

Inhalt

Einführung

Wie Sie die Kontrolle übernehmen 14 Ehrlich rächt sich am längsten 16

1 Warum unser digitales Ich bedroht ist

Identität = Teile eines Puzzles 22 Unser Verhalten verändert sich 24 Geiseln der Identitätsdatenbanken 26 Wir machen uns Sorgen um den Datenschutz 28 Europa gegen Facebook 32 Radikale Transparenz 33 Die Gesetzgeber wachen auf 34

2 Sie sind das Produkt

So viel sind Sie wert 41 Verbraucher im Dunkeln 43 Verbraucher an die Macht 45 Digitaler Grundrechtekatalog 48

3 Am Arbeitsplatz: Mein Lebenslauf gehört mir

Wer postet, steht am Pranger 54 Im Visier der sozialen Profilerstellung 56 Was Sie lieber für sich behalten sollten 57 Ihre Vergangenheit ist käuflich 59 Widerstand formiert sich 61 Tipps und Tricks 63

4 Unterwegs: Mein Handy gehört mir

Ich bin gerade bei ... 66 Bitte rauben Sie mich aus 67 Wem gehört mein Adressbuch? 69 Soziales Reisen und kostenloses

WLAN 73 Wo ist mein Handy? 74 Wer fliegt, landet in
Datenbanken 75 Tipps und Tricks 77

5 Kommunikation: Mein Name gehört mir

Reputationsmanagement 80 Identitätsdiebstahl 84
Ich erkenne mich nicht wieder 87 Nicht einmal Ihre E-Mails
sind sicher 90 Tipps und Tricks 93

6 Konsum: Mein Cookie gehört mir

Verhaltenstargeting 98 Es kommt noch schlimmer 100 Do Not
Track 103 Soziale Diskriminierung 105 Im Visier: Schwangere,
Depressive und Erbkrankte 107 Wer hat das bestellt? 111 Tipps
und Tricks 113

7 Unterhaltung: Das ist meine Party

Teilen bis zum Anschlag 117 Unternehmen lesen gerne mit 119
Im Visier der Gesichtserkennung 121 Sie hören und sehen, was
Sie hören und ansehen 126 Auch Bücher und Spiele verraten
viel 129 Wir sind alle unsere eigenen Herausgeber 131 Tipps
und Tricks 133

8 Leben: Das ist mein Körper

Mit Trainingsdaten prahlen 136 Verfolgung im Schlaf 138
Für und Wider des Teilens von biometrischen Daten 141
Genetische Diskriminierung 144 Immer offen: Die »Health
Hacker«-Bewegung 146 Tipps und Tricks 148

9 Von der Piste in die Kiste: Es ist mein Liebesleben

Facebook will alles 152 Hüten Sie sich vor Facebook-Apps 155
Porno ist sicher, Flirten nicht 156 Geben Sie sich lieber
zugeknöpft 159 Tipps und Tricks 161

10 Erziehung: Es ist meine Zukunft

Mobbing ist sichtbarer als früher 164 Facebook will sie jung 167
Kinder teilen zu viel 170 Was Kinder mit ihren Eltern
teilen wollen oder sollen 172 Bauen Sie Vertrauen auf, bevor
Sie kontrollieren 176 Tipps und Tricks 179

11 Inkognito: Es ist meine Meinung

Social Media – Saat und Ernte 182 Terrorist, Aktivist oder ein
auf Datenschutz bedachter Bürger? 184 Keine Sicherheit in der
Cloud 190 Das Recht auf Anonymität 192 Anonymität gehört
zum guten Ton 194 Tipps und Tricks 196

12 Sterben: Es ist mein Vermächtnis

Die Erben dürfen einen Blick drauf werfen 200 Legen
Sie Ordner an zu Lebzeiten 203 Was passiert mit Ihren
Metadaten? 205 Was behalten und was wegwerfen? 206
Das Recht, vergessen zu werden 209 Tipps und Tricks 211

13 Werkzeuge: Tipps und Tricks

Verteidigungsstufe I: Die zehn grundlegenden Dinge, die Sie
tun sollten 215 Verteidigungsstufe II: Die nächsten zehn Dinge,
die Sie tun sollten 229 Verteidigungsstufe III: Die nächsten
zehn Dinge, die Sie tun sollten 238 Verteidigungsstufe IV:
Zehn Dinge, um Spionen das Leben schwer zu machen 244
Verteidigungsstufe V: Der Rest 253 Wollen Sie endlich
handeln? 256

Literatur 258

Dank 262

Anmerkungen 263