

Inhaltsverzeichnis

1 Grundlagen	1	1.8.4 Individuelle Leistungsfähigkeit berücksichtigen und fördern	29
1.1 Das Sportverständnis in diesem Buch	1	1.9 Sportpädagogisches Handeln	30
1.1.1 Sport versus körperliche Aktivität	2	1.9.1 Akzeptanz von Vielfalt und Heterogenität	30
1.1.2 Sport versus Therapie	2	1.9.2 Differenzierung und Individualisierung	30
1.1.3 Sport als Lebensstil	2	1.10 Trainingsprinzipien im Behindertensport	33
1.2 Entwicklung des Behindertensports	3	1.10.1 Allgemeine Trainingsprinzipien	34
1.2.1 Internationale Entwicklung	3	1.10.2 Spezielle Trainingslehre für Menschen mit Behinderungen	36
1.2.2 Entwicklung in Deutschland	5	1.10.3 Trainingssteuerung durch leistungsdiagnostische Verfahren	36
1.3 Säulen des Behindertensports	6	1.11 Reflexionsfragen	37
1.3.1 Rehabilitationssport	6		
1.3.2 Freizeit- und Breitensport	8	2 Zielgruppen des Behindertensports	39
1.3.3 Leistungssport	9	2.1 Sportler mit körperlichen Beeinträchtigungen	39
1.4 Internationale Organisationen im Behindertensport	10	2.1.1 Amputation	39
1.4.1 Deaflympische Sportbewegung	10	2.1.2 Zerebrale Bewegungsstörungen	45
1.4.2 Paralympische Sportbewegung	11	2.1.3 Querschnittlähmung	57
1.4.3 Specialolympische Sportbewegung	13	2.1.4 Neuromuskuläre Erkrankungen	77
1.5 Aktuelle Diskussionen und Entwicklungen im Behindertensport	16	2.1.5 Besonderheiten in Vermittlung und Training	81
1.5.1 Leistungsentwicklungen	16	2.1.6 Reflexionsfragen	90
1.5.2 Doping	17	2.2 Sportler mit Sinnesbeeinträchtigungen	91
1.5.3 Klassifizierung	19	2.2.1 Sehschädigungen	91
1.5.4 Berichterstattung in den Medien	19	2.2.2 Hörschädigungen	105
1.6 Behindertensport im Kontext von Prävention und Rehabilitation	20	2.2.3 Besonderheiten in Vermittlung und Training	117
1.6.1 Prävention und Behinderung	21	2.2.4 Reflexionsfragen	127
1.6.2 Rehabilitation und Behinderung	23	2.3 Sportler mit sog. geistiger Behinderung	128
1.7 Behindertensport im Kontext von UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK) und ICF	23	2.3.1 Zum Begriff der geistigen Behinderung	129
1.7.1 Sport selbstbestimmt ermöglichen	24	2.3.2 Formen der geistigen Behinderung	130
1.7.2 Heutiges Verständnis von Behinderung	24	2.3.3 Sportbezogene Aktivität	136
1.8 Gesellschaftliche Teilhabe durch Sport	25		
1.8.1 Teilhabemodell im Sport	26		
1.8.2 Inklusion als Leitidee	27		
1.8.3 Teilhabebarrrieren	28		

2.3.4	Besonderheiten in Vermittlung und Training	138	3.3.2	Schwimmen	176
2.3.5	Reflexionsfragen	143	3.3.3	Radsport	182
3	Sportarten im Behindertensport	145	3.3.4	Bogenschießen	186
3.1	Bewegungsspiele: Kleine Spiele	145	3.3.5	Judo	187
3.1.1	Ursprung	146	3.3.6	Schießsport	188
3.1.2	Merkmale	147	3.3.7	Ski Alpin	189
3.1.3	Besonderheiten	148	3.3.8	Ski Nordisch	190
3.1.4	Systematik	149	3.3.9	Triathlon	191
3.1.5	Anwendungsbereiche und Ziele	150	3.3.10	Reiten	193
3.1.6	Fazit	152	3.3.11	Rudern	195
3.2	Mannschaftssportarten	154	3.3.12	Golf	196
3.2.1	Fußball	154	3.4	Rückschlagsspiele	196
3.2.2	Basketball	158	3.4.1	Tennis	197
3.2.3	Hockey	161	3.4.2	Tischtennis	200
3.2.4	Sledge-Hockey/Eishockey	163	3.4.3	Badminton	203
3.2.5	Goalball/Torball	164	3.5	Weitere Sportarten	205
3.2.6	Volleyball	166	3.5.1	Boccia	206
3.2.7	Curling	170	3.5.2	Fechten	210
3.2.8	Rollstuhlrugby	171	3.5.3	Klettern	213
3.3	Individualsportarten	172	3.5.4	Tanzen	216
3.3.1	Leichtathletik	173	3.5.5	Tauchen	217
				Literatur	221
				Index	236