

Inhalt

Einführung

Wie Sie die Kontrolle übernehmen 14 Ehrlich rächt sich am längsten 16

1 Warum unser digitales Ich bedroht ist

Identität = Teile eines Puzzles 22 Unser Verhalten verändert sich 24 Geiseln der Identitätsdatenbanken 26 Wir machen uns Sorgen um den Datenschutz 28 Europa gegen Facebook 32 Radikale Transparenz 33 Die Gesetzgeber wachen auf 34

2 Sie sind das Produkt

So viel sind Sie wert 41 Verbraucher im Dunkeln 43 Verbraucher an die Macht 45 Digitaler Grundrechtekatalog 48

3 Am Arbeitsplatz: Mein Lebenslauf gehört mir

Wer postet, steht am Pranger 54 Im Visier der sozialen Profilerstellung 55 Was Sie lieber für sich behalten sollten 57 Ihre Vergangenheit ist käuflich 59 Widerstand formiert sich 61 Tipps und Tricks 63

4 Unterwegs: Mein Handy gehört mir

Ich bin gerade bei ... 66 Bitte rauben Sie mich aus 67 Wem gehört mein Adressbuch? 69 Soziales Reisen und kostenloses

WLAN 73 Wo ist mein Handy? 74 Wer fliegt, landet in Datenbanken 75 Tipps und Tricks 77

- 5 Kommunikation: Mein Name gehört mir**
Reputationsmanagement 80 Identitätsdiebstahl 84
Ich erkenne mich nicht wieder 87 Nicht einmal Ihre E-Mails sind sicher 90 Tipps und Tricks 93
- 6 Konsum: Mein Cookie gehört mir**
Verhaltenstargeting 98 Es kommt noch schlimmer 100 Do Not Track 103 Soziale Diskriminierung 105 Im Visier: Schwangere, Depressive und Erbkranken 107 Wer hat das bestellt? 111 Tipps und Tricks 113
- 7 Unterhaltung: Das ist meine Party**
Teilen bis zum Anschlag 117 Unternehmen lesen gerne mit 119 Im Visier der Gesichtserkennung 121 Sie hören und sehen, was Sie hören und ansehen 126 Auch Bücher und Spiele verraten viel 129 Wir sind alle unsere eigenen Herausgeber 131 Tipps und Tricks 133
- 8 Leben: Das ist mein Körper**
Mit Trainingsdaten prahlen 136 Verfolgung im Schlaf 138 Für und Wider des Teilens von biometrischen Daten 141 Genetische Diskriminierung 144 Immer offen: Die »Health Hacker«-Bewegung 146 Tipps und Tricks 148
- 9 Von der Piste in die Kiste: Es ist mein Liebesleben**
Facebook will alles 152 Hüten Sie sich vor Facebook-Apps 155 Porno ist sicher, Flirten nicht 156 Geben Sie sich lieber zugeknöpft 159 Tipps und Tricks 161

10 Erziehung: Es ist meine Zukunft

Mobbing ist sichtbarer als früher 164 Facebook will sie jung 167 Kinder teilen zu viel 170 Was Kinder mit ihren Eltern teilen wollen oder sollen 172 Bauen Sie Vertrauen auf, bevor Sie kontrollieren 176 Tipps und Tricks 179

11 Inkognito: Es ist meine Meinung

Social Media – Saat und Ernte 182 Terrorist, Aktivist oder ein auf Datenschutz bedachter Bürger? 184 Keine Sicherheit in der Cloud 190 Das Recht auf Anonymität 192 Anonymität gehört zum guten Ton 194 Tipps und Tricks 196

12 Sterben: Es ist mein Vermächtnis

Die Erben dürfen einen Blick drauf werfen 200 Legen Sie Ordner an zu Lebzeiten 203 Was passiert mit Ihren Metadaten? 205 Was behalten und was wegwerfen? 206 Das Recht, vergessen zu werden 209 Tipps und Tricks 211

13 Werkzeuge: Tipps und Tricks

Verteidigungsstufe I: Die zehn grundlegenden Dinge, die Sie tun sollten 215 Verteidigungsstufe II: Die nächsten zehn Dinge, die Sie tun sollten 229 Verteidigungsstufe III: Die nächsten zehn Dinge, die Sie tun sollten 238 Verteidigungsstufe IV: Zehn Dinge, um Spionen das Leben schwer zu machen 244 Verteidigungsstufe V: Der Rest 253 Wollen Sie endlich handeln? 256

Literatur 258

Dank 262

Anmerkungen 263