

Inhalt

Ein Tabu bricht	7
Wenn morgen mein letzter Tag wär	11
1. Der Fluss – Überblick gewinnen	27
2. Die Ozeanfahrt – Werte gewichten	53
3. Die Frist – Den Fokus finden	77
4. Die letzte Vorlesung – Weisheit entdecken	101
5. Die menschlichen Spuren – Selbstbewusstsein entwickeln	127
6. Die drei Briefe – Beziehungen heilen	157
7. Der Eintrag im Tagebuch – Liebe geben	179
Wollen und Lassen	205
Dank	213
Bücher, Filme, Links und weitere Empfehlungen	215