

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	6
Definition von Geburtsverletzungen.....	9
—— Internationale Klassifikation	10
—— ICD-10-Code	11
—— Häufigkeit von Geburtsverletzungen bei vaginalen Geburten	13
—— Begünstigende Faktoren	14
Prävention von Geburtsverletzungen	16
—— Vorbeugende Maßnahmen in der Schwangerschaft.....	16
—— Vorbeugende Maßnahmen während der Geburt	18
Diagnostik.....	23
—— Anatomie	23
—— Untersuchung	25
—— Dammverletzung I. Grades	27
—— Dammverletzung II. Grades	29
—— Episiotomie	29
—— Dammverletzung III. Grades	31
—— Dammverletzung IV. Grades	32
Vorbereitung zur Naht	33
—— Nähen oder Nichtnähen	35
—— Zeitpunkt der Nahtversorgung	37
Nahtmaterial	39
—— Nahtmaterial und Nadelgrößen.....	39
—— Instrumente für die Nahtversorgung	45
Nahttechniken	47
—— Einzelknopfnaht oder U-Naht	48
—— Invertierte Naht oder umgekehrte intrakutane Einzelknopfnaht.....	49
—— Matratzennaht	50
—— Fortlaufende Nahttechnik	50
—— Überlappende Nahttechnik	52
—— End-to-End-Technik	53
Knotentechniken	54
—— Weberknoten	55
—— Fischerknoten	56
—— Aberdeen-Knoten	57

Analgesie	58
Gel	59
Lachgas	60
Anästhesiespray	60
Infiltration	61
Pudendusblock	62
Akupunktur	64
Peridural- oder Spinalanästhesie	66
Intubationsnarkose	67
Nahtversorgung	68
Naht eines Labienrisses	68
Naht eines Scheidenrisses	72
Naht einer Geburtsverletzung I. Grades	75
Naht einer Geburtsverletzung II. Grades (inkl. Episiotomie)	80
Naht einer Geburtsverletzung III. Grades	99
Naht einer Geburtsverletzung IV. Grades	109
Heilung	115
Dauer	115
Beurteilung des Heilungsprozesses	117
Schmerzen im Bereich des Dammes nach der Geburt	118
Wundheilungsstörungen	119
Langfristige Probleme nach Verletzungen des Beckenbodens	123
Inkontinenzprobleme	123
Levatorverletzungen	126
Dyspareunie	126
Pflege im Wochenbett	128
Behandlung von postpartalen Schmerzen im Bereich des Perineums	130
Beckenbodentraining	132
Geburtsplanung nach Geburtsverletzungen	133
Offene Forschungsfragen	134
Abkürzungsverzeichnis	136
Literaturverzeichnis	137
Die Autorinnen	151