

Westpommern erleben

Willkommen in Westpommern | 6
Stadt, Land, Fluss, Meer | 6
Aktivurlaub im Mikroklima | 9
Natur & Landschaft | 10
Meer, Dünen & Moränen | 10
Armes Pommern steinreich | 11
Küstenflora & -fauna | 11
Wolliner Nationalpark | 14
Landschaftspark Buchheide | 15
Vogelschutzgebiet Kaseburger
Werder | 16
Naturreservat Farnland Kaseburg | 17
Pommersche Geschichte | 18
Kultur & Lebensart | 24
Polen heute | 24
Sprache & Verständigung | 24
Kulinarisches | 27
Musik | 31
Architektur in Westpommern | 31
Allgemeine Informationen | 34
Ankommen & Wissenswertes | 36
Medientipps | 38
Klima & Reisezeit | 40
Übernachten | 40
Die schönsten Strände | 43
Strandwanderungen | 44
Kinder | 45
Unterwegs zwischen Stettin,
Swinemünde & Wollin | 46

Orte & Landschaften

Stettin | 50
Stadtgeschichte | 53
Sehenswertes in Stettin | 60
Praktische Tipps für Stettin | 84

Land um Stettin | 100
Nach Norden zum Haff | 100
Der Dammsche See | 104
Smaragdsee | 104
Stargard in Pommern | 104

Swinemünde | 106
Blick zurück in die Geschichte | 109
Sehenswertes in Swinemünde | 115
Praktische Tipps für Swine-
münde | 124

Insel Wollin | 136
Misdroy | 139
Nahe Umgebung von Misdroy | 144
Seebäder Heidebrink und
Dievenow | 152
Wollin Stadt | 155
Cammin | 159

Entdeckertouren

Tour 1

Radtour vom polnischen Seebad
Swinemünde zum deutschen
Kaiserbad Bansin | 166

Tour 2

Radrundtour über Kamminke und
den Wolgastsee | 168

Tour 3

Tour auf dem Haffradweg nach
Usedom (Stadt) | 171

Tour 4

Radrundtour zur Insel Kaseburg
(Karsibór) | 176

Tour 5

Wanderung von Misdroy nach
Lebbin (Lubin) | 178

Tour 6

Wanderung über den Kaffeeberg
zu den Wisenten | 183

Register | 188

Kartenregister | 189

Impressum | 190

Polnisch für unterwegs | 191