

# Inhalt

## **1 Erst das Auge, dann der Magen**

13 Interview mit Corinna Gissemann

## **2 Foodausrüstung für Einsteiger**

20 Kamera, Objektiv und Stativ  
29 Fotolampe und Lichtformer  
32 Leichter und transportabler Fototisch  
33 Was kostet die Grundausstattung?  
34 Interview mit Natalia Lisovskaya  
40 Frühlingsrezept

## **3 Aufbauten und Lichtquellen**

46 Kameraeinstellungen festlegen  
48 Fenster als Lichtquelle  
54 Fotoübung: Natürliches Licht  
56 Licht an! Fotolampe versus Blitz  
58 Fotoübung: Künstliches Licht  
62 Fotografieren mit Lichtzelt  
65 Interview mit Calle Hackenberg  
70 Sommerrezept

## **4 Auf die Zubereitung kommt es an**

77 Gute Planung ist die halbe Miete  
82 Beilagen: Geschirr, Besteck & Co.  
88 Hintergründe: Holz, Papier und Stoff  
96 Tipps für die Farbgestaltung  
106 Anrichten und verlockend präsentieren  
107 Tipps für das perfekte Foodstyling  
110 Mit Zeit und Sorgfalt komponieren  
112 Interview mit Peter Georgakopoulos  
116 Herbstrezept

## **5 Angerichtet: Food fotografieren**

- 122 Regeln für Komposition und Bildgestaltung
- 126 Bildformat: Hoch- oder Querformat?
- 128 Licht: Spiel mit Licht und Schatten
- 130 Blende: Von verschwommen bis scharf
- 132 Fokus: Wohin mit dem Blick des Betrachters?
- 134 Perspektive: Nah dran oder weit weg?
- 140 Auf den Winkel kommt es an!
- 146 Making-of: Rosmarinkartoffeln
- 150 Winterrezept

## **6 Kreative Fotoküche**

- 156 Kochen, anrichten, fotografieren und genießen!
- 162 Fotografische Tipps und Tricks
- 164 Das Wichtigste überhaupt: die Stimmung
- 166 People in Motion
- 170 Kreative Foodfotoprojekte umsetzen
- 174 Black Beauty: Stillleben in Schwarz
- 178 Fotografieren in Cafés, Bars und Restaurants
- 180 Häufige Fehler in der Foodfotografie

## **7 Würzen und verfeinern**

- 186 Bildbearbeitung für Picasa-Anfänger
- 192 Bildbearbeitung für Lightroom-Anfänger
- 200 Teedampf aus der Photoshop-Trickkiste
- 208 Spielerei mit Texturen
- 214 Foodfotos im Internet veröffentlichen

## **8 Ausflug ins Web der Foodies**

- 218 Gucken kann so schön sein!
- 223 Index