



Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Franz Petermann	5
-----------------------	---



Allgemeine Konzepte

1 Grundlagen der Psychologie des Jugendalters

Ulrike de Vries und Franz Petermann

1.1 Definition Jugendalter.....	15
1.2 Das Konzept der Entwicklungsaufgaben	16
1.3 Zentrale Entwicklungsaufgaben im Jugendalter.....	18
1.4 Biopsychosoziale Veränderungen im Jugendalter.....	20
1.4.1 Biologische Veränderungen.....	20
1.4.2 Kognitive Veränderungen.....	21
1.5. Entwicklungskontexte Jugendlicher	22
1.5.1 Familie als Kontext.....	22
1.5.2 Gleichaltrige als Kontext.....	23
1.6 Entwicklung von Identität und Autonomie.....	24
1.6.1 Identitätsentwicklung	24
1.6.2 Autonomieentwicklung	27
1.7 Probleme bei der Lösung von Entwicklungsaufgaben	28
1.7.1 Internalisierendes Problemverhalten.....	29
1.7.2 Externalisierendes Problemverhalten	29
1.7.3 Alkohol und Drogen	30
Literatur.....	31

2 Grundlagen der medizinischen Rehabilitation von

Jugendlichen

Franz Petermann

2.1 Jugendliche - schwierige Reha-Patienten?	33
2.2 Chronisch kranke Jugendliche	35
2.2.1 Zur Definition chronischer Krankheiten	35
2.2.2 Prävalenz und Komorbidität chronischer Krankheiten im Jugendalter.....	37
2.3 Medizinische Rehabilitation von Jugendlichen	41
2.3.1 Ziele der medizinische Rehabilitation von Jugendlichen	41
2.3.2 Anforderungen an ein jugendspezifisches Reha-Konzept	44
2.4 Ausblick	46
Literatur.....	47

3 Rehabilitation chronisch kranker Jugendlicher: Eine Bedarfs- und Bestandsanalyse**Heiner Vogel, Hans-Dieter Wolf, Almut Friedl-Huber und Marion Schowalter**

3.1	Hintergrund - Auftrag und Methodik	51
3.2	Anforderungen an die Rehabilitationsmaßnahme und deren Evaluation aus Sicht der Jugendlichen, ihrer Eltern und der behandelnden Ärzte	55
3.3	Information und Vernetzung bei rehabilitativen Angeboten	62
3.4	Berufsbezogene Orientierung in der Rehabilitation: Bedarf und derzeitige Angebote	67
3.5	Strukturen der rehabilitativen Versorgung - aus Sicht der Betroffenen und der Expertinnen	70
3.6	Schlussfolgerungen	75
	Literatur	77

4 Entwicklung und Evaluation eines ressourcenorientierten Konzepts für die Rehabilitation chronisch kranker Jugendlicher**Rainer Stachow, Franz Petermann und Uwe Tiedjen**

4.1	Chronische Krankheit und Rehabilitation im Jugendalter	79
4.2	Aufgaben und Fragestellung: Vorstudie	81
4.3	Neuentwicklung des Rehabilitationskonzeptes für Jugendliche	84
4.3.1	Leitbild und Philosophie	84
4.3.2	Handlungsebene 1: Strukturelle Maßnahmen	85
4.3.3	Handlungsebene 2: Mitarbeiterfortbildung	86
4.3.4	Handlungsebene 3: Therapeutisches Angebot	87
4.4	Evaluation des Konzepts	91
4.4.1	Studiendesign	91
4.4.2	Hypothesen der Hauptstudie	91
4.4.3	Messinstrumente und -verfahren	92
4.5	Ergebnisse	94
4.5.1	Ergebnisse der Mitarbeiter-Fortbildung	94
4.5.2	Ausgangslage der Patienten	95
4.5.3	Reha-Zufriedenheit	98
4.5.4	Veränderung generischer psychosozialer Daten	99
4.5.5	Krankheitsbezogene Lebensqualität, Schweregrad der Erkrankung, Gesundheitszustand und Krankheitsmanagement	101
4.6	Diskussion	108
4.7	Schlussfolgerungen	113
	Literatur	113

5 Lebensqualität chronisch kranker Jugendlicher**Monika Bullinger, Fionna Klasen, Nora Wille, Anna Levke Brütt, Anja Rohenkohl, Julia Quitmann und Ulrike Ravens-Sieberer****117**

5.1	Einleitung	117
5.2	Der Begriff Lebensqualität	118

5.3	Erfassung der Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen	119
5.4.	Instrumente zur Erfassung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität bei Kindern und Jugendlichen.....	120
5.4.1	Das KINDL-R-Fragebogenset	122
5.4.2.	Internationale Lebensqualitätsforschung: die DISABKIDS- und KIDSCREEN Projekte.....	123
5.4.2.1	Das DISABKIDS Instrument	124
5.4.2.2	Das KIDSCREEN Instrument	125
5.4.3	Krankheitsspezifische Instrumente.....	126
5.5.	Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen in populationsbasierten Studien.....	127
5.6.	Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen in der Versorgungsforschung	129
5.7	Diskussion	131
	Literatur.....	133



Anwendungsbezogene Konzepte

6 Lebensqualität und Teilhabe bei Kindern und Jugendlichen mit Diabetes mellitus Typ 1

Rainer Stachow

6.1	Einleitung.....	141
6.2	Psychosoziale Belastung und Lebensqualität bei Kindern und Jugendlichen mit Diabetes mellitus Typ I	143
6.3	Lebensqualität der Kinder und Jugendlichen mit Diabetes mellitus Typ 1	144
6.4	Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes in der stationären Rehabilitation	146
6.5	Einflussfaktoren auf die Lebensqualität und die Stoffwechselqualität	149
6.6	Aktivitäten und Teilhabe	151
6.7	Effekte einer stationären Rehabilitation mit Kindern und Jugendlichen....	156
6.8	Diskussion	158
	Literatur.....	159

7 Asthmakranke Jugendliche in Berufsfindung und Beruf

Ulrich Dorsch und Josef Lecheler

7.1	Epidemiologie	161
7.2	Arbeitsmedizinische Leitlinien zur Prävention arbeitsplatzbezogener Krankheitsverschlechterungen bei asthmakranken Jugendlichen	161
7.3	Konventionelle defizitorientierte Praxis.....	163

7.4	Möglichkeiten der beruflichen Integration	164
7.5	Institutionelle Hilfen	167
7.6	Erfahrungen des Asthmazentrums Berchtesgaden	168
7.7	Schlussfolgerungen	170
	Literatur	170
8	Stationäre Rehabilitation von Jugendlichen mit Adipositas	
	Stephan Springer	
8.1	Hintergrund	171
8.2	Behandlungsbedürftigkeit der Adipositas mit Komorbidität	172
8.3	Psychische Begleiterkrankungen bei Adipositas	173
8.4	Diagnostik psychischer Begleiterkrankungen	173
8.5	Behandlungsfähigkeit und Therapieplanung	175
8.6	Grundlagen der Adipositastherapie in der stationären medizinischen Rehabilitation	176
8.7	Bedeutung des psychosozialen Umfelds	180
8.8	Bedeutung anderer Essstörungen bei Adipositas	181
	Literatur	182
9	Jugend-Kompetenz-Treff	
	Stephanie Ender, Uwe Tiedjen, Franz Petermann und Rainer Stachow	
9.1	Hintergrund	185
9.2	Soziale Kompetenz	186
9.3	Konzeption des JuKo-Treffs	186
9.4	Schlussfolgerungen und Ausblick für die Praxis	196
	Literatur	197
10	Besonderheiten der neurologischen Rehabilitation von Patienten im Jugendalter	
	Matthias Spranger	
10.1	Grundlagen	199
10.2	Implikationen für die neurologische Rehabilitation	200
10.3	Medizinisch-schulische/berufliche Rehabilitation in der Phase II	204
10.4	Studie zum Rehabilitationsergebnis	206
10.5	Optimierungspotential in der neurologischen Rehabilitation: Schnittstellenmanagement und Reha-Nachsorge	208
10.6	Schlussfolgerungen	209
	Literatur	209
11	Psychosoziale Rehabilitation von Jugendlichen: Zwischen Jugendpsychiatrie und Jugendhilfe	
	Tanja Besier und Lutz Goldbeck	
11.1	Jugendhilfe als Rehabilitationsträger	211

11.2	Psychosoziale Versorgungsprobleme im Bereich der Jugendhilfe	213
11.3	Kooperation zwischen Jugendhilfe und Kinder- und Jugendpsychiatrie....	216
11.3.1	Ulmer epidemiologische Jugendhilfestudie	217
11.3.2	Ulmer Jugendhilfestudie-Interventionsstudie	219
11.4	Ausblick: Rehabilitiert? Die Integration von Behandlung und Erziehung ...	222
	Literatur.....	227

Verzeichnis der Autoren.....	231
-------------------------------------	-----



Schriftenreihe des Rehabilitationswissenschaftlichen Forschungsverbundes Niedersachsen/Bremen.....	235
---	-----