

# INHALTSVERZEICHNIS

## Praktische Reisetipps von A bis Z

10

Anreise (12); Diplomatische Vertretungen (17); Einkaufen (17); Einreisebestimmungen (19); Gasversorgung (19); Geld (20); Gesundheit (20); Haustiere (21); Informationen (21); Karten (22); Panne/Unfall (23); Reisezeit (24); Sicherheit (25); Straßen (26); Strom (27); Tanken (27); Telefonieren (28); Übernachten (29); Verhaltenshinweise (32); Verkehrsregeln (32); Ver- und Entsorgung (33); Wandern (33); Zoll (34)

## Route 1: Rouen und das östliche Eure

36

Streckenverlauf (38); Rouen (38); Louviers (44); Évreux (45); Vernon (48); Abstecher nach Giverny (49); Les Andelys (51); Abstecher zur Abbaye Notre-Dame de Mortemer (52); Lyons-la-Forêt (53); Abstecher zum Château de Fleury la Forêt (54); Stell- und Campingplätze entlang der Route (56)

## Route 2: Von Rouen nach Le Havre

60

Streckenverlauf (62); Jumièges (64); Abbaye de St-Wandrille (66); Abstecher nach Caudebec-en-Caux und Villequier (67); Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande (69); Marais Vernier (70); Le Havre (72); Stell- und Campingplätze entlang der Route (77)

## Route 3: Die Côte Fleurie und das Pays d'Auge

80

Streckenverlauf (82); Honfleur (83); Trouville-sur-Mer (87); Deauville (88); Cabourg (90); Beuvron-en-Auge (93); Abstecher zur Kapelle von Clermont (94); Lisieux (96); Abstecher nach Pont-l'Évêque (99); Vimoutiers (102); Abstecher zur Prieuré St-Michel (103); Abstecher nach Camembert (103); Gacé (104); Abstecher zum Mémorial Coudehard (107); Argentan (107); Abstecher zum Château de Sassy (109); Stell- und Campingplätze entlang der Route (110)

## Route 4: Vom Pays de Falaise an die Côte de Nacre

116

Streckenverlauf (118); Falaise (118); Caen (121); Courseulles-sur-Mer (129); Bayeux (131); Abstecher zum Château de Balleroy und zur Abbaye St-Vigor (133); Arromanches-les-Bains (135); Abstecher zu einer Austernzucht (137); Isigny-sur-Mer (140); Stell- und Campingplätze entlang der Route (141)

## Route 5: Durch das Cotentin

146

Streckenverlauf (148); Carentan (148); Sainte-Mère-Église (150); Abstecher zur Batterie d'Azeville (151); Quinéville (152); Abstecher in das Tal der Saire (153); St-Vaast-la-Hougue (154); Barfleur (156); Parc du Château des Ravalet (159); Cherbourg-Octeville (160); Ab-

stecher zum Parc Floral du Château de Martinvast (162);  
Cap de la Hague (165); Abstecher durch das Landesinnere (169);  
Barneville-Carteret (172); Lessay (174); Abstecher nach Gratot  
(175); Coutances (176); Villedieu-les-Poêles (179); Stell- und  
Campingplätze entlang der Route (181)

---

#### **Route 6: Baie du Mont-Saint-Michel und Bocage Normand** 192

Streckenverlauf (194); Granville (194); Avranches (200);  
Le Mont-Saint-Michel (203); Ducey (205); Mortain (207);  
Streckenvariante: durch das abgeschiedene Hinterland von  
Mortain nach Vire (209); Vire (211); Stell- und Campingplätze  
entlang der Route (212)

---

#### **Route 7: Die Normannische Schweiz** 216

Streckenverlauf (218); Thury-Harcourt (219); Clécy (219);  
Abstecher zum Château de Pontécoulant (221); Putanges-Pont-  
Ecrepin (225); Stell- und Campingplätze entlang der Route (225)

---

#### **Route 8: Die westliche und die südliche Orne** 228

Streckenverlauf (230); Domfront (230); Abstecher zur Ferme  
du Cheval de Trait (231); Bagnoles-de-l'Orne (232); Alençon (236);  
Sées (239); Stell- und Campingplätze entlang der Route (241)

---

#### **Route 9: Die Départements Orne und Eure** 244

Streckenverlauf (246); Bellême (246); Mortagne-au-Perche (247);  
L'Aigle (248); Verneuil-sur-Avre (249); Conches-en-Ouche (250);  
Bernay (252); Abstecher nach Broglie und Orbec (254); Le Bec-  
Hellouin (257); Pont-Audemer (258); Stell- und Campingplätze  
entlang der Route (259)

---

#### **Route 10: Die Alabasterküste und ihr Hinterland** 264

Streckenverlauf (266); Montivilliers (266); Étretat (267);  
Yport (269); Fécamp (270); St-Valery-en-Caux (274); Abstecher  
ins Landesinnere (274); Veules-les-Roses (276); Dieppe (278);  
Abstecher Château und Jardin Potager de Miromesnil (280);  
Le Tréport (282); Eu (282); Neufchâtel-en-Bray (283); Forges-les-  
Eaux (285); Gisors (286); Stell- und Campingplätze entlang der  
Route (287)

---

#### **Anhang** 294

Übersicht Stell- und Campingplätze (296); Womo-Wörterliste  
Deutsch – Französisch (302); Die wichtigsten Sätze für Wohn-  
mobilisten (305); Register (310); Die Autorin (313); Routenatlas  
(II–XXIII), Routenübersicht und Legende der in den Karten  
verwendeten Symbole (XXIV)

# EXKURSE

Einige wichtige Straßenschilder .....	33
Claude Oscar Monet .....	50
Die Seine .....	55
Wanderung rund um die Klosterruine von Jumièges .....	65
Essen und Trinken in der Normandie .....	68
Spaziergang am Seine-Ufer .....	70
Das Marais Vernier .....	71
Die Pont de Normandie .....	82
Rezept für Teurgoule .....	93
Calvados, Cidre, Pommeau und Poiré .....	95
Die heilige Thérèse von Lisieux .....	97
Camembert de Normandie .....	104
Die Kameliendame .....	105
Wanderung rund um Haras National du Pin .....	106
Die Entstehungsgeschichte der Klöster von Caen .....	126
Die Invasion der Alliierten in der Normandie .....	128
Wanderung am Gold Beach .....	130
Abendspaziergang in Cerisy-la-Fôret .....	134
Wanderung entlang der Küste .....	136
Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin .....	148
Strandspaziergang ins Vogelschutzgebiet .....	149
Spaziergang am einsamen Strand von Quinéville .....	153
Wanderung zu den kleinen Buchten zwischen Gatteville und Barfleur .....	157
Spaziergang durch das Tal der Mühlen und zum Eisenbahnviadukt .....	158
Wanderung um das Cap de la Hague .....	165
Wanderung zur Nez de Jobourg .....	166
Wiederaufbereitung und Atomkraft im Cotentin .....	167
Wanderung in den Dünen von Biville .....	168
Wanderung um die Bucht von Portbail .....	173
Wanderung zum Cabane Vauban .....	198
Le Mont-Saint-Michel .....	202
Wanderung oder Mountainbiketour im Tal der Sélune .....	205
Wanderung zu den Sehenswürdigkeiten von Mortain .....	208
Wanderung zur steilen Felskulisse .....	220
Wanderung am Roche d'Oëtre .....	224
Wanderung zu den Gorges de Villiers (Schlucht von Villier) .....	233
Das französische Café .....	237
Die Kiesstrände der Alabasterküste .....	267
Wanderung zu den Falaises d'Aval von Étretat .....	269
Wanderung bei Yport .....	270
Flachs und Leinen .....	276
Zu der Steilküste (Falaise) von Criel-sur-Mer .....	281