

Prolog	6
Einleitung	9
Teil I Fort von Daheim	17
Teil II Zen und Surfen: Ein historischer Überblick	67
Teil III Mönchtum	75
Teil IV Pohoiki	89
Teil V Zauberer und die Kunst, auf dem Wasser zu laufen	101
Teil VI Auch Surf-Nazis haben eine Buddha-Natur	131
Teil VII Guru gesucht	155
Teil VIII Das Paddeln	171
Teil IX Nicht tot	213
Teil X Eine letzte Welle noch	227
Danksagung	238
Über den Autor	239