

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Autorinnen

7

I. Vom Baby-Blues zur Wiedergeburt als Selfmade-Mama

1. Wochenbett – und dann?	13
2. Ich glaub, mich tritt ein Kind: Von Teilzeitstellen, Bewerbungsfallen, Kündigungen und Karriere- knicks	20
3. Halt, stopp, ich kann nicht! Oder vielleicht doch?	31
4. Ideen, Ideen – ich geh' dann mal schwanger	42

II. Links das Baby, rechts der Laptop

1. Du wirst das Kind schon schaukeln: Isa bloggt sich zu Ruhm und Geld	53
2. Summa cum Baby: Wie Caro das Studium mit Neugeborenem stemmt	71
3. Woher bloß die Zeit nehmen: Tanya erobert die Medienwelt (zurück)	82
4. Mama versus Weltkonzern: Christin erfindet das <i>Apfelkind</i>	94
5. Stillen, stöbern und durchstarten. Oder: Warum Mütter die besseren Manager sind	106
6. Where's the Daddy? Oder: Vom Kampf mit Papa, um einen Kita-Platz und andere Formen der Bestechung	117
7. Hör auf dein Bauchgefühl! Günes gründet <i>mami- kreisel</i> und eine Kita	129

8. Einfach nur geträumt: Friederike erfindet ihr Buchlokal!	137
9. Und plötzlich gehört mein Hobby allen: Regina verkauft Handgemachtes auf <i>DaWanda</i>	147
10. Mein Baby, mein Business und ich: Julia gründet eine PR-Agentur	156
11. Ich stemme eine Großfamilie: Katarina wird Personaltrainerin	168
12. Vernetzt Euch!	178

III. Die beste Mutter der Welt – das bist du!

1. Und jetzt reicht's!	197
2. Und sie lebten glücklich und zufrieden	206
3. Die Zukunft der Mompreneurs	217
Danksagung	224
Linkliste	226
Quellenverzeichnis	232