

Inhalt

Einleitung	7	Wasser und Steine
Übersichtskarte	8	Zu Fuss im Maggiatal
Allgemeine Informationen	10	1230 Kilometer vom Meer entfernt ...
Mitten im Veloparadies		Vom Oberalp- zum Maighelspass
Mit dem Fahrrad von Biel nach Yverdon-les-Bains	16	Auf leisen Sohlen durch den Schnee
Jura-Erlebnis vom Feinsten		Schneeschuhlaufen auf Wirzweli
Zu Fuss von Vallorbe an den Lac de Joux	24	Im Zentrum der Schweiz
Slow down an Rhone und Genfersee		Vo Luzärn gäge Bärn zue
Mit den Skates von Monthey/Aigle bis Montreux/Vevey	34	Sein eigener (Paddel-)Meister sein
Über weltbekannte Alpenpässe		Mit dem Kanu von Büren a.A. nach Wangen a.A.
Von der Kleinen zur Grossen Scheidegg	44	Von Rittern und Burgfräuleins
Gehen und Sehen		Zu Fuss (oder mit dem Velo) von Schloss zu Schloss
Auf Winterwegen im Aletschgebiet	52	Wasserkraft erleben
Italianità schnuppern		Mit dem Schiff von Rheinfelden nach Basel
Mit Zug oder Postauto nach Domodossola	60	

Über den Baumwipeln
Von Turm zu Turm auf dem
Schaffhauser Randen **128**

Zu Besuch im Land der Munggen
Bergwanderung zur
Kesch-Hütte **180**

Rund um 48 Kubik-
kilometer Wasser
Mit dem Velo von Friedrichs-
hafen nach Rorschach **136**

Dank / Autorin **191**

Mit dem Wind um die Ohren
Auf Inlineskates den
Rheindamm entlang **146**

Auf Umwegen zum
«schröcklichen» Bad
Über den Kunkelstpass zur
Taminaschlucht **154**

Mit voller Sicht voraus
Mit dem Velo durchs
Glarnerland **164**

Auf Kufen um die Kurven
Schlittelstpass in Savognin **172**