

Inhalt

Vorwort	11
Vorwort zur 2. Auflage	14
EINLEITUNG	
Die Problemstellung	17
Leben, Substanz, Materie	19
Lebensträger	23
Leben und Licht	25
Wasserstoff	28
Sauerstoff	30
Wasser	39
Kohlenstoff	41
Stickstoff	51
Die Lebenselemente	56
Die Brennbarkeit	59
Säuren und Laugen	61
Polaritäten.	64
Salzbildung	68
KOHLENHYDRATE	
Zur Formelschrift.	73
Das Wesen der Zahlen	76
Zucker und Ich-Organisation	83
<i>Galactose 86 / Fructose 90 / Die Reduktionsfähigkeit der Zucker 91 / Disaccharide 93</i>	
Stärke und Zellulose	98
<i>Mucopolysaccharide 100</i>	

Kohlenhydratstoffwechsel	104
<i>Zitronensäurezyklus 107 / Ameisensäure 109 /</i>	
<i>Karzinom 111 / Glykolyse 112 / Pentosen 114</i>	
FETTE	
Die Mittelstellung der Fette	119
Fettsäuren	121
<i>Fettsäureabbau 125</i>	
Doppelbindungen	127
<i>Omega-drei- und -sechs-Fettsäuren 132 / Cis- und trans-Konfiguration 135 / Fetthärtung 139 / Fettqualität 142 / Prostaglandine 147</i>	
Fettstoffwechsel	149
Ölbildung in der Pflanze	153
Lipoide	159
<i>Phosphatide 160 / Kephaline 162 / Glycolipide (Sphingolipide) 165 / Cerebroside 166 / Steroide 167 / Cholesterin 169 / Cholesterinabbau 175</i>	
EIWEISS	
Die Rolle des Eiweißes	191
Aminosäuren	193
Eiweißaufbau und Rhythmus	197
Eiweißabbau	204
Enzyme	206
Kristalle und Leben	210
Harnstoff	214
Aminosäureabbau	218
Die aromatische Ringbildung	222
Farbigkeit	231
<i>Anilin 236</i>	
Die aromatischen Aminosäuren	241
Abbau der biogenen Amine	263
Folsäure	270
Nukleinsäuren	273
Harnsäure	279

MINERALSTOFFWECHSEL

Metalle und Nicht-Metalle	291
Alkali- und Erdalkalimetalle	293
<i>Kalium 293 / Natrium 295 / Lithium 297 /</i>	
<i>Magnesium 298 / Calcium 301</i>	
Halogene	304
<i>Jod 305 / Brom 308 / Chlor 309 / Fluor 312</i>	
Kiesel (Silicium)	322
Phosphor und Schwefel	326
Das Periodische System der Elemente	332
Zur Methodik	340
Literatur	354
Sachregister	359
Über den Autor	377