

# INHALT

<b>Vorwort</b> .....	9	
<b>1</b>	<b>Freiheit und Selbstbestimmung – das oberste Gut aller Menschen</b> .....	11
1.1	Gesetzestexte .....	11
1.2	Rechtsentscheidungen .....	16
1.2.1	Entscheidungsmöglichkeiten von Angehörigen und Betreuern .....	17
1.2.2	Sitzwache statt Fixierung .....	18
1.2.3	Bettgitteranbringung im Krankenhaus .....	19
<b>2</b>	<b>Rechtliche Betrachtung</b> .....	23
2.1	Testen Sie Ihr Wissen .....	23
2.2	Genehmigungspflichtige freiheitseinschränkende Maßnahmen .....	26
2.3	Nicht genehmigungspflichtige freiheitseinschränkende Maßnahmen .....	28
2.4	Einwilligungsbestätigung .....	29
2.5	Checkliste Überprüfung der Notwendigkeit einer Betreuung .....	31
2.6	Checkliste Überprüfung und Einschätzung freiheits-einschränkender Maßnahmen .....	35
<b>3</b>	<b>Freiheitseinschränkende Maßnahmen im ambulanten Bereich</b> .....	36
3.1	Ist die ambulante Pflege ein rechtsfreier Raum? .....	36
3.2	Der MDK prüft ambulant auch das Thema »Freiheitseinschränkung« .....	37
<b>4</b>	<b>Methoden und freiheitseinschränkende Maßnahmen</b> .....	39
4.1	Schuhe/Kleidung wegnehmen oder im Schrank unzugänglich verschließen .....	39
4.2	Pflegeoverall oder Strampelanzug .....	41
4.3	Medikamente .....	41
4.3.1	Medikamente und ihre häufigsten Nebenwirkungen .....	44
4.4	Überwachung .....	45
4.5	Trickschlösser an Türen .....	48
4.6	Therapietische .....	49

4.7	<b>Bettgitter</b> .....	49
4.7.1	Bettgitter bei sehr unruhigen Menschen .....	50
4.7.2	Einsatz einer Wechseldruckmatratze .....	52
4.7.3	Pflegebetten ermutigen zur Anwendung von Bettgittern	54
4.8	<b>Sitzhosen oder Hosenträgergurt</b> .....	55
4.9	<b>Bauchgurte</b> .....	56
4.10	<b>Versperren von Türen oder Wegen/Absperren eines Wohnbereiches</b> .....	59
4.11	<b>Absperren des Zimmers</b> .....	62
4.12	<b>Zwangswaschungen</b> .....	63
4.13	<b>Verbale Fixierung</b> .....	65
<b>5</b>	<b>Nebenwirkungen</b> .....	68
<b>6</b>	<b>Die Angst vor Stürzen</b> .....	74
6.1	<b>Gründe für freiheitseinschränkende Maßnahmen</b> .....	76
6.1.1	Medizinisch/pflegerische Maßnahmen .....	76
6.1.2	Herausforderndes Verhalten .....	76
6.1.3	Organisatorische Gründe .....	77
6.1.4	Druck durch das Umfeld .....	77
6.2	<b>Jeder hat das Recht zu stürzen</b> .....	81
6.3	<b>Wenn genehmigte freiheitseinschränkende Maßnahmen nicht angewendet werden</b> .....	82
<b>7</b>	<b>Sturzprophylaxe</b> .....	85
<b>8</b>	<b>Szenen aus dem Alltag</b> .....	90
<b>9</b>	<b>Wenn es nicht ohne geht</b> .....	95
9.1	<b>Antragstellung bei Gericht</b> .....	95
9.2	<b>Verfahrenspfleger</b> .....	98
9.3	<b>Genehmigter Antrag</b> .....	99
<b>10</b>	<b>Alternativen</b> .....	101
10.1	<b>Wunschdenken und Wirklichkeit</b> .....	102
10.2	<b>Biografiearbeit als Schlüssel</b> .....	106
10.2.1	Biografiearbeit endet nicht .....	107
10.2.2	Fragestellungen und Themen für die Biografiearbeit	109

<b>10.3</b>	<b>Verzicht auf freiheitseinschränkende Maßnahmen</b>	111
10.3.1	Redufix	111
10.3.2	Werdenfelser Weg	112
10.3.3	Leitlinie FEM	114
<b>10.4</b>	<b>Medikamente, Nebenwirkungen und eine Alternative</b>	115
<b>10.5</b>	<b>Alternativen zum Bettgitter</b>	116
<b>10.6</b>	<b>Mobilitätsförderer</b>	117
<b>10.7</b>	<b>Alternativen zu Fixierungen bei der Behandlungspflege</b>	119
<b>10.8</b>	<b>Alternative zur Fixierung im Rollstuhl und Rollstuhlgurt</b>	120
<b>10.9</b>	<b>Unbeabsichtigtes Verlassen der Wohnung oder der Einrichtung</b>	126
<b>10.10</b>	<b>Alternativen zur Ortsfixierung</b>	127
10.10.1	Begleitung beim Gehen	127
10.10.2	Überprüfung der Medikamente	128
10.10.3	Eine Tagesstruktur mit sinnvoller Beschäftigung	130
10.10.4	Schulung der Mitarbeiter	132
10.10.5	Aktive Einbindung der Betreuenden und Angehörigen	134
10.10.6	Milieuverbesserung	135
10.10.7	Individuelle Anpassung der Toilettengänge	136
10.10.8	Protektorenhosen	138
<b>11</b>	<b>Dokumentation</b>	139
11.1	Die Ausgangssituation	139
11.2	Assessment Sturzrisiko	140
11.3	Die Pflegeplanung	145
11.4	Der Pflegebericht	148
11.5	Unfallbogen der Krankenkasse	150
11.5.1	Auszüge aus Veröffentlichungen	152
<b>12</b>	<b>Auflösung des Tests aus Kapitel 2.1</b>	156
<b>Literatur</b>		160
<b>Register</b>		162