

Januar

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	6
Patrozinium in Sankt Englmar	11
Wie's früher war:	
Die Heiligen Drei Könige als Namenspatrone	11
Der Salzstein	12
Hausmittel:	
Salzwasser	12
Raunacht im Bayerischen Wald	13
Schäfflertanz in Peißenberg	14
Je frostiger der Januar	15
Rezept:	
Jungfernäpfel	15

Februar

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	16
Kalenderrätsel	20
Mariä Lichtmess -	
Mariä Reinigung	21
Wie's früher war:	
Fasching im Böhmerwald	21
Hinterglasbilder in	
Oberammergau	22
Hausmittel:	
Fenchel-Dill-Inhalation	22
Die Valentinizeltn	
von Holzhausen	23
Rezept:	
Roggenherzen	23
Der Ostbayerische Faschingszug	24
Gott mit dir, du Land der Bayern	25

März

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	26
Starkbierzeit - die bayerische Kraftprobe	31
Wie's früher war:	
Vor der Hochzeit	31
Das Unterwössener Seeräuberspiel	32
Der Wasserpionier des Bayerischen Waldes	33
Bairische Schimpfwörter	34
Hausmittel:	
Gegen Husten	34
Amberger Emailgeschirr	35
Rezept:	
Gesundheitskuchen	35

April

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	36
Der Kößlerner Palmesel	41
Wie's früher war:	
Alte Osterbräuche	41
April, April!	42
Rezept:	
Gründonnerstagssuppe	42
Passaus Glanz und Elend	43
Der Römerschatz	
im Gäubodenmuseum	44
Hausmittel:	
Birkenblätterkur	44
Georgiritt auf dem Auerberg	45

Mai

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	46
Der Marienmonat	51
Wie's früher war:	
Alte Maibräuche im Berchtesgadener Land	51
Bergwerke und unterirdische Gänge	52
Mit der Platte auf der Vils	53
Rezept:	
Renkencreme	53
Mariabrunn - der Wunderort in den Amperauen	54
Hausmittel:	
Schöllkraut	54
Aus dem Bauerngarten: Dahlien	55

Juni

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	56
Der Prangertag	61
Wie's früher war:	
Die Saliterer	61
»drumherum« -	
Das Volksmusikspektakel	
in Regen	62
Hausmittel:	
Zwiebeln gegen Kopfweh	62
An Pfingsten auf Wallfahrt	63
Mädesüß - altes Heilkraut	
neu entdeckt	64
Rezept:	
Mädesüßsirup	64
Der Siebenschläftag	65

Juli

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	66
Herzogsfest in Ingolstadt	71
Wie's früher war:	
Von der Heuernte	71
Heilige Eichen	72
Maria Eich – die Wallfahrt im Wald	73
Die Apostelteilung	74
Nibelungenfest in Plattling	75
Hausmittel:	
Spitzwegerich	75
Das Annabergfest in Sulzbach-Rosenberg	76
Rezept:	
Wallnusslikör	76
Mittelalterfest auf Burg Wolfsegg	77

August

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	78
Die Perlesreuter Passion	83
Wie's früher war:	
Wetterläuten gegen	
Blitz und Hagel	83
Mariä Himmelfahrt –	
Festtag der Frauen	84
Hausmittel:	
Mutterkraut	84
Almer Wallfahrt über das	
Steinerne Meer	85
Rezept:	
Kaiserschmarrn	85
Das Schierlinger Gennßhenkherfest	86
Dampfdreschen in Kirchanschöring	87

September

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	88
Almabtrieb nach alter Tradition	93
Wie's früher war:	
Die Speisen der Waldler	93
Das Bergbaumuseum Achthal	94
Hausmittel:	
Schönheitselixiere mit Kräutern	94
Feste und Märkte in Ostbayern	95
Zum »Letzten Alten Bier«	96
Rezept:	
Hollerkoch	96
Herbstfest in Rosenheim	97

Oktober

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	98
Alte Haustierrassen im Museum 103	
Wie's früher war:	
Kirchweihvorbereitungen	
in Niederbayern	103
Die Nachtkerze –	
Gartenzier und Heilkraut	104
Rezept:	
Schwarzwurzelgemüse	104
Die Oide Wiesn	
auf dem Oktoberfest	105
Hausmittel:	
Baden in Buttermilch	105
Die Wallfahrt zur heiligen Ottilia in Hellring	106
Das »Hallertauer Oktoberfest«	107

November

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	108
Der Museumsfriedhof in Kramsach	113
Wie's früher war:	
Die Totenuhr tickt	113
Seelengebäck	114
Rezept:	
Seelen	114
Totenzettel und Sterbebilder	115
Von Martini bis Kathrein	116
Hausmittel:	
Schlehensaft	116
Der Leonhardiritt in Inchenhofen	117

Dezember

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	118
Weihnachten im Schnee	123
Wie's früher war:	
Orakel in der	
Heiligen Nacht	123
Heimat des Spaltenklöppelns	124
Das Münchner Augustinerkindl	125
Hausmittel:	
Honig gegen Husten	125
Weihnachtsmarkt	
auf dem Bogenberg	126
Rezept:	
Dunkelbiersuppe	126
Das Christkindlmuseum in Siegsdorf	127