

# INHALT

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>1 Freiheit und Selbstbestimmung – das oberste Gut aller Menschen</b> .....	11
1.1 Gesetzestexte .....	11
1.2 Rechtsentscheidungen .....	16
1.2.1 Entscheidungsmöglichkeiten von Angehörigen und Betreuern .....	17
1.2.2 Sitzwache statt Fixierung .....	18
1.2.3 Bettgitteranbringung im Krankenhaus .....	19
<b>2 Rechtliche Betrachtung</b> .....	23
2.1 Testen Sie Ihr Wissen .....	23
2.2 Genehmigungspflichtige freiheitseinschränkende Maßnahmen .....	26
2.3 Nicht genehmigungspflichtige freiheitseinschränkende Maßnahmen .....	28
2.4 Einwilligungsbestätigung .....	29
2.5 Checkliste Überprüfung der Notwendigkeit einer Betreuung .....	31
2.6 Checkliste Überprüfung und Einschätzung freiheits-einschränkender Maßnahmen .....	35
<b>3 Freiheitseinschränkende Maßnahmen im ambulanten Bereich</b> .....	36
3.1 Ist die ambulante Pflege ein rechtsfreier Raum? .....	36
3.2 Der MDK prüft ambulant auch das Thema »Freiheitseinschränkung« .....	37
<b>4 Methoden und freiheitseinschränkende Maßnahmen</b> .....	39
4.1 Schuhe/Kleidung wegnehmen oder im Schrank unzugänglich verschließen .....	39
4.2 Pflegeoverall oder Strampelanzug .....	41
4.3 Medikamente .....	41
4.3.1 Medikamente und ihre häufigsten Nebenwirkungen .....	44
4.4 Überwachung .....	45
4.5 Trickschlösser an Türen .....	48
4.6 Therapeutische .....	49

4.7	Bettgitter .....	49
4.7.1	Bettgitter bei sehr unruhigen Menschen .....	50
4.7.2	Einsatz einer Wechseldruckmatratze .....	52
4.7.3	Pflegebetten ermutigen zur Anwendung von Bettgittern .....	54
4.8	Sitzhosen oder Hosenträgergurt .....	55
4.9	Bauchgurte .....	56
4.10	Versperren von Türen oder Wegen/Absperren eines Wohnbereiches .....	59
4.11	Absperren des Zimmers .....	62
4.12	Zwangswaschungen .....	63
4.13	Verbale Fixierung .....	65
<b>5</b>	<b>Nebenwirkungen .....</b>	<b>68</b>
<b>6</b>	<b>Die Angst vor Stürzen .....</b>	<b>74</b>
6.1	Gründe für freiheitseinschränkende Maßnahmen .....	76
6.1.1	Medizinisch/pflegerische Maßnahmen .....	76
6.1.2	Herausforderndes Verhalten .....	76
6.1.3	Organisatorische Gründe .....	77
6.1.4	Druck durch das Umfeld .....	77
6.2	Jeder hat das Recht zu stürzen .....	81
6.3	Wenn genehmigte freiheitseinschränkende Maßnahmen nicht angewendet werden .....	82
<b>7</b>	<b>Sturzprophylaxe .....</b>	<b>85</b>
<b>8</b>	<b>Szenen aus dem Alltag .....</b>	<b>90</b>
<b>9</b>	<b>Wenn es nicht ohne geht .....</b>	<b>95</b>
9.1	Antragstellung bei Gericht .....	95
9.2	Verfahrenspfleger .....	98
9.3	Genehmigter Antrag .....	99
<b>10</b>	<b>Alternativen .....</b>	<b>101</b>
10.1	Wunschdenken und Wirklichkeit .....	102
10.2	Biografiearbeit als Schlüssel .....	106
10.2.1	Biografiearbeit endet nicht .....	107
10.2.2	Fragestellungen und Themen für die Biografiearbeit .....	109

10.3	Verzicht auf freiheitseinschränkende Maßnahmen .....	111
10.3.1	Redufix .....	111
10.3.2	Werdenfelser Weg .....	112
10.3.3	Leitlinie FEM .....	114
10.4	Medikamente, Nebenwirkungen und eine Alternative .....	115
10.5	Alternativen zum Bettgitter .....	116
10.6	Mobilitätsförderer .....	117
10.7	Alternativen zu Fixierungen bei der Behandlungspflege .....	119
10.8	Alternative zur Fixierung im Rollstuhl und Rollstuhlgrurt ...	120
10.9	Unbeabsichtigtes Verlassen der Wohnung oder der Einrichtung	126
10.10	Alternativen zur Ortsfixierung .....	127
10.10.1	Begleitung beim Gehen .....	127
10.10.2	Überprüfung der Medikamente .....	128
10.10.3	Eine Tagesstruktur mit sinnvoller Beschäftigung ...	130
10.10.4	Schulung der Mitarbeiter .....	132
10.10.5	Aktive Einbindung der Betreuenden und Angehörigen .....	134
10.10.6	Milieuverbesserung .....	135
10.10.7	Individuelle Anpassung der Toilettengänge .....	136
10.10.8	Protektorenhosen .....	138
<b>11</b>	<b>Dokumentation .....</b>	<b>139</b>
11.1	Die Ausgangssituation .....	139
11.2	Assessment Sturzrisiko .....	140
11.3	Die Pflegeplanung .....	145
11.4	Der Pflegebericht .....	148
11.5	Unfallbogen der Krankenkasse .....	150
11.5.1	Auszüge aus Veröffentlichungen .....	152
<b>12</b>	<b>Auflösung des Tests aus Kapitel 2.1 .....</b>	<b>156</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>160</b>
	<b>Register .....</b>	<b>162</b>