

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort des Autors	6
Anis (<i>Pimpinella anisum</i>)	8
Bockshornklee (<i>Trigonella foenum-graecum</i>)	12
Ingwer (<i>Zingiber officinale</i>)	16
Kapern (<i>Capparis spinosa</i>)	20
Kardamom (<i>Elletaria cardamom</i>)	24
Koriander (<i>Coriandrum sativum</i>)	28
Lorbeer (<i>Laurus nobilis</i>)	32
Minze (<i>Mentha spicata</i>)	36
Muskat (<i>Myristica fragrans</i>)	40
Oregano (<i>Origanum vulgare</i>)	44
Paprika (<i>Capsicum annuum</i>)	48
Pfeffer (<i>Piper nigrum</i>)	52
Piment (<i>Pimenta dioica</i>)	56
Rosmarin (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	60
Safrankrokus (<i>Crocus sativus</i>)	64
Senf (<i>Sinapis nigra</i>)	68
Thymian (<i>Thymus serpyllum</i>)	72
Vanille (<i>Vanilla planifolia</i>)	76
Wacholder (<i>Juniperus communis</i>)	80
Weinraute (<i>Ruta graveolens</i>)	84
Zimt (<i>Cinnamomum verum</i>)	88
Rezepte	93