

Inhalt

1 Eintauchen	7
2 Wasserratten	23
3 Ein Fisch an Land	51
4 Schwimmstile	73
5 Auf der Überholspur	99
6 Schwimm mit der Strömung	129
7 Stromlinien	161
8 Sinken oder Schwimmen	185
9 Die Kunst des Schwimmens	197
10 Schwimmglück	217
 <i>Dank</i>	 229
 <i>Auswahlbibliografie</i>	 233
 <i>Bildnachweise</i>	 237
 <i>Register</i>	 245