

Inhalt

Warum Kopfrechnen?	7
1. Was Sie gegen Ihre Mathephobie tun können ...	16
2. Einstufungstest	27
3. Sich Zahlen merken	35
4. Addieren	53
5. Subtrahieren	66
6. Multiplizieren	80
7. Dividieren	111
8. Kalenderrechnen	153
9. Schätzen	167
10. Wurzeln	181
11. Auflösungen	222
Zum Schluss	239
Literaturempfehlungen	240