

INHALTSVERZEICHNIS

Praktische Reisetipps von A bis Z

10

Anreise (12); Diplomatische Vertretungen (17); Einkaufen (17); Einreisebestimmungen (19); Gasversorgung (19); Geld (20); Gesundheit (20); Haustiere (21); Informationen (21); Karten (22); Panne/Unfall (23); Reisezeit (24); Sicherheit (25); Straßen (26); Strom (27); Tanken (27); Telefonieren (28); Übernachten (29); Verhaltenshinweise (32); Verkehrsregeln (32); Ver- und Entsorgung (33); Wandern (33); Zoll (34)

Route 1: Rouen und das östliche Eure

36

Streckenverlauf (38); Rouen (38); Louviers (44); Évreux (45); Vernon (48); Abstecher nach Giverny (49); Les Andelys (51); Abstecher zur Abbaye Notre-Dame de Mortemer (52); Lyons-la-Forêt (53); Abstecher zum Château de Fleury la Forêt (54); Stell- und Campingplätze entlang der Route (56)

Route 2: Von Rouen nach Le Havre

60

Streckenverlauf (62); Jumièges (64); Abbaye de St-Wandrille (66); Abstecher nach Caudebec-en-Caux und Villequier (67); Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande (69); Marais Vernier (70); Le Havre (72); Stell- und Campingplätze entlang der Route (77)

Route 3: Die Côte Fleurie und das Pays d'Auge

80

Streckenverlauf (82); Honfleur (83); Trouville-sur-Mer (87); Deauville (88); Cabourg (90); Beuvron-en-Auge (93); Abstecher zur Kapelle von Clermont (94); Lisieux (96); Abstecher nach Pont-l'Évêque (99); Vimoutiers (102); Abstecher zur Prieuré St-Michel (103); Abstecher nach Camembert (103); Gacé (104); Abstecher zum Mémorial Coudehard (107); Argentan (107); Abstecher zum Château de Sassy (109); Stell- und Campingplätze entlang der Route (110)

Route 4: Vom Pays de Falaise an die Côte de Nacre

116

Streckenverlauf (118); Falaise (118); Caen (121); Courseulles-sur-Mer (129); Bayeux (131); Abstecher zum Château de Balleroy und zur Abbaye St-Vigor (133); Arromanches-les-Bains (135); Abstecher zu einer Austernzucht (137); Isigny-sur-Mer (140); Stell- und Campingplätze entlang der Route (141)

Route 5: Durch das Cotentin

146

Streckenverlauf (148); Carentan (148); Sainte-Mère-Église (150); Abstecher zur Batterie d'Azeville (151); Quinéville (152); Abstecher in das Tal der Saire (153); St-Vaast-la-Hougue (154); Barfleur (156); Parc du Château des Ravalet (159); Cherbourg-Octeville (160); Ab-

stecher zum Parc Floral du Château de Martinvast (162); Cap de la Hague (165); Abstecher durch das Landesinnere (169); Barneville-Carteret (172); Lessay (174); Abstecher nach Gratot (175); Coutances (176); Villedieu-les-Poêles (179); Stell- und Campingplätze entlang der Route (181)

Route 6: Baie du Mont-Saint-Michel und Bocage Normand 192

Streckenverlauf (194); Granville (194); Avranches (200); Le Mont-Saint-Michel (203); Ducey (205); Mortain (207); Streckenvariante: durch das abgeschiedene Hinterland von Mortain nach Vire (209); Vire (211); Stell- und Campingplätze entlang der Route (212)

Route 7: Die Normannische Schweiz 216

Streckenverlauf (218); Thury-Harcourt (219); Clécy (219); Abstecher zum Château de Pontécoulant (221); Putanges-Pont-Ecrepin (225); Stell- und Campingplätze entlang der Route (225)

Route 8: Die westliche und die südliche Orne 228

Streckenverlauf (230); Domfront (230); Abstecher zur Ferme du Cheval de Trait (231); Bagnoles-de-l'Orne (232); Alençon (236); Sées (239); Stell- und Campingplätze entlang der Route (241)

Route 9: Die Départements Orne und Eure 244

Streckenverlauf (246); Bellême (246); Mortagne-au-Perche (247); L'Aigle (248); Verneuil-sur-Avre (249); Conches-en-Ouche (250); Bernay (252); Abstecher nach Broglie und Orbec (254); Le Bec-Hellouin (257); Pont-Audemer (258); Stell- und Campingplätze entlang der Route (259)

Route 10: Die Alabasterküste und ihr Hinterland 264

Streckenverlauf (266); Montivilliers (266); Étretat (267); Yport (269); Fécamp (270); St-Valery-en-Caux (274); Abstecher ins Landesinnere (274); Veules-les-Roses (276); Dieppe (278); Abstecher Château und Jardin Potager de Miromesnil (280); Le Tréport (282); Eu (282); Neufchâtel-en-Bray (283); Forges-les-Eaux (285); Gisors (286); Stell- und Campingplätze entlang der Route (287)

Anhang 294

Übersicht Stell- und Campingplätze (296); Womo-Wörterliste Deutsch – Französisch (302); Die wichtigsten Sätze für Wohnmobilisten (305); Register (310); Die Autorin (313); Routenatlas (II–XXIII), Routenübersicht und Legende der in den Karten verwendeten Symbole (XXIV)

EXKURSE

Einige wichtige Straßenschilder	33
Claude Oscar Monet	50
Die Seine	55
Wanderung rund um die Klosterruine von Jumièges	65
Essen und Trinken in der Normandie	68
Spaziergang am Seine-Ufer	70
Das Marais Vernier	71
Die Pont de Normandie	82
Rezept für Teurgoule	93
Calvados, Cidre, Pommeau und Poiré	95
Die heilige Thérèse von Lisieux	97
Camembert de Normandie	104
Die Kameliendame	105
Wanderung rund um Haras National du Pin	106
Die Entstehungsgeschichte der Klöster von Caen	126
Die Invasion der Alliierten in der Normandie	128
Wanderung am Gold Beach	130
Abendspaziergang in Cerisy-la-Fôret	134
Wanderung entlang der Küste	136
Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin	148
Strandspaziergang ins Vogelschutzgebiet	149
Spaziergang am einsamen Strand von Quinéville	153
Wanderung zu den kleinen Buchten zwischen Gatteville und Barfleur	157
Spaziergang durch das Tal der Mühlen und zum Eisenbahnviadukt	158
Wanderung um das Cap de la Hague	165
Wanderung zur Nez de Jobourg	166
Wiederaufbereitung und Atomkraft im Cotentin	167
Wanderung in den Dünen von Biville	168
Wanderung um die Bucht von Portbail	173
Wanderung zum Cabane Vauban	198
Le Mont-Saint-Michel	202
Wanderung oder Mountainbiketour im Tal der Sélune	205
Wanderung zu den Sehenswürdigkeiten von Mortain	208
Wanderung zur steilen Felskulisse	220
Wanderung am Roche d'Oëtre	224
Wanderung zu den Gorges de Villiers (Schlucht von Villier)	233
Das französische Café	237
Die Kiesstrände der Alabasterküste	267
Wanderung zu den Falaises d'Aval von Étretat	269
Wanderung bei Yport	270
Flachs und Leinen	276
Zu der Steilküste (Falaise) von Criel-sur-Mer	281