

## Januar

### **Kalender, Rubriken, Veranstaltungen** . . . . . 6

Patrozinium in Sankt Englmar . . . . . 11

#### *Wie's früher war:*

Die Heiligen Drei Könige als Namenspatrone . . . . . 11

Der Salzstein . . . . . 12

#### *Hausmittel:*

Salzwasser . . . . . 12

Raunacht im Bayerischen Wald . . . . . 13

Schäfflertanz in Peißenberg . . . . . 14

Je frostiger der Januar . . . . . 15

#### *Rezept:*

Jungfernapfel . . . . . 15

## Februar

### **Kalender, Rubriken, Veranstaltungen** . . . . . 16

Kalenderrätsel . . . . . 20

Mariä Lichtmess -

Mariä Reinigung . . . . . 21

#### *Wie's früher war:*

Fasching im Böhmerwald . . . . . 21

Hinterglasbilder in

Oberammergau . . . . . 22

#### *Hausmittel:*

Fenchel-Dill-Inhalation . . . . . 22

Die Valentinzeltn

von Holzhausen . . . . . 23

#### *Rezept:*

Roggenherzen . . . . . 23

Der Ostbayerische Faschingszug . . . . . 24

Gott mit dir, du Land der Bayern . . . . . 25

## März

### **Kalender, Rubriken, Veranstaltungen** . . . . . 26

Starkbierzeit - die bayerische Kraftprobe . . . . . 31

#### *Wie's früher war:*

Vor der Hochzeit . . . . . 31

Das Unterwössener Seeräuberspiel . . . . . 32

Der Wasserpionier des Bayerischen Waldes . . . . . 33

Bairische Schimpfwörter . . . . . 34

#### *Hausmittel:*

Gegen Husten . . . . . 34

Amberger Emailgeschirr . . . . . 35

#### *Rezept:*

Gesundheitskuchen . . . . . 35

## April

### **Kalender, Rubriken, Veranstaltungen** . . . . . 36

Der Kößlarner Palmesel . . . . . 41

#### *Wie's früher war:*

Alte Osterbräuche . . . . . 41

April, April! . . . . . 42

#### *Rezept:*

Gründonnerstagssuppe . . . . . 42

Passaus Glanz und Elend . . . . . 43

Der Römerschatz

im Gäubodenmuseum . . . . . 44

#### *Hausmittel:*

Birkenblätterkur . . . . . 44

Georgiritt auf dem Auerberg . . . . . 45

## Mai

### **Kalender, Rubriken, Veranstaltungen** . . . . . 46

Der Marienmonat . . . . . 51

#### *Wie's früher war:*

Alte Maibräuche im Berchtesgadener Land . . . . . 51

Bergwerke und unterirdische Gänge . . . . . 52

Mit der Platte auf der Vils . . . . . 53

#### *Rezept:*

Renkencreme . . . . . 53

Mariabrunn - der Wunderort in den Amperauen . . . . . 54

#### *Hausmittel:*

Schöllkraut . . . . . 54

Aus dem Bauerngarten: Dahlien . . . . . 55

## Juni

### **Kalender, Rubriken, Veranstaltungen** . . . . . 56

Der Prangertag . . . . . 61

#### *Wie's früher war:*

Die Saliterer . . . . . 61

»drumherum« -

Das Volksmusikspektakel

in Regen . . . . . 62

#### *Hausmittel:*

Zwiebeln gegen Kopfweh . . . . . 62

An Pfingsten auf Wallfahrt . . . . . 63

Mädesüß - altes Heilkräut

neu entdeckt . . . . . 64

#### *Rezept:*

Mädesüßsirup . . . . . 64

Der Siebenschläfertag . . . . . 65

## Juli

<b>Kalender, Rubriken, Veranstaltungen</b> .....	66
Herzogsfest in Ingolstadt .....	71
<i>Wie's früher war:</i>	
Von der Heuernte .....	71
Heilige Eichen .....	72
Maria Eich – die Wallfahrt im Wald .....	73
Die Apostelteilung .....	74
Nibelungenfest in Plattling .....	75
<i>Hausmittel:</i>	
Spitzwegerich .....	75
Das Annabergfest in Sulzbach-Rosenberg .....	76
<i>Rezept:</i>	
Wallnusslikör .....	76
Mittelalterfest auf Burg Wolfsegg .....	77

## August

<b>Kalender, Rubriken, Veranstaltungen</b> .....	78
Die Perlesreuter Passion .....	83
<i>Wie's früher war:</i>	
Wetterläuten gegen	
Blitz und Hagel .....	83
Mariä Himmelfahrt –	
Festtag der Frauen .....	84
<i>Hausmittel:</i>	
Mutterkraut .....	84
Almer Wallfahrt über das	
Steinerne Meer .....	85
<i>Rezept:</i>	
Kaiserschmarrn .....	85
Das Schierlinger Gennßhenkherfest .....	86
Dampfdreschen in Kirchanschöring .....	87

## September

<b>Kalender, Rubriken, Veranstaltungen</b> .....	88
Almabtrieb nach alter Tradition .....	93
<i>Wie's früher war:</i>	
Die Speisen der Waldler .....	93
Das Bergbaumuseum Achthal .....	94
<i>Hausmittel:</i>	
Schönheitselixiere mit Kräutern .....	94
Feste und Märkte in Ostbayern .....	95
Zum »Letzten Alten Bier« .....	96
<i>Rezept:</i>	
Hollerkoch .....	96
Herbstfest in Rosenheim .....	97

## Oktober

<b>Kalender, Rubriken, Veranstaltungen</b> .....	98
Alte Haustierrassen im Museum .....	103
<i>Wie's früher war:</i>	
Kirchweihvorbereitungen	
in Niederbayern .....	103
Die Nachtkerze –	
Gartenzier und Heilkraut .....	104
<i>Rezept:</i>	
Schwarzwurzelgemüse .....	104
Die Oide Wiesen	
auf dem Oktoberfest .....	105
<i>Hausmittel:</i>	
Baden in Buttermilch .....	105
Die Wallfahrt zur heiligen Ottilia in Hellring .....	106
Das »Hallertauer Oktoberfest« .....	107

## November

<b>Kalender, Rubriken, Veranstaltungen</b> .....	108
Der Museumsfriedhof in Kramsach .....	113
<i>Wie's früher war:</i>	
Die Totenuhr tickt .....	113
Seelengebäck .....	114
<i>Rezept:</i>	
Seelen .....	114
Totenzettel und Sterbebilder .....	115
Von Martini bis Kathrein .....	116
<i>Hausmittel:</i>	
Schlehensaft .....	116
Der Leonhardiritt in Inchenhofen .....	117

## Dezember

<b>Kalender, Rubriken, Veranstaltungen</b> .....	118
Weihnachten im Schnee .....	123
<i>Wie's früher war:</i>	
Orakel in der	
Heiligen Nacht .....	123
Heimat des Spitzenklöppelns .....	124
Das Münchner Augustinerkindl .....	125
<i>Hausmittel:</i>	
Honig gegen Husten .....	125
Weihnachtsmarkt	
auf dem Bogenberg .....	126
<i>Rezept:</i>	
Dunkelbiersuppe .....	126
Das Christkindlmuseum in Siegsdorf .....	127