

Inhalt

Tee	6	Fachbegriffe, Abkürzungen und ihre Bedeutung in alphabetischer Reihenfolge	58
Mythos Tee	8		
China – die Wiege des Tees	10	Die Teezeremonie	67
Eine kleine Geschichte des Tees	14	Tee in Kunst und Literatur	68
Wirtschaftsfaktor Tee	22		
Der Anbau und die Ernte	24		
Die Fermentation – Grüntee oder Schwarztee?	26		
Aromatisierter Tee	31		
Südamerikanische und afrikanische Teesorten	33	Die schönsten Tee-Rezepte	
Inhaltsstoffe des Tees	36	Kalte Getränke	80
Tee: Wirkung auf Körper und Seele	39	Heiße Getränke	98
Pestizidbelastung und Rückstände im Tee	44	Desserts	120
Tee-Auktionen	46	Teegebäck	132
Das Einmaleins des Tees	50		
Weiteres Tee-Zubehör	55		
Qualitäten und Preise	57		