

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1	1.8.4	Individuelle Leistungsfähigkeit	
1.1	Das Sportverständnis in diesem Buch	1	1.9	berücksichtigen und fördern	29
1.1.1	Sport versus körperliche Aktivität	2	1.9.1	Sportpädagogisches Handeln	30
1.1.2	Sport versus Therapie	2		Akzeptanz von Vielfalt und Heterogenität	30
1.1.3	Sport als Lebensstil	2	1.9.2	Differenzierung und Individualisierung	30
1.2	Entwicklung des Behindertensports	3	1.10	Trainingsprinzipien im Behindertensport	33
1.2.1	Internationale Entwicklung	3		Allgemeine Trainingsprinzipien	34
1.2.2	Entwicklung in Deutschland	5	1.10.1	Spezielle Trainingslehre für Menschen mit Behinderungen	36
1.3	Säulen des Behindertensports	6	1.10.2	Trainingssteuerung durch leistungsdiagnostische Verfahren	36
1.3.1	Rehabilitationssport	6		Reflexionsfragen	37
1.3.2	Freizeit- und Breitensport	8	1.10.3		
1.3.3	Leistungssport	9			
1.4	Internationale Organisationen im Behindertensport	10	1.11		
1.4.1	Deaflympische Sportbewegung	10	2	Zielgruppen des Behindertensports	39
1.4.2	Paralympische Sportbewegung	11		Sportler mit körperlichen Beeinträchtigungen	39
1.4.3	Specialolympische Sportbewegung	13	2.1	Amputation	39
1.5	Aktuelle Diskussionen und Entwicklungen im Behindertensport	16	2.1.1	Zerebrale Bewegungsstörungen	45
1.5.1	Leistungsentwicklungen	16	2.1.2	Querschnittslähmung	57
1.5.2	Doping	17	2.1.3	Neuromuskuläre Erkrankungen	77
1.5.3	Klassifizierung	19	2.1.4	Besonderheiten in Vermittlung und Training	81
1.5.4	Berichterstattung in den Medien	19	2.1.5	Reflexionsfragen	90
1.6	Behindertensport im Kontext von Prävention und Rehabilitation	20	2.2	Sportler mit	
1.6.1	Prävention und Behinderung	21		Sinnenbeeinträchtigungen	91
1.6.2	Rehabilitation und Behinderung	23	2.2.1	Sehschädigungen	91
1.7	Behindertensport im Kontext von UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK) und ICF	23	2.2.2	Hörschädigungen	105
1.7.1	Sport selbstbestimmt ermöglichen	24	2.2.3	Besonderheiten in Vermittlung und Training	117
1.7.2	Heutiges Verständnis von Behinderung	24	2.2.4	Reflexionsfragen	127
1.8	Gesellschaftliche Teilhabe durch Sport	25	2.3	Sportler mit sog. geistiger Behinderung	128
1.8.1	Teilhabemodell im Sport	26	2.3.1	Zum Begriff der geistigen Behinderung	129
1.8.2	Inklusion als Leitidee	27	2.3.2	Formen der geistigen Behinderung	130
1.8.3	Teilhabebarrieren	28	2.3.3	Sportbezogene Aktivität	136

XII Inhaltsverzeichnis

2.3.4	Besonderheiten in Vermittlung und Training	138	3.3.2	Schwimmen	176
2.3.5	Reflexionsfragen	143	3.3.3	Radsport	182
3	Sportarten im Behindertensport	145	3.3.4	Bogenschießen	186
3.1	Bewegungsspiele: Kleine Spiele	145	3.3.5	Judo	187
3.1.1	Ursprung	146	3.3.6	Schießsport	188
3.1.2	Merkmale	147	3.3.7	Ski Alpin	189
3.1.3	Besonderheiten	148	3.3.8	Ski Nordisch	190
3.1.4	Systematik	149	3.3.9	Triathlon	191
3.1.5	Anwendungsbereiche und Ziele	150	3.3.10	Reiten	193
3.1.6	Fazit	152	3.3.11	Rudern	195
3.2	Mannschaftssportarten	154	3.4	Golf	196
3.2.1	Fußball	154	3.4.1	Rückschlagspiele	196
3.2.2	Basketball	158	3.4.2	Tennis	197
3.2.3	Hockey	161	3.4.3	Tischtennis	200
3.2.4	Sledge-Hockey/Eishockey	163	3.5	Badminton	203
3.2.5	Goalball/Torball	164	3.5.1	Weitere Sportarten	205
3.2.6	Volleyball	166	3.5.2	Boccia	206
3.2.7	Curling	170	3.5.3	Fechten	210
3.2.8	Rollstuhlrugby	171	3.5.4	Klettern	213
3.3	Individualsportarten	172	3.5.5	Tanzen	216
3.3.1	Leichtathletik	173		Tauchen	217
				Literatur	221
				Index	236