

Westpommern erleben

- Willkommen in Westpommern | 6
- Stadt, Land, Fluss, Meer | 6
- Aktivurlaub im Mikroklima | 9
- Natur & Landschaft | 10
 - Meer, Dünen & Moränen | 10
 - Armes Pommern steinreich | 11
 - Küstenflora & -fauna | 11
 - Wolliner Nationalpark | 14
 - Landschaftspark Buchheide | 15
 - Vogelschutzgebiet Kaseburger Werder | 16
 - Naturreservat Farnland Kaseburg | 17
 - Pommersche Geschichte | 18
 - Kultur & Lebensart | 24
 - Polen heute | 24
 - Sprache & Verständigung | 24
 - Kulinarisches | 27
 - Musik | 31
 - Architektur in Westpommern | 31
 - Allgemeine Informationen | 34
 - Ankommen & Wissenswertes | 36
 - Medientipps | 38
 - Klima & Reisezeit | 40
 - Übernachten | 40
 - Die schönsten Strände | 43
 - Strandwanderungen | 44
 - Kinder | 45
 - Unterwegs zwischen Stettin, Swinemünde & Wollin | 46

Orte & Landschaften

- Stettin | 50
- Stadtgeschichte | 53
- Sehenswertes in Stettin | 60
- Praktische Tipps für Stettin | 84
- Land um Stettin | 100
 - Nach Norden zum Haff | 100
 - Der Dammsche See | 104
 - Smaragdsee | 104
 - Stargard in Pommern | 104
- Swinemünde | 106
 - Blick zurück in die Geschichte | 109
 - Sehenswertes in Swinemünde | 115
 - Praktische Tipps für Swinemünde | 124
- Insel Wollin | 136
- Misdroy | 139
- Nahe Umgebung von Misdroy | 144
- Seebäder Heidebrink und Dievenow | 152
- Wollin Stadt | 155
- Cammin | 159

Entdeckertouren

Tour 1

Radtour vom polnischen Seebad Swinemünde zum deutschen Kaiserbad Bansin | 166

Tour 2

Radrundtour über Kamminke und den Wolgastsee | 168

Tour 3

Tour auf dem Haffradweg nach Usedom (Stadt) | 171

Tour 4

Radrundtour zur Insel Kaseburg (Karsibór) | 176

Tour 5

Wanderung von Misdroy nach Lebbin (Lubin) | 178

Tour 6

Wanderung über den Kaffeeberg zu den Wisenten | 183

Register | 188

Kartenregister | 189

Impressum | 190

Polnisch für unterwegs | 191