

Kinder und Jugendliche in der Welt der Medien

Wie das Internet und die neuen Medien unser Freizeit- und Konsumverhalten verändern

Mediennutzung von Kindern (bis 12 Jahre)

Mediennutzung von Jugendlichen (13 – 19 Jahre)

Auswirkungen von Bildschirmmedienkonsum

Gehirnentwicklung – Die richtige Förderung von Anfang an
Machen Bildschirmmedien dumm? – Bildschirmmedien und Schulleistung

Machen Bildschirmmedien dick? – Bildschirmmedien und körperliche Gesundheit

Machen Bildschirmmedien aggressiv? – Bildschirmmedien und soziales Verhalten

Wenn Computerspiele und Internet süchtig machen

Die Faszination von PC-Spielen und Internet

Computerspiel- und Chatsucht

Schaff ich es oder schaff ich es nicht? – Glücksspielemente in Computerspielen

Flucht aus dem Alltag – Probleme mit Computerspielen und Chats verdrängen

<i>Gefahren des World Wide Web</i>	69
Gewalthaltige und pornografische Inhalte	70
„Da passiert schon nichts!“ – Der Umgang mit persönlichen Daten	73
Cyber-Mobbing – Demütigung und Angriffe aus dem Internet	75
<i>Hilfe für mediensüchtige Kinder und Jugendliche</i>	83
Wenn es nicht mehr zum Aushalten ist – Verhärtete Fronten	84
Ausgangssituation: Mediensucht – Vorstellung der Therapiestation ,Teen Spirit Island‘	89
<i>Erziehung zur Medienmündigkeit</i>	95
Kinder brauchen Beziehung	95
Die Wichtigkeit von Selbstkontrolle und Verantwortungsübernahme	96
Hilfe, die Pubertät! – Wie Eltern ihre ‚Großen‘ verstehen können und mit ihnen im Kontakt bleiben	107
<i>Literaturverzeichnis</i>	113