

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|--|------------|
| 1 | Physiologische Grundlagen des normalen und gestörten Schlafes..... | 1 |
| | <i>J. T. Maurer, H.-G. Weeß, M. Schredl</i> | |
| 1.1 | Geschichte der Schlafmedizin | 2 |
| 1.2 | Klassifikation der Schlafstörungen | 2 |
| 1.3 | Phänomenologie des Schlafes..... | 3 |
| 1.4 | Physiologische Veränderungen während des Schlafes..... | 10 |
| 1.5 | Zirkadiane Rhythmis..... | 13 |
| 1.6 | Schlafregulation | 14 |
| 1.7 | Funktionen des Schlafes..... | 15 |
| 1.8 | Traum..... | 16 |
| 1.9 | Fragen | 20 |
| | Literatur..... | 20 |
| 2 | Diagnostische Methoden | 21 |
| | <i>H.-G. Weeß</i> | |
| 2.1 | Anamnese..... | 23 |
| 2.2 | Laborparameter bei Schlafstörungen..... | 28 |
| 2.3 | Schlaffragebogen | 28 |
| 2.4 | Aktigraphie | 31 |
| 2.5 | Ambulante Stufendiagnostik bei schlafbezogenen Atmungsstörungen | 32 |
| 2.6 | Polysomnographie (PSG)..... | 36 |
| 2.7 | Untersuchung schlaftrigkeits- und müdigkeitsbezogener Einschränkungen am Tage..... | 66 |
| 2.8 | Fragen | 81 |
| | Literatur..... | 81 |
| 3 | Insomnien | 83 |
| | <i>H.-G. Weeß</i> | |
| 3.1 | Systematik der Insomnien | 85 |
| 3.2 | Therapie der Insomnien | 95 |
| 3.3 | Fragen | 113 |
| | Literatur..... | 114 |
| 4 | Schlafbezogene Atmungsstörungen..... | 115 |
| | <i>B. A. Stuck, J. T. Maurer</i> | |
| 4.1 | Atmungsstörungen ohne Obstruktion..... | 117 |
| 4.2 | Atmungsstörungen mit Obstruktion | 129 |
| 4.3 | Diagnostische Maßnahmen | 136 |
| 4.4 | Therapeutische Prinzipien..... | 144 |
| 4.5 | Beatmungstherapie | 147 |
| 4.6 | Therapeutische Alternativen | 165 |
| 4.7 | Operative Therapie | 172 |
| 4.8 | Fragen | 180 |
| | Literatur..... | 180 |

| | | |
|----------|--|-----|
| 5 | Hypersomnische Störungen | 181 |
| | <i>M. Schredl</i> | |
| 5.1 | Narkolepsie | 182 |
| 5.2 | Idiopathische Hypersomnie | 191 |
| 5.3 | Andere Hypersomnien | 195 |
| 5.4 | Fragen | 196 |
| | Literatur..... | 197 |
| 6 | Zirkadiane Rhythmuschlafstörungen..... | 199 |
| | <i>J. T. Maurer</i> | |
| 6.1 | Grundlagen und Diagnostik..... | 200 |
| 6.2 | Schlafphasenstörungen | 200 |
| 6.3 | Unregelmäßiges Schlaf-Wach-Muster | 201 |
| 6.4 | Zirkadiane Rhythmuschlafstörung vom freilaufenden Typ..... | 202 |
| 6.5 | Schlafstörungen bei Jetlag bzw. Schichtarbeit..... | 202 |
| 6.6 | Zirkadiane Rhythmuschlafstörung aufgrund körperlicher oder psychischer Erkrankungen bzw. Medikamenten- oder Drogenabusus..... | 203 |
| 6.7 | Therapie | 203 |
| 6.8 | Fragen | 205 |
| | Literatur..... | 205 |
| 7 | Parasomnien | 207 |
| | <i>M. Schredl</i> | |
| 7.1 | Pavor nocturnus..... | 209 |
| 7.2 | Schlafwandeln | 214 |
| 7.3 | Albträume | 218 |
| 7.4 | REM-Schlaf-Verhaltensstörung | 224 |
| 7.5 | Andere Parasomnien | 226 |
| 7.6 | Fragen | 228 |
| | Literatur..... | 228 |
| 8 | Bewegungsstörungen im Schlaf..... | 229 |
| | <i>H.-G. Weiß</i> | |
| 8.1 | Restless-Legs-Syndrom..... | 231 |
| 8.2 | Periodische Bewegungsstörung der Gliedmaßen im Schlaf..... | 239 |
| 8.3 | Nächtliche Muskelkrämpfe | 242 |
| 8.4 | Bruxismus..... | 243 |
| 8.5 | Schlafbezogene rhythmische Bewegungsstörung | 245 |
| 8.6 | Fragen | 246 |
| | Literatur..... | 246 |
| 9 | Andere Schlafstörungen | 247 |
| | <i>J. T. Maurer</i> | |
| 9.1 | Isolierte Symptome, Normvarianten und Ungelöste | 248 |
| 9.2 | Andere Schlafstörungen | 250 |
| | Literatur..... | 251 |

| | | |
|------|---|-----|
| 10 | Sekundäre Schlafstörungen | 253 |
| | <i>B. A. Stuck, M. Schredl</i> | |
| 10.1 | Schlafstörungen durch organische Erkrankungen | 254 |
| 10.2 | Schlafstörungen bei psychiatrischen Erkrankungen | 258 |
| 10.3 | Fragen | 262 |
| | Literatur | 262 |
| 11 | Schlafstörungen im Kindesalter | 263 |
| | <i>B. A. Stuck, L. Fricke-Oerkermann</i> | |
| 11.1 | Schlafbezogene Atmungsstörungen im Kindesalter | 264 |
| 11.2 | Schlafstörungen im Kindesalter ohne Atmungsstörung | 275 |
| 11.3 | Fragen | 285 |
| | Literatur | 285 |
| 12 | Begutachtung | 287 |
| | <i>H.-G. Weiß</i> | |
| 12.1 | Rentenrecht und soziales Entschädigungsrecht | 288 |
| 12.2 | Verkehrssicherheit | 291 |
| | Literatur | 295 |
| | Wichtige Links | 297 |
| | Stichwortverzeichnis | 299 |