

4 DIE BESTEN INSIDER-TIPPS

6 BEST OF ...

- TOLLE ORTE ZUM NULLTARIF S. 6
- TYPISCH NEPAL S. 7
- SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET S. 8
- ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN S. 9

10 AUFTAKT

16 IM TREND

18 STICHWORTE

24 ESSEN & TRINKEN

28 EINKAUFEN

30 DIE PERFEKTE ROUTE

32 KATHMANDU

48 KATHMANDU TAL

BHAKTAPUR, BODNATH, DHULIKHEL,
PATAN

66 POKHARA

DAS TIEFLAND 76
BARDIA NAT. PARK,
CHITWAN NAT. PARK, JANAKPUR,
KOSHI TAPPU WILDLIFE RESERVE, LUMBINI

IN DEN BERGEN 82

AUSFLÜGE & TOUREN	90
SPORT & AKTIVITÄTEN	96
MIT KINDERN UNTERWEGS	100
EVENTS, FESTE & MEHR	102
ICH WAR SCHON DA!	104
LINKS, BLOGS, APPS & MORE	106
PRAKTISCHE HINWEISE	108
SPRACHFÜHRER	114
REISEATLAS	120
REGISTER & IMPRESSUM	134
BLOSS NICHT!	136