

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	7	
1 EINFÜHRUNG IN DAS THEMA	9	
1.1 Lernziele	10	
1.2 Methoden	15	
1.3 Fallbeispiel	17	
1.4 Phänomen Schmerz – Grundlagen und Aufgaben	19	
Phänomen Schmerz erfassen, beurteilen und behandeln	19	
Schmerzphysiologie	21	
Schmerzerfassung	29	
Schmerztherapie	34	
Pflegediagnostischer Prozess	39	
2 FALLBEARBEITUNG	45	
2.1 Schmerzerfassung im pfle gediagnostischen Prozess	46	
Schmerzassessment zur Pflegebedarfserhebung	46	
Schmerzprotokoll und Therapieoptimierung	54	
2.2 Präventives und präemptives Schmerzmanagement	62	
Akute postoperative oder posttraumatische Schmerztherapie	62	
Patientenkontrollierte intravenöse Analgesie	69	
Rückenmarksnahe Anästhesien und deren Überwachung: Periduralanästhesie/-analgesie und Spinalanästhesie	79	
Information und Beratung	93	
3 AUFGABEN ZUR VERTIEFUNG UND ZUM TRANSFER	99	
3.1 Alte, behinderte und chronisch kranke Menschen	100	
3.2 Somatoforme Schmerzstörung	108	
3.3 Schmerzmanagement bei Kindern	113	
4 WERKSTATTANALYSE UND LÖSUNGEN	117	
4.1 Reflexion zur Werkstattarbeit	118	
4.2 Phänomen Schmerz – Lösungen	121	
Lösungen zu Aufgaben		
Schmerzphysiologie	121	
Lösungen zu Aufgaben		
Schmerzerfassung	124	
Lösungen zu Aufgaben		
Schmerztherapie	130	
Lösungen zu Aufgaben		
Pflegediagnostischer Prozess	136	
4.3 Schmerzerfassung im pflege diagnostischen Prozess – Lösungen	137	
Lösungen zu Aufgaben		
Schmerzassessment		
zur Pflegebedarfserhebung		
Lösungen zu Aufgaben		
Schmerzprotokoll und Therapieoptimierung	142	
4.4 Präventives und präemptives Schmerzmanagement – Lösungen	146	
Lösungen zu Aufgaben Akute postoperative oder posttraumatische Schmerztherapie		
Lösungen zu Aufgaben		
Patientenkontrollierte intravenöse Analgesie	148	
Lösung zu Aufgaben Rückenmarksnahe Anästhesien		
Lösungen zu Aufgaben Information und Beratung	150	
5 LITERATUR	161	
5.1 Literatur zur Bearbeitung	162	
5.2 Weiterführende Literatur	166	
5.3 Internetadressen	170	