

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	1
2 Die wichtigsten chinesischen Rezepturen und ihre westlichen Entsprechungen	5
Übersicht	5
Die Rezepturen im Überblick	7
Die Rezepturen im Einzelnen	9
3 Die wichtigsten TCM-Einzelkräuter	183
Übersicht	183
Die TCM-Kräuter im Überblick	183
Die TCM-Kräuter im Einzelnen	192
4 Die wichtigsten westlichen Einzelkräuter	285
Die westlichen Kräuter im Überblick	285
Die westlichen Kräuter im Einzelnen	290
5 Weitere westliche Kräuter zur Individualisierung der Rezepturen	359
Übersicht	359
Die Kräuter im Überblick	359
Die TCM-Kräuter im Einzelnen	361
Anhang	383
Begriffs- und Abkürzungserklärung	383
Die Zubereitung der Kräuter	384
Kombination chinesischer und westlicher Kräuter	386
Wichtige Perioden der chinesischen Geschichte	387
Allgemeine Begriffe der Chinesischen Medizin	388
Literaturverzeichnis	391
Register	395
Register (allgemein)	395
Wirkungen	397
Indikationen	399
Rezepturen (pinyin)	405
Rezepturen (deutsch)	406
Kräuter (pinyin)	407
Kräuter (pharmazeutischer Name)	409
Kräuter (deutsch)	413