

- 4 DIE BESTEN INSIDER-TIPPS**
- 6 BEST OF ...**
- TOLLE ORTE ZUM NULLTARIF S. 6
 - TYPISCH NEPAL S. 7
 - SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET S. 8
 - ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN S. 9
- 10 AUFTAKT**
- 16 IM TREND**
- 18 STICHWORTE**
- 24 ESSEN & TRINKEN**
- 28 EINKAUFEN**
- 30 DIE PERFEKTE ROUTE**
-
- 32 KATHMANDU**
- 48 KATHMANDU TAL**
BHAKTAPUR, BODNATH, DHULIKHEL,
PATAN
- 66 POKHARA**

DAS TIEFLAND 76

BARDIA NAT. PARK,

CHITWAN NAT. PARK, JANAKPUR,

KOSHI TAPPU WILDLIFE RESERVE, LUMBINI

IN DEN BERGEN 82

AUSFLÜGE & TOUREN 90

SPORT & AKTIVITÄTEN 96

MIT KINDERN UNTERWEGS 100

EVENTS, FESTE & MEHR 102

ICH WAR SCHON DA! 104

LINKS, BLOGS, APPS & MORE 106

PRAKTISCHE HINWEISE 108

SPRACHFÜHRER 114

REISEATLAS 120

REGISTER & IMPRESSUM 134

BLOSS NICHT! 136