

Inhalt

Einleitung	11
Kapitel 1 Durch den Tierespiegel	20
Ein übersehenes Phänomen	23
Wie sich die Spiegelung zwischen Menschen und Tieren definieren lässt	24
Aspekte des Spiegeln	26
Die vier Kategorien der Spiegelung	30
Dasselbe gilt für Pferde – nur noch mehr	34
Warum Tiere so gute Spiegel sind	38
Eine heilende Reise	41
Kapitel 2 Unsere Tiere und wir selbst	44
Das Wesen der Tiere	44
Tiere als Heiler und Lehrmeister	50
Wie Tiere uns durch Spiegelungen heilen und lehren	53
Tiere und Erleuchtung	59
Kapitel 3 Positive Spiegelung	62
Was Tiere uns zu bieten haben	63
Tiere wissen, was wir brauchen	73
Heilung ist keine Einbahnstrasse	76
Tiere können unsere Träume spiegeln	79
Kapitel 4 Negatives Spiegeln	83
Spiegeln ist überall, häufig und unvermeidbar	85
Die negative Spiegelung und Psychodrama	90
Geschichten über negative Spiegelungen	92
Einflüsse ausserhalb der Spiegelungsebene	105

Kapitel 5 In guten und in schlechten Zeiten	110
Wenn Krankheiten Spiegelungen sind	112
Körperliche Symptome – emotionale Ursachen	114
Wenn unsere Tiere unseren Stress übernehmen	115
Wenn unsere Tiere unsere Symptome übernehmen	118
Die Botschaft im Spiegel	121
Wie Tiere uns einen neuen Weg weisen	123
Die Hingabe des eigenen Lebens	126
Die Hilfe der Tiere auf unserem intuitiven Weg	130
Kapitel 6 Schau in den Spiegel – Was siehst du?	135
Mein Tier, mein Seelengefährte – Spiegelfragebogen	137
Kapitel 7 Den Spiegel reinigen	155
Reden Sie mit dem Tier	158
Schlussbemerkungen	
Spieglein, Spieglein überall	172
Die Menschen und das Leben	172
Das wahre Problem herausfinden	173
Fragen, die Sie sich stellen sollten	173
Mit negativen Überzeugungen arbeiten	174
Die Welt	175
Anhang	
Holländische Blütenessenzen	180
Anmerkungen	197
Index	201
Über die Autorin	206