

Gruß aus der Küche	5
--------------------------	---

Kapitel I – Humor mit Gelinggarantie?

Ist Humor eine Methode?	13
Humor ist nur was für Mutige, oder?.....	20
Trainerhumor vs. Teilnehmerhumor.....	34

Kapitel II – Fertigzutaten mit Pfiff

Warenkunde	45
Meine Seminare sind AL – Accelerated Learning	46
Fertigzutaten für den schnellen Witz.....	53
▷ Spritzige Bilder und Texte einsetzen.....	54
▷ Comics erstellen.....	59
▷ Mit witzigen Gegenständen überraschen	63
▷ TV- und Kino-Genres nutzen.....	74

Kapitel III – Grundrezepte und Variationen

Sechs Humorrezepte und ihre Varianten.....	95
▷ Callback	96
▷ Wordplay.....	103
▷ Listen erstellen.....	109
▷ Beobachtung	119
▷ Vergleiche	123
▷ Mimikry	128

Dinner for One: der Trainervortrag	136
▷ Wort-Bild-Beziehungen	137
▷ Inhalt und Sprache passen nicht ins Bild	140
▷ Verzögerung	142
▷ Vertauschen	146
Stand-up-Comedy als Zwischengang	149

Kapitel IV – Serviervorschläge

Sieben erlesene Köstlichkeiten, um Teilnehmer einzustimmen ...	163
Blitzgerichte: die Trainer-Quickies	191
▷ Laut und schrill	194
▷ Geben Sie mir ein Zeichen	197
▷ Still und schreibend	198
▷ Auf und ab	202
▷ Wertvolle Zeitschwämme	205
Improvisiertes vom Teilnehmer	208
In andere Töpfe gucken: Parodien im Seminar	221
▷ Parodie im Verkaufstraining	226
▷ Parodie im Führungskräfte training	235
▷ Parodie im Feedbacktraining	239
▷ Parodie als Auswertungsmethode	243

Kapitel V – Kochergebnisse glänzend präsentieren

Die Seminar-Soap: viele kleine Einzelhäppchen	249
▷ Rollenprofile	258
▷ Orte und Handlungen	272
Präsentation in Serie	280

Nachtisch

Zwischen Käse und Dessert	290
▷ Danke	292
Literaturhinweise	293
Stichwortverzeichnis	294