

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	6
Definition von Geburtsverletzungen	9
Internationale Klassifikation	10
ICD-10-Code	11
Häufigkeit von Geburtsverletzungen bei vaginalen Geburten	13
Begünstigende Faktoren	14
Prävention von Geburtsverletzungen	16
Vorbeugende Maßnahmen in der Schwangerschaft	16
Vorbeugende Maßnahmen während der Geburt	18
Diagnostik	23
Anatomie	23
Untersuchung	25
Dammverletzung I. Grades	27
Dammverletzung II. Grades	29
Episiotomie	29
Dammverletzung III. Grades	31
Dammverletzung IV. Grades	32
Vorbereitung zur Naht	33
Nähen oder Nichtnähen	35
Zeitpunkt der Nahtversorgung	37
Nahtmaterial	39
Nahtmaterial und Nadelgrößen	39
Instrumente für die Nahtversorgung	45
Nahttechniken	47
Einzelknopfnah oder U-Nah	48
Invertierte Naht oder umgekehrte intrakutane Einzelknopfnah	49
Matratzennaht	50
Fortlaufende Nahttechnik	50
Überlappende Nahttechnik	52
End-to-End-Technik	53
Knotentechniken	54
Weberknoten	55
Fischerknoten	56
Aberdeen-Knoten	57

Analgesie	58
— Gel	59
— Lachgas	60
— Anästhesiespray	60
— Infiltration	61
— Pudendusblock	62
— Akupunktur	64
— Peridural- oder Spinalanästhesie	66
— Intubationsnarkose	67
Nahtversorgung	68
— Naht eines Labienrisses	68
— Naht eines Scheidenrisses	72
— Naht einer Geburtsverletzung I. Grades	75
— Naht einer Geburtsverletzung II. Grades (inkl. Episiotomie)	80
— Naht einer Geburtsverletzung III. Grades	99
— Naht einer Geburtsverletzung IV. Grades	109
Heilung	115
— Dauer	115
— Beurteilung des Heilungsprozesses	117
— Schmerzen im Bereich des Dammes nach der Geburt	118
— Wundheilungsstörungen	119
Langfristige Probleme nach Verletzungen des Beckenbodens	123
— Inkontinenzprobleme	123
— Levatorverletzungen	126
— Dyspareunie	126
Pflege im Wochenbett	128
— Behandlung von postpartalen Schmerzen im Bereich des Perineums	130
— Beckenbodentraining	132
Geburtsplanung nach Geburtsverletzungen	133
Offene Forschungsfragen	134
Abkürzungsverzeichnis	136
Literaturverzeichnis	137
Die Autorinnen	151