

◀ Netzgiraffe in der Savanne der Samburu
National Reserve (► S. 83).

Unterwegs in Kenia, Tansania und auf Sansibar 34

Mombasa und Küste	36	Rift Valley und der Westen
Nairobi und das Hochland	52	
Kenias Nationalparks	68	Kenias Nationalparks
Im Fokus – Wandern mit den Massai	86	Nairobi und das Hochland
Rift Valley und der Westen	88	
Nord-Tansania	98	
Sansibar	108	Nord-Tansania
		Mombasa und Küste
		Sansibar

Touren und Ausflüge 118

Von Mombasa nach Malindi	120
Mit der Dhow rund um Lamu	123
Expedition zum Turkana-See	124

Wissenswertes über Kenia, Tansania und Sansibar 128

Auf einen Blick	130	Kartenlegende	145
Geschichte	132	Kartenatlas	146
Sprachführer Englisch	134	Kartenregister	154
Kulinarisches Lexikon	136	Orts- und Sachregister	157
Reisepraktisches von A–Z	138	Impressum	160

✦ Karten und Pläne

Kenia	Klappe vorne	Mombasa	39
Nairobi	Klappe hinten	Kartenatlas	146–153
Sansibar	Klappe hinten	Die Koordinaten im Text verweisen auf die Karten, z. B. ► S. 146, A 4.	
Extra-Karte zum Herausnehmen	Klappe hinten		

Inhalt

Willkommen in Kenia, Tansania und auf Sansibar 14

- ★ **MERIAN-TopTen**
Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten 6
- ★ **MERIAN-Tipps**
Tipps, die Ihnen die unbekannten Seiten der Region zeigen 8

Zu Gast in Kenia, Tansania und auf Sansibar 10

Übernachten	12
Essen und Trinken	14
grüner reisen	18
Einkaufen	22
Feste und Events	26
Sport und Strände	28
Familiентipps	32