

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	8
----------------------	---

TEIL 1: DIE BASICS

„Werfen Sie sich in Schale ...“	12
Kurze Geschichte des Tanzes	14
Musik: Grundwissen	16
Pioniere: die Hall of Fame des Tanzes	18
Tipps: Das sollten Sie wissen.	20

TEIL 2: DIE MOVES

Klassiker: Saturday Night Fever 24

Ass Shaker	26
Finger Bopping	27
Melbourne Shuffle	28
Swim	30
Sow the Seeds	32
Cabbage Patch	33

Klassiker: Agadoo 34

Pony	36
Mr/Ms Distinguished	38
Hitch Hike	39
Luftgitarre	40
James Brown	42
Rapper	43
Roger Rabbit	44

Klassiker: Oops Upside Your Head 46

Running Man	48
Jacking	50

Armwave	52
V-Zeichen	54
Big Fish, Little Fish, Cardboard Box	55

Klassiker: Twist 56

Hustle	58
Sprinkler	60
Say-What?!	61
Madison	62
Snake	64

Klassiker: Vogue 66

Kid 'N Play	68
Grapevine	70
Lawnmower	71
Moonwalk	72
Climb the Ladder	74
Spin	75

Klassiker: Pulp Fiction 76

Ska	78
Rave On	80
Paint the Rainbow	82
Stack the Shelves	83
Riverdance	84
Sunrise Sunset	86
Eggbeater	87

Klassiker: Conga 88

One from Here, One from There	90
Whip	91

Baywatch	92
Travolta	94
Shoegazer	95
Chicken Noodle Soup	96

Klassiker: YMA 98

Cossack	100
Walk Like an Egyptian	102
Q-Tip	103
Hammer Time	104
Grind	105
Robot	106

Klassiker: Macarena 108

Harlem Shake	110
Mime Artist	112
Shimmy	113
Popping	114
Choo Choo	116
Corkscrew	117

Klassiker: Tentanz 118

Pizza Chef	120
Smooch	122
Belly Roll	123
Six Step	124

Klassiker: Hand Five 126

Bunny Hop	128
Funky Chicken	129
Indian Step	130

Worm	132
Lasso	134
Wing Dance	135

Klassiker: Thriller 136

Stir It Up	138
Prince's Guitar	140
Ickey Shuffle	141
Skier	142
Shopping Trolley	144
Boxer	145

Klassiker: Time Warp 146

Pogo	148
Pop Princess	150
Mashed Potato	152
Monkey	153
Kung Fu Fighting	154
Cha-Cha Slide	156
Greased Lightnin'	158
Stomp	159
Napoleon Dynamite	160
The Shower	162
Power Milking	164
Hail to the King	165
Old Man	166
Charleston	168
Watusi	170
Scarecrow	171
Christmas Tree	172

Register	174
--------------------	-----