

Inhalt

1. Was ist Sufismus?	7
Der Prophet Mohammed und der Koran	9
Der Islam und andere Religionen	17
Eine kurze Geschichte des Sufismus	21
Sufismus und Christentum	35
2. Der Glaube der Sufis	
2.1 Die Einheit des Seins	40
<i>Die Propheten als Siegelringsteine</i>	45
<i>Das Böse</i>	50
<i>Wiedergeburt</i>	51
<i>Liebe</i>	53
2.2 Die göttlichen Attribute	54
2.3 Der vollendete Mensch	62
2.4 Die Schöpfung als Licht	71
<i>Engelshierarchien</i>	75
<i>Der Aufstieg der Meister</i>	76
<i>Paradiese und Höllen</i>	80
2.5 Buchstaben- und Zahlenmagie	83
3. Kritik am Leben des Menschen	
3.1 Die Menschheit schläft	95
3.2 Die Gewohnheiten	101
3.3 Die Nafs	108
4. Der Weg	
4.1 Die Tariquats	115
<i>Orthodoxe und freie Bruderschaften</i>	120
<i>Der Beginn der Schulung</i>	121
<i>Kleidung</i>	125
<i>Bekannte Tariquats</i>	127
4.2 Die Stationen des Aufstiegs	129
4.3 Der Scheich	136
4.4 Die Gemeinschaft	145

5. Die Praxis	
5.1 Das Gebet	150
<i>Die Gebetspraxis</i>	152
<i>Die Mystik des Gebets</i>	155
5.2 Das Dhikr	160
5.3 Das Fiqur	173
5.4 Bewegung und Tanz	182
5.5 Lataif und Lichtwelten	197
5.6 Fasten und Klausur	209
5.7 Arbeit und Hingabe	216
5.8 Die Pilgerfahrt	221
 <i>Karte der Heiligtümer in der islamischen Welt</i>	 222
 5.9 Die Herzensbindung	 229
5.10 Träume	234
5.11 Liebe, Sexualität und Ehe	241
5.12 Drogen und Wein	246
5.13 Exkurs: Geisterkulte und Magie in der islamischen Welt	251
 6. Die Verbreitung der Lehre	
6.1 Soziale Aktivitäten	261
6.2 Politische Einflussnahme	264
6.3 Heilung und Medizin	271
6.4 Musik	276
6.5 Kunst, Kalligrafie und Architektur	280
6.6 Sufische Einflüsse in der Literatur	286
 Anhang	
Glossar	298
Literaturverzeichnis	299
Über den Autor	303