

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| Vorwort   | 5  |
| Wer hat Anspruch auf Leistungen nach dem SGB II?      | 7  |
| Altersgrenzen   | 9  |
| Erwerbsfähigkeit                                      | 11 |
| Hilfebedürftigkeit                                    | 12 |
| Gewöhnlicher Aufenthalt in Deutschland                | 25 |
| Antrag gestellt                                       | 25 |
| Worauf muss ich beim Ausfüllen des Antrags<br>achten? | 28 |
| Der Hauptantrag                                       | 28 |
| Der Weiterbewilligungsantrag                          | 39 |
| Mitwirkungspflichten                                  | 40 |
| Wie viel Geld steht mir monatlich zu?                 | 43 |
| Regelbedarf   | 44 |
| Unterkunftskosten                                     | 49 |
| Heiz- und Warmwasserkosten                            | 54 |
| Umzug   | 55 |
| Wann kann ich zusätzliche Leistungen erhalten?        | 57 |
| Mehrbedarfe   | 57 |

|  |     |
|--|-----|
| Einmalige Leistungen                             | 62  |
| Bildungs- und Teilhabeleistungen                 | 66  |
| Wie werden Einkünfte angerechnet?                | 71  |
| Anrechenbares Einkommen                          | 72  |
| Erwerbstätigenfreibetrag                         | 76  |
| Das Grundprinzip des SGB II: Fördern und Fordern | 85  |
| Leistungen zur Eingliederung in Arbeit           | 85  |
| Beschäftigungszuschuss                           | 87  |
| Einstiegsgeld                                    | 87  |
| Pflichten  | 89  |
| Eingliederungsvereinbarung                       | 91  |
| Arbeitsgelegenheiten (Ein-Euro-Jobs)             | 93  |
| Aufnahme einer zumutbaren Arbeit                 | 95  |
| Welche Sanktionen drohen bei Pflichtverstößen?   | 99  |
| Sonderregelungen für unter 25-Jährige            | 105 |
| Wie setze ich meine Rechte durch?                | 109 |
| Anhang   | 117 |
| Stichwortverzeichnis                             | 125 |