

# Inhalt

Tee	6	Fachbegriffe, Abkürzungen und	
Mythos Tee	8	ihre Bedeutung in	
China – die Wiege des Tees	10	alphabetischer Reihenfolge	58
Eine kleine Geschichte des Tees	14	Die Teezeremonie	67
Wirtschaftsfaktor Tee	22	Tee in Kunst und Literatur	68
Der Anbau und die Ernte	24		
Die Fermentation –			
Grüntee oder Schwarztee?	26		
Aromatisierter Tee	31		
Südamerikanische und		Die schönsten Tee-Rezepte	
afrikanische Teesorten	33	Kalte Getränke	80
Inhaltsstoffe des Tees	36	Heiße Getränke	98
Tee: Wirkung auf Körper		Desserts	120
und Seele	39	Teegebäck	132
Pestizidbelastung und			
Rückstände im Tee	44		
Tee-Auktionen	46		
Das Einmaleins des Tees	50		
Weiteres Tee-Zubehör	55		
Qualitäten und Preise	57		