

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Die wichtigsten chinesischen Rezepturen und ihre westlichen Entsprechungen</b>	<b>5</b>
	Übersicht	5
	Die Rezepturen im Überblick	7
	Die Rezepturen im Einzelnen	9
<b>3</b>	<b>Die wichtigsten TCM-Einzelkräuter</b>	<b>183</b>
	Übersicht	183
	Die TCM-Kräuter im Überblick	183
	Die TCM-Kräuter im Einzelnen	192
<b>4</b>	<b>Die wichtigsten westlichen Einzelkräuter</b>	<b>285</b>
	Die westlichen Kräuter im Überblick	285
	Die westlichen Kräuter im Einzelnen	290
<b>5</b>	<b>Weitere westliche Kräuter zur Individualisierung der Rezepturen</b>	<b>359</b>
	Übersicht	359
	Die Kräuter im Überblick	359
	Die TCM-Kräuter im Einzelnen	361
	<b>Anhang</b>	<b>383</b>
	Begriffs- und Abkürzungserklärung	383
	Die Zubereitung der Kräuter	384
	Kombination chinesischer und westlicher Kräuter	386
	Wichtige Perioden der chinesischen Geschichte	387
	Allgemeine Begriffe der Chinesischen Medizin	388
	Literaturverzeichnis	391
	<b>Register</b>	<b>395</b>
	Register (allgemein)	395
	Wirkungen	397
	Indikationen	399
	Rezepturen (pinyin)	405
	Rezepturen (deutsch)	406
	Kräuter (pinyin)	407
	Kräuter (pharmazeutischer Name)	409
	Kräuter (deutsch)	413