

# Inhalt

Vorwort der Herausgeberin .....	13
---------------------------------	----

## Grundlegendes

Anthroposophisch erweiterte Pharmazie .....	15
---------------------------------------------	----

Anthroposophisch erweiterte Medizin .....	16
-------------------------------------------	----

<i>Welche konkreten Ergebnisse kann die Anthroposophie der Heilkunst bringen?</i> .....	17
-----------------------------------------------------------------------------------------	----

<i>Salutogenese</i> .....	17
---------------------------	----

<i>Der Mensch - ein Mikrokosmos im Makrokosmos</i> .....	18
----------------------------------------------------------	----

Anthroposophische Heilmittel .....	18
------------------------------------	----

Neue pharmazeutische Prozesse .....	19
-------------------------------------	----

<i>Metallspiegel-Bereitung</i> .....	19
--------------------------------------	----

<i>Vegetabilisierung von Metallen</i> .....	19
---------------------------------------------	----

<i>Mineralische Kompositionen nach einem Heilpflanzenmodell</i> .....	19
-----------------------------------------------------------------------	----

<i>Rhythmus-Verfahren (Rh-Verfahren)</i> .....	19
------------------------------------------------	----

<i>Zentrifugierung in der Mistelverarbeitung</i> .....	19
--------------------------------------------------------	----

## ***Zum Verständnis des anthroposophischen Weltbildes***

Die Viergliederung der Natur und des Menschen .....	20
-----------------------------------------------------	----

Die Dreigliederung des physischen Leibes .....	22
------------------------------------------------	----

<i>Nerven-Sinnes-System: Wachbewusstsein im Denken</i> .....	22
--------------------------------------------------------------	----

<i>Rhythmisches System: Traum- oder Halbbewusstsein im Fühlen</i> .....	23
-------------------------------------------------------------------------	----

<i>Stoffwechsel-Gliedmaßen-System: Schlafbewusstsein im Wollen</i> .....	23
--------------------------------------------------------------------------	----

Gesundheit, Krankheit, Heilung .....	24
--------------------------------------	----

Der Rhythmus als Heiler im Menschen .....	28
-------------------------------------------	----

Homöopathie und anthroposophische Medizin .....	32
<i>Prinzip der Heilung</i> .....	33
<i>Geisteswissenschaftliche Sicht</i> .....	33
<i>Stoff und Kraft</i> .....	33
<i>Arzneimittelbilder der Homöopathie</i> .....	34
<i>Anthroposophische Heilmittelfindung</i> .....	34
<i>Goetheanismus</i> .....	35
<i>Biologisch dynamischer Heilpflanzenanbau</i> .....	36
<i>Pharmazeutische Prozesse</i> .....	37
<i>Differenzierte Anwendung</i> .....	37
<i>Qualität der Potenzierung</i> .....	37
<i>Verschiedene Potenzbereiche</i> .....	38

## Grundlegendes der anthroposophisch erweiterten Pharmazie

Elemente und Äther - Tria Principia .....	39
Wasser - das flüssige Element .....	45
<i>Wasser und Pflanze</i> .....	46
<i>Salz und Wasser</i> .....	46
<i>Auftrieb</i> .....	47
<i>Wasser trägt Rhythmen</i> .....	47
<i>Am Wasserfall: Wasser und Luft</i> .....	48
Luft: Element des Gasigen .....	48
Die Wärme - Element unseres Ich .....	49
Die Ätherarten .....	50
Gesichtspunkte zur geisteswissenschaftlichen Heilmittelfindung <i>aus der Sicht des Pharmazeuten</i> .....	51
Die Heilmittelfindung in Hinblick auf die drei Naturreiche .....	53
<i>Wie werden Heilqualitäten in der Pflanzenwelt anschaulich?</i> .....	55
<i>Heilqualitäten im Mineralreich</i> .....	57
<i>Heilqualitäten in der Tierwelt</i> .....	58

# Pharmazeutische Prozesse

Von der natürlichen Heilqualität zum Heilmittel .....	60
Wärme als pharmazeutischer Prozess .....	61
<i>Digestion, Rh-Verfahren, Infusion</i> .....	62
<i>Decoctio, Kalt-Mazeration</i> .....	63
<i>Tostatio, Destillation</i> .....	64
<i>Verkohlung</i> .....	65
<i>Veraschung</i> .....	66
Wärme und menschlicher Organismus .....	67
Bewegungsprozesse als pharmazeutische Verfahren: das Potenzieren .....	69
Homöopathische Pharmazie: der Prozess des Potenzierens .....	71
<i>Trituratio</i> .....	72
<i>Gegenüberstellung: konzentrierte/potenzierte Substanz</i> .....	74
<i>Dilutio</i> .....	75
<i>Objektive Nachweismöglichkeiten der Wirksamkeit von Potenzen</i> .....	80
Wahlverwandtschaft zwischen Heils substanz und Lösungsmittel .....	84
<i>Mazeration</i> .....	86
<i>Extraktion</i> .....	86
<i>Perkolation</i> .....	87
Trocknung als Reifungsprozess .....	88
Die Metallspiegel-Bildung als pharmazeutischer Prozess .....	89
Metallpräparate .....	91
Metallpotenzen .....	92
Äußerliche Anwendungen von Metallen .....	92
Vegetabilisierte Metalle .....	93
Mineralische Kompositionen nach einem Heilpflanzenmodell .....	94
Rhythmus (Rh)-Verfahren .....	95
Die Mistel bei Tumorerkrankung (Zentrifugierungsprozess) .....	96

## Mineralische Heilsubstanzen

Alkalien, Alkalische Salze (Kalium, Natrium) .....	98
<i>Kalium</i> .....	99
<i>Natrium</i> .....	100
Kohlenstoff - Carbo .....	101
Kiesel und Kalk - eine Gegenüberstellung .....	106
Monographie eines Heilmittels: der Quarz .....	112
<i>Quarz als Heilsubstanz?</i> .....	113
<i>Kieselsäure im Pflanzenreich</i> .....	113
<i>Kieselsäure im tierischen und menschlichen Organismus</i> .....	114
<i>Wie kommt Kieselsäure in die Lebewesen?</i> .....	115
<i>Die Bedeutung der Bildekräfte einer Substanz</i> .....	116
<i>Die Heilwirkung des Quarzes</i> .....	117
<i>Auge und Licht</i> .....	118
Schwefel (Sulfur) und Phosphor .....	119

## ***Metalle***

Metalle als Heilmittel .....	123
<i>Organbeziehung der Planetenmetalle</i> .....	127
<i>Funktionelle Wirkung der Metalle</i> .....	128
Silber (Argentum) .....	131
Blei (Plumbum) .....	134
Quecksilber (Hydrargyrum) .....	137
Zinn (Stannum) .....	141
Kupfer (Cuprum) .....	145

Eisen (Ferrum) .....	150
<i>Eisen und Schwefel</i> .....	151
<i>Eisen und Sauerstoff</i> .....	152
<i>Eisen und Kohlensäure</i> .....	153
<i>Hydratische Eisenerze</i> .....	153
<i>Eisen als Metall</i> .....	154
<i>Eisen als Entgifter</i> .....	155
<i>Eisen und Leben</i> .....	155
<i>Eisen und Hautfarbe</i> .....	156
<i>Eisen und Sinnes-Nerven-System</i> .....	156
<i>Eisen und Lunge</i> .....	157
<i>Eisen und Blut</i> .....	157
<i>Eisen und Stoffwechsel</i> .....	158
<i>Eisen und Gliedmaßensystem</i> .....	158

Gold (Aurum) .....	159
--------------------	-----

Magnesium (Mg) - Leichtmetall .....	164
-------------------------------------	-----

Antimon (Stibium) - Metalloid .....	168
<i>Geschichte des Antimon</i> .....	170
<i>Antimon und der Mensch</i> .....	171

## **Pflanzliche Heilsubstanzen - Grundlegendes**

Die Dreigliederung der Pflanze .....	173
--------------------------------------	-----

Das Leben der Pflanze zwischen Polaritäten (Sal und Sulfur) .....	177
-------------------------------------------------------------------	-----

Die einzelnen Pflanzenteile .....	179
<i>Die Wurzel</i> .....	179
<i>Die Blüten Region</i> .....	179
<i>Stängel und Blatt: Merkuriales Prinzip</i> .....	180
<i>Früchte und Samen</i> .....	181

Geschmack .....	182
Gewürze und Genussmittel .....	182
Kohlehydrate .....	183
Die Pflanzenstärke .....	183
Was macht eine Pflanze zur Heilpflanze? .....	184
Die Gewinnung der Heilsubstanz: Ernte von Heilpflanzen .....	187
<i>Wie lässt sich die Qualität der Heilpflanzen beurteilen?</i> .....	190
Verarbeitung von Heilpflanzen .....	191
Inhaltsstoffe der Pflanze .....	195
<i>Schleimstoffe</i> .....	195
<i>Schaumstoffe</i> .....	195
<i>Bitterstoffe</i> .....	196
<i>Gerbstoffe</i> .....	196
<i>Schwefelhaltige Wirkstoffe</i> .....	196
<i>Ätherische Öle</i> .....	197
<i>Fette Öle</i> .....	198
<i>Giftstoffe</i> .....	199
<i>Stickstofffreie Pflanzengifte</i> .....	200
Wirkung astraler Kräfte auf die Pflanze .....	201
<i>Die Pflanze als ätherisches und astrales Wesen</i> .....	201
<i>Astrales Wirken und Geschmack</i> .....	202
<i>Giftbildung in der Pflanze</i> .....	203
<i>Freies und gebundenes Seelenleben</i> .....	203
<i>Das Zusammenspiel von Astralleib und Ätherleib</i> .....	204
<i>Bittermittel als Appetitwecker</i> .....	204
<i>Gerbstoffe</i> .....	204
<i>Amara tonica</i> .....	205
<i>Amara aromatica</i> .....	207
<i>Amara acria</i> .....	209

## ***Beispiele anthroposophischer Pflanzenbetrachtungen***

Ackerschachtelhalm ( <i>Equisetum arvense</i> ) .....	210
Baldrian ( <i>Valeriana officinalis</i> ) .....	212
Brennessel ( <i>Urtica dioica</i> ) .....	214
Weißbirke ( <i>Betula alba</i> ) .....	217
Weißdorn ( <i>Crataegus</i> ) .....	220

## **Heilmittel aus dem Tierreich**

Welche Heilqualitäten bietet das Tierreich? .....	222
<i>Organpräparate</i> .....	222
Tierische Gifte .....	223
<i>Die Waldameise (Formica rufa)</i> .....	223
<i>Die Honigbiene (Apis mellifica)</i> .....	224
Honig (Mel) .....	224
Tierische Kalkabscheidungen .....	225
Weitere tierische Heilmittel .....	226

## **Anhang**

Die Bedeutung Dr. Rudolf Steiners als Geistesforscher und der Anthroposophie als Wissenschaft vom Geist .....	228
Literaturhinweise .....	231
Interview mit dem Autor .....	232