

☐ Intro

Baltikum Impressionen 6

Harmonischer Dreiklang

**Geschichte, Kunst und Kultur
im Überblick** 12

Bischöfe, Ritter, Kaufleute und
Könige – Dänen, Deutsche, Schweden,
Polen und Russen

☐ Unterwegs

Estland – Eesti 18

**Tallinn und Umgebung – Fenster
zu Skandinavien und zur Welt** 20

- 1** Tallinn 20
 - Die Unterstadt 22
 - Die Stadtmauer 26
 - Der Domberg 27
 - Außerhalb der Stadtmauern 28

2 Kadriorg 30

3 Pirita 33

1 Rocca ai Mare 33

**Der Norden Estlands – Zauber der
Buchten und Erbe der Russen** 34

5 Lahemaa-Nationalpark 34

5 Palmse und Sagadi 36

7 Rakvere 37

5 Glinsküste bei Saka 37

5 Narva 38

10 Kuremäe 39

**Estlands Südosten – Körper und
Geist, Höhen und Seen** 40

- 11** Tartu 40
 - Die Altstadt 41
 - Der Domberg 43

12 Peipussee 44

13 Võru 44

14 Sangaste 45

15 Otepää 46

16 Elva 46

15 Viljandi 47

Estlands Westküste und Inseln – Meergeküsst und windzerzaust	48
---	-----------

- 18** Pärnu 48
- 19** Muhu 51
- 20** Saaremaa 52
- 21** Haapsalu 55
- 25** Hiiumaa 56

Lettland – Latvija	58
---------------------------	-----------

Rīga und Zemgale – Metropole zwischen Ostseeträumen und Landschlössern	60
---	-----------

- 23** Rīga 60
 - Die Altstadt 62
 - Die Zeppelinhallen 67
 - Die Neustadt 68
 - Salaspils 69
- 33** Jūrmala 71
- 25** Jelgava 73
- 25** Bauska 74
- 23** Schloss Rundāle 75

Kurzeme – Kurland zwischen Dünen und Wäldern	77
---	-----------

- 23** Liepāja 77
- 29** Kuldīga 79
- 33** Ventspils 80
- 21** Slītere-Nationalpark 82
- 32** Talsi 83

Vidzeme und Latgale – Zwischen Livländischer Schweiz und Lettgaller Höhen	84
--	-----------

- 33** Sigulda 84
- 33** Gauja-Nationalpark 86
- 33** Cēsis 87
- 23** Rēzekne 88
- 27** Aglona 88
- 33** Daugavpils 89

Litauen – Lietuva	90
--------------------------	-----------

Vilnius und der Osten – Alte Größe in Europas Mitte	92
--	-----------

- 33** Vilnius 92
 - Der Gediminashügel 93
 - Zwischen Gotischem Viertel und
Universität 95

Zwischen Judenviertel und Tor der
Morgenröte 97
Außerhalb der Altstadt 99
Jenseits des Flusses 100
Paneriai 100

43 Trakai 101

41 Europas Zentrum 103

43 Aukštaitija-Nationalpark 104

Litauens Zentrum – Reise in die Märchen- und Sagenwelt 105

43 Druskininkai 105

44 Grūtas-Park 106

43 Dzūkija-Nationalpark 106

46 Kaunas 106

Die Altstadt 107

Die Neustadt 109

IX. Fort 111

Kloster Pažaislis 111

47 Nemunas 112

43 Berg der Kreuze 113

Kleinlitauen – Spiel des Windes am Ostseestrand 114

43 Palanga 114

50 Klaipėda 115

51 Kurische Nehrung 117

52 Nemunas-Delta 120

Kaliningrad – Ein Ausflug in die russische Exklave 121

53 Kaliningrad 121

Baltikum Kaleidoskop

Die singende Revolution 32

www.estland.ee 36

Jugendstil – das ›Reich der Schönheit‹ 70

Deutschbaltische Herrensitze 76

Kunst im Kriegshafen 78

Die Liven 81

Rose von Turaida (1601–1620) 85

Das Jerusalem des Nordens 96

Künstlerrepublik Užupis 100

Die Karäer, Leibgarde des Fürsten 103

Mikalojus Konstantinas Čiurlionis –
Malerei und Musik 107

Karten und Pläne

Baltikum – Norden
 vordere Umschlagklappe
Baltikum – Süden
 hintere Umschlagklappe
Tallinn 22
Tartu 42
Pärnu 49
Rīga 64 und hintere Umschlagklappe
Vilnius 94 und hintere Umschlagklappe
Kaunas 108
Kaliningrad 122

Service

Baltikum aktuell A bis Z **125**

Vor Reiseantritt 125
Allgemeine Informationen 125
Anreise 127
Bank, Post, Telefon 128
Einkaufen 128
Essen und Trinken 129
Feiertage 130
Festivals und Events 130
Klima und Reisezeit 131
Nachleben 132
Sport 132
Statistik 133
Unterkunft 134
Verkehrsmittel im Land 135

Sprachführer **137**

Estnisch für die Reise 137
Lettisch für die Reise 138
Litauisch für die Reise 139

Register **141**

Liste der lieferbaren Titel 140
Impressum 143
Bildnachweis 143

Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

Redaktion ADAC Reiseführer
ADAC Verlag GmbH & Co. KG
Hansastraße 19, 80686 München
reisefuehrer@adac.de
www.adac.de/reisefuehrer