

# *Inhalt*

Vorwort .....	7
---------------	---

## TEIL I

### *Fest im Sattel – Schnelle Sprints und ferne Ziele*

DIRK ROHRBACH: Die zermürbendste Küstenstraße der Welt .....	13
COLIN ANGUS: Zwischen Tschita und Irkutsk .....	27
HUBERT SCHWARZ: China – Aufbruch ins Reich der Gegensätze .....	38
MARIA COFFEY: Reisen wie die Einheimischen .....	45
AXEL BRÜMMER UND PETER GLÖCKNER: Radsafari zwischen Giraffen und Massai .....	59
TILMANN WALDTHALER: Die indische Wirklichkeit ..	75
LYNETTE CHIANG: Auf dem Weg nach Westen .....	89
BETTINA SELBY: Pilger zu sein .....	101

## TEIL II

### *Aus Lust und Liebe – Genussradler und Hobbybiker*

HEINRICH BÖLL: Wenn Seamus einen trinken will . . . . .	123
HENRY MILLER: Mein bester Freund . . . . .	129
GOFFREDO PARISE: Libertà – Freiheit . . . . .	136
ANTONIO SKÁRMETA: Der Radfahrer vom San Cristóbal . . . . .	142
PHILIPPE DELERM: Das Surren des Dynamos . . . . .	159
RÉGINE DEFORGES: Eine Menge Verehrer . . . . .	164
ROBERTO BENIGNI UND VINCENZO CERAMI: Das Leben ist schön . . . . .	172
MAARTEN 'T HART: Gott fährt Fahrrad . . . . .	178
CHRISTIAN UDE: Stadtradeln . . . . .	213
TIM MOORE: Meine exzentrische Tour de France . . . . .	227
CHRISTOF SIEMES: Wie stürze ich richtig? . . . . .	250
THOMAS GRASBERGER: Trendsport? Schon! . . . . .	257
MART SMEETS: Col de la Madeleine . . . . .	262
ANDREAS MÜNZNER: Die Höhe der Alpen . . . . .	271
MATT SEATON: Dritte Etappe . . . . .	282
ANDREA CAMILLERI: Tante Concettinas Fahrrad . . . . .	297
Die Autoren . . . . .	303
Quellennachweis . . . . .	311