

# Inhalt

## Vorwort – Wie es zu diesem Buch kam 9

Wozu dieses Buch? 12

Die Heilige Geometrie 13

## Einführung in die Heilige Geometrie 17

## Metatrons Würfel 23

Über Metatron 24

Die Gegenkraft von Metatron und Miranlaya 26

Meditation mit Metatron und Miranlaya 27

Übung zur Verstärkung der Intuition und Anbindung 30

Metatrons Würfel – Der Schlüssel zur Schöpfung

Innere Balance und Ausgewogenheit in allen Dingen 33

Die Blume des Lebens 34

Das Hexagon 38

Wirken mit Metatrons Würfel, dem »Kaleidoskop der Schöpfung« 40

Einführung in den 3-D-Blick 42

## Die platonischen Körper 51

Wer war Platon? 52

Die platonischen Körper 54

Die platonischen Körper im Einzelnen	65
Übersicht über die platonischen Körper	66
Das Hexaeder – Element Erde	68
Zusammenfassende Zuordnungen zum Hexaeder	77
Die praktische Arbeit mit dem Hexaeder	80
Meditation mit dem Hexaeder	83
Installieren von Hexaederfeldern	85
Das Tetraeder – Element Feuer	93
Zusammenfassende Zuordnungen zum Tetraeder	99
Die praktische Arbeit mit dem Tetraeder	102
Meditation mit dem Tetraeder	104
Erfahrungen mit dem Tetraeder	106
Das Ikosaeder – Element Wasser	111
Zusammenfassende Zuordnungen zum Ikosaeder	117
Praktische Arbeit mit dem Ikosaeder	120
Praktische Anwendung des Ikosaeders	122
Meditation mit dem Ikosaeder	126
Erfahrungen mit dem Ikosaeder	127
Das Oktaeder – Element Luft	135
Zusammenfassende Zuordnungen zum Oktaeder	148
Die praktische Arbeit mit dem Oktaeder	152
Meditation mit dem Oktaeder	156
Erfahrungen mit dem Oktaeder	159
Das Dodekaeder – Element Äther	165
Zusammenfassende Zuordnungen zum Dodekaeder	173
Praktische Anwendung des Dodekaeders	179
Meditation – Der heilige Raum	181
Erfahrungen mit dem Dodekaeder	182

Die Kugel – Leere	187
Weitere Zuordnungen zur Kugel	190
Die praktische Arbeit mit der Kugel	192
Erfahrungen mit der Kugel	196
Die Arbeit mit den platonischen Körpern	201
Die Zeremonie – das Ritual	201

Die Hallen von Amenti	207
Die verborgenen und heiligsten Hallen der Erde	207
Die Legende von Atlantis aus der Sicht von Jeanne Ruland	207
Einweihungsmeditation – Die Hallen von Amenti	218
Die Hallen von Amenti – Geführte Meditation	220

Anhang	243
Danksagung	246
Literaturverzeichnis	247