

## VINSCHGAU

1	Wanderung im Schweizer Nationalpark . . . . .	8
2	Über die Grenzen von Kloster zu Kloster . . . . .	10
3	Waalwegwanderung am Vinschger Sonnenberg . . . . .	12
4	Zur Lyfi-Alm im Martelltal . . . . .	14
5	Am Waalweg in Latsch . . . . .	16
6	Frühjahrswanderung am Vinschger Sonnenberg . . . . .	18
7	Mit Lamas unterwegs in Tabland . . . . .	20

## MERAN & UMGEBUNG

8	Auf den Spuren von San Romedio . . . . .	22
9	Wanderung ins Nonstal nach Fondo . . . . .	24
10	Schneeschuwwanderung am Gampenpass . . . . .	26
11	Wanderung im Tisner Mittelgebirge . . . . .	28
12	Weihnachtliche Schneeschuhtour am Vigiljoch . . . . .	30
13	Das blaue Gold vom Vigiljoch . . . . .	32
14	Über Longfall zum Kuenser Waalweg . . . . .	34
15	Pilgern zum Heupapst am Niedersteinhof . . . . .	36
16	Wanderung auf dem Urlärchenweg in Platt . . . . .	38
17	Granatenwanderung unterm Timmelsjoch . . . . .	40
18	Obergurgler Zirbenwald im Ötztal . . . . .	42

## BOZEN & UMGEBUNG

19	Zu den Stoanernen Mandln auf dem Tschöggberg . . . . .	46
20	Terlaner Spargelwanderung . . . . .	48
21	Wanderung zu den Rosszähnen in Südtirols Süden . . . . .	50

22	Kurtatscher Weinlehrpfad . . . . .	52
23	Auf dem Dürerweg bei der Salurner Klause . . . . .	54
24	Klettern durch den Rio Secco . . . . .	56
25	Porphyrwanderung im Cembratal . . . . .	58
26	Pyramidenrundwanderung in Steinegg . . . . .	60
27	Wanderung auf dem Geologensteig im Frötschtal . . . . .	62
28	Der Oachner Höfeweg im Völser Mittelgebirge . . . . .	64
29	Zu den Seebergseen in Reinswald . . . . .	66

## **EISACKTAL & WIPPTAL**

30	Wanderung nach Bad Dreikirchen in Barbian . . . . .	68
31	Von Waidbruck nach Tagusens . . . . .	70
32	Der Heilkräuter-Panoramaweg in Spiluck . . . . .	72
33	Schneeschuhwanderung auf der Allrissalm . . . . .	74
34	Schneeschuhwanderung am Brenner . . . . .	76

## **PUSTERTAL & DOLOMITEN**

35	Geologenwanderung in Villnöß . . . . .	80
36	Schneeschuhwanderung ins Mühlbachtal . . . . .	82
37	Kneippen im Ahrntal . . . . .	84
38	Zu den Sandsiedern im Keilbachmoos . . . . .	86
39	Kneippwanderung im Gsieser Tal . . . . .	88
40	Wasserwanderung zum Wildbad Innichen . . . . .	90
41	Wanderung zu den Sextner Mühlsteinen . . . . .	92
42	Wassererlebnisweg St. Jakob im Defereggental . . . . .	94