

## **Vorwort**

Leiden, Landschaft, Panorama 8

## **Richtig ausrüsten, sicher fahren**

Das Fahrrad 10

Die Ausrüstung 11

Fahrverhalten 12

Infos fürs Ausland 13

Erläuterungen  
zu den Kurzangaben 14

## ***Deutschland***

### **1. Über die Roßfeld- Höhenringstraße**

In den Berchtesgadener  
Alpen 18

### **2. Kochelsee und Walchensee**

Über die Kesselbergstraße 22

### **3. Über Sudelfeld und Tatzelwurm**

Im Schatten des Wendelsteins 26

### **4. Durch die Schlierseer Berge**

Vom Tegernsee zum Schliersee 30

### **5. Zum Großen Ahornboden**

Radtour im Isarwinkel 34

### **6. Über den Riedbergpass**

Über die höchste Passstraße  
Deutschlands 38

### **7. Die Deutsche Alpenstraße,**

#### **1. Abschnitt**

Vom Berchtesgadener Land  
ins Chiemgau 42

### **8. Die Deutsche Alpenstraße,**

#### **2. Abschnitt**

Vom Chiemgau  
in die Tegernseer Berge 46

### **9. Die Deutsche Alpenstraße,**

#### **3. Abschnitt**

Von den Tegernseer Bergen  
ins Werdenfelser Land 50

### **10. Die Deutsche Alpenstraße,**

#### **4. Abschnitt**

Vom Werdenfelser Land ins Allgäu 54

### **11. Die Deutsche Alpenstraße,**

#### **5. Abschnitt**

Vom Allgäu zum Bodensee 58

## ***Österreich***

### **12. Im Salzkammergut**

Auf die Loser-Panoramastraße  
und um den Hallstätter See 64

### **13. Im Banne des Hohen Dachstein**

Zur »alpinen Majestät«  
des Salzburger Landes 68

### **14. Über die Nockalm-Höhenstraße**

Vom Millstätter See in den  
Nationalpark Nockberge 72

### **15. Über die Großglockner- Hochalpenstraße**

Traumstraße der Ostalpen 76

### **16. Rund um das Karwendelgebirge**

Aus dem Inntal durch das  
Leutaschtal zum Achensee 80

### **17. Rund um die Stubaier Alpen**

Kühtaisattel, Timmelsjoch,  
Jaufenpass und Brennerpass 84

### **18. Silvretta-Hochalpenstraße und Arlbergpass**

Über Bieler Höhe und Arlberg 88

## ***Italien***

### **19. Um den Monte Cristallo und zu den Drei Zinnen**

Über Tre-Croci-Pass, Col Sant'Angelo  
und Gemärkpass 94

	<b>22. Zwischen Sella und Marmolada</b>	
	Zu den schönsten Bergen der Dolomiten	106
	<b>23. Um das Felsenreich der Pala-Gruppe</b>	
	Im wildesten Teil der Dolomiten	110
	<b>24. Um die Sarntaler Alpen</b>	
	Über Jaufenpass und Penser Joch	114
	<b>25. Über den Mendelkamm</b>	
	Vom Oberetschtal ins Trentino	118
	<b>26. Die Südtiroler Weinstraße</b>	
	Durch die Weinberge des Überetsch	122
	<b>27. Über 48 Haarnadelkuven hinauf zum Stilfser Joch</b>	
	Die »Königin der Alpenstraßen«	126
	<b>Schweiz</b>	
	<b>28. Über Flüela- und Albulapass</b>	
	Im Graubündner Land	132
	<b>29. Von der Engadiner Seenplatte zur Via Mala</b>	
	Über Malojapass, Splügenpass und Julierpass	136
	<b>30. Zentralschweizer Pässefahrt</b>	
	Über Furka-, Grimsel-, Susten- und St.-Gotthard-Pass	140
<b>20. Sella-Ronda: die Sella-Umrundung</b>		
Um das Herz der Dolomiten		98
<b>21. Die große Dolomitenfahrt</b>		
Über die bekanntesten Pässe der Dolomiten		102

### **31. Über Klausen- und Pragelpass**

Im Lande Wilhelm Tells 144

### **32. Die Route des Grandes Alpes, 1. Abschnitt**

Über den Großen  
und Kleinen St. Bernhard 148

## ***Frankreich***

### **33. Die Route des Grandes Alpes, 2. Abschnitt**

Über die zweithöchste Passstraße  
der Alpen 154

### **34. Die Route des Grandes Alpes, 3. Abschnitt**

Über das »Dach der Tour« 158

### **35. Die Route des Grandes Alpes, 4. Abschnitt**

Durch den Queyras-Nationalpark 162

### **36. Die Route des Grandes Alpes, 5. Abschnitt**

Über die höchste Passstraße  
der Alpen 166

### **37. Der Circuit des Grands Cols**

Über Galibier- und  
Croix-de-Fer-Pass 170

### **38. Um den Grand Canyon du Verdon**

Um die größte Schlucht der Alpen 174

### **39. Auf den Mont Ventoux**

Über den »Berg des Windes« 178

### **40. Auf den Spuren der Rallye Monte Carlo**

Auf den Turinipass 182

### **Übersicht über Pass- und Bergstraßen**

Alle Höhen, Steigungen/Gefälle und  
Öffnungszeiten 186

### **Fit für den Berg – die besten Trainingstipps**

Locker und kraftvoll auf den Pass 190

Impressum 192