

	Prolog	6
	Einleitung	9
Teil I	Fort von Daheim	17
Teil II	Zen und Surfen: Ein historischer Überblick	67
Teil III	Mönchtum	75
Teil IV	Pohoiki	89
Teil V	Zauberer und die Kunst, auf dem Wasser zu laufen	101
Teil VI	Auch Surf-Nazis haben eine Buddha-Natur	131
Teil VII	Guru gesucht	155
Teil VIII	Das Paddeln	177
Teil IX	Nicht tot	213
Teil X	Eine letzte Welle noch	227
	Danksagung	238
	Über den Autor	239