

Inhalt

1	Eintauchen	7
2	Wasserratten	23
3	Ein Fisch an Land	51
4	Schwimmstile	73
5	Auf der Überholspur	99
6	Schwimm mit der Strömung	129
7	Stromlinien	161
8	Sinken oder Schwimmen	185
9	Die Kunst des Schwimmens	197
10	Schwimmglück	217

Dank 229

Auswahlbibliografie 233

Bildnachweise 237

Register 245