

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Autorin	6
Sammeln, Trocknen, Aufbewahren	9
Zubereitung	14

Hauptpflanzen

1. Brennnessel	16
2. Feldthymian	20
3. Frauenmantel	23
4. Gundermann	27
5. Gänsefingerkraut.....	30
6. Kamille, Echte.....	34
7. Königskerze.....	38
8. Löwenzahn.....	42
9. Melisse.....	46
10. Pfefferminze.....	49
11. Ringelblume	52
12. Rosmarin	55
13. Salbei	58
14. Schafgarbe.....	61
15. Spitzwegerich	64
16. Vogelmiere	67
Teemischungen	71

Anwendungsverzeichnis	87
------------------------------------	-----------