

# Inhalt

Über dieses Buch

6

»So schmecken die Berge!«

8

## Allgäuer Alpen

Kemptner Hütte

10

Staufner Haus

20

## Bayerische Voralpen

Rotwandhaus

30

Blecksteinhaus

40

Albert-Link-Hütte

50

## Karwendel

Brunnsteinhütte

58

Tölzer Hütte

68

Bettelwurfhütte

78

Tutzinger Hütte

88

## Brandenberger Alpen

Gufferthütte 98

## Chiemgauer Alpen

Traunsteiner Hütte 108

Riesenhütte 118

Spitzsteinhaus 128

## Berchtesgadener Alpen

Purtschellerhaus 138

## Tuxer Alpen

Lizumer Hütte 148

## Sesvennagruppe

Sesvennahütte 158

Rezeptverzeichnis 166

Über die Autoren 167