

<b>Vorwort</b>		
Leiden, Landschaft, Panorama	8	
<b>Richtig ausrüsten, sicher fahren</b>		
Das Fahrrad	10	
Die Ausrüstung	11	
Fahrverhalten	12	
Infos fürs Ausland	13	
Erläuterungen zu den Kurzangaben	14	
<b>Deutschland</b>		
<b>1. Über die Roßfeld-Höhenringstraße</b>		
In den Berchtesgadener Alpen	18	
<b>2. Kochelsee und Walchensee</b>		
Über die Kesselbergstraße	22	
<b>3. Über Sudelfeld und Tatzelwurm</b>		
Im Schatten des Wendelsteins	26	
<b>4. Durch die Schlierseer Berge</b>		
Vom Tegernsee zum Schliersee	30	
<b>5. Zum Großen Ahornboden</b>		
Radtour im Isarwinkel	34	
<b>6. Über den Riedbergpass</b>		
Über die höchste Passstraße Deutschlands	38	
<b>7. Die Deutsche Alpenstraße, 1. Abschnitt</b>		
Vom Berchtesgadener Land ins Chiemgau	42	
<b>8. Die Deutsche Alpenstraße, 2. Abschnitt</b>		
Vom Chiemgau in die Tegernseer Berge	46	
<b>9. Die Deutsche Alpenstraße, 3. Abschnitt</b>		
Von den Tegernseer Bergen ins Werdenfelser Land	50	
<b>10. Die Deutsche Alpenstraße, 4. Abschnitt</b>		
Vom Werdenfelser Land ins Allgäu	54	
<b>11. Die Deutsche Alpenstraße, 5. Abschnitt</b>		
Vom Allgäu zum Bodensee	58	

## **Österreich**

### **12. Im Salzkammergut**

Auf die Loser-Panoramastraße  
und um den Hallstätter See

64

### **13. Im Banne des Hohen Dachstein**

Zur »alpinen Majestät«  
des Salzburger Landes

68

### **14. Über die Nockalm-Höhenstraße**

Vom Millstätter See in den  
Nationalpark Nockberge

72

### **15. Über die Großglockner- Hochalpenstraße**

Traumstraße der Ostalpen

76

### **16. Rund um das Karwendelgebirge**

Aus dem Inntal durch das  
Leutaschtal zum Achensee

80

### **17. Rund um die Stubaiert Alpen**

Kühtaisattel, Timmelsjoch,  
Jaufenpass und Brennerpass

84

### **18. Silvretta-Hochalpenstraße und Arlbergpass**

Über Bieler Höhe und Arlberg

88

## **Italien**

### **19. Um den Monte Cristallo und zu den Drei Zinnen**

Über Tre-Croci-Pass, Col Sant'Angelo  
und Gemärkpass

94

<b>22. Zwischen Sella und Marmolada</b>	Zu den schönsten Bergen der Dolomiten	106
<b>23. Um das Felsenreich der Pala-Gruppe</b>	Im wildesten Teil der Dolomiten	110
<b>24. Um die Sarntaler Alpen</b>	Über Jaufenpass und Penser Joch	114
<b>25. Über den Mendelkamm</b>	Vom Oberetschtal ins Trentino	118
<b>26. Die Südtiroler Weinstraße</b>	Durch die Weinberge des Überetsch	122
<b>27. Über 48 Haarnadelkuven hinauf zum Stilfser Joch</b>	Die »Königin der Alpenstraßen«	126
 <b>Schweiz</b>		
<b>28. Über Flüela- und Albula pass</b>	Im Graubündner Land	132
<b>29. Von der Engadiner Seenplatte zur Via Mala</b>	Über Malojapass, Splügenpass und Julierpass	136
<b>30. Zentralschweizer Pässefahrt</b>	Über Furka-, Grimsel-, Susten- und St.-Gotthard-Pass	140

## **31. Über Klausen- und Pragelpass**

Im Lande Wilhelm Tells 144

## **32. Die Route des Grandes Alpes, 1. Abschnitt**

Über den Großen und Kleinen St. Bernhard 148

## **Frankreich**

### **33. Die Route des Grandes Alpes, 2. Abschnitt**

Über die zweithöchste Passstraße der Alpen 154

### **34. Die Route des Grandes Alpes, 3. Abschnitt**

Über das »Dach der Tour« 158

### **35. Die Route des Grandes Alpes, 4. Abschnitt**

Durch den Queyras-Nationalpark 162

### **36. Die Route des Grandes Alpes, 5. Abschnitt**

Über die höchste Passstraße der Alpen 166

### **37. Der Circuit des Grands Cols**

Über Galibier- und Croix-de-Fer-Pass 170

### **38. Um den Grand Canyon du Verdon**

Um die größte Schlucht der Alpen 174

### **39. Auf den Mont Ventoux**

Über den »Berg des Windes« 178

### **40. Auf den Spuren der Rallye Monte Carlo**

Auf den Turinipass 182

### **Übersicht über Pass- und Bergstraßen**

Alle Höhen, Steigungen/Gefälle und Öffnungszeiten 186

### **Fit für den Berg – die besten Trainingstipps**

Locker und kraftvoll auf den Pass 190

Impressum

192