



Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Franz Petermann	5
-----------------------	---



Allgemeine Konzepte

1 Grundlagen der Psychologie des Jugendalters

Ulrike de Vries und Franz Petermann

1.1	Definition Jugendalter	15
1.2	Das Konzept der Entwicklungsaufgaben	16
1.3	Zentrale Entwicklungsaufgaben im Jugendalter	18
1.4	Biopsychosoziale Veränderungen im Jugendalter	20
1.4.1	Biologische Veränderungen	20
1.4.2	Kognitive Veränderungen	21
1.5.	Entwicklungskontexte Jugendlicher	22
1.5.1	Familie als Kontext	22
1.5.2	Gleichaltrige als Kontext	23
1.6	Entwicklung von Identität und Autonomie	24
1.6.1	Identitätsentwicklung	24
1.6.2	Autonomieentwicklung	27
1.7	Probleme bei der Lösung von Entwicklungsaufgaben	28
1.7.1	Internalisierendes Problemverhalten	29
1.7.2	Externalisierendes Problemverhalten	29
1.7.3	Alkohol und Drogen	30
	Literatur	31

2 Grundlagen der medizinischen Rehabilitation von Jugendlichen

Franz Petermann

2.1	Jugendliche - schwierige Reha-Patienten?	33
2.2	Chronisch kranke Jugendliche	35
2.2.1	Zur Definition chronischer Krankheiten	35
2.2.2	Prävalenz und Komorbidität chronischer Krankheiten im Jugendalter	37
2.3	Medizinische Rehabilitation von Jugendlichen	41
2.3.1	Ziele der medizinische Rehabilitation von Jugendlichen	41
2.3.2	Anforderungen an ein jugendspezifisches Reha-Konzept	44
2.4	Ausblick	46
	Literatur	47

3 Rehabilitation chronisch kranker Jugendlicher: Eine Bedarfs- und Bestandsanalyse

Heiner Vogel, Hans-Dieter Wolf, Almut Friedl-Huber und Marion Schowalter

3.1	Hintergrund - Auftrag und Methodik	51
3.2	Anforderungen an die Rehabilitationsmaßnahme und deren Evaluation aus Sicht der Jugendlichen, ihrer Eltern und der behandelnden Ärzte.....	55
3.3	Information und Vernetzung bei rehabilitativen Angeboten.....	62
3.4	Berufsbezogene Orientierung in der Rehabilitation: Bedarf und derzeitige Angebote	67
3.5	Strukturen der rehabilitativen Versorgung - aus Sicht der Betroffenen und der Expertinnen	70
3.6	Schlussfolgerungen	75
	Literatur	77

4 Entwicklung und Evaluation eines ressourcenorientierten Konzepts für die Rehabilitation chronisch kranker Jugendlicher

Rainer Stachow, Franz Petermann und Uwe Tiedjen

4.1	Chronische Krankheit und Rehabilitation im Jugendalter	79
4.2	Aufgaben und Fragestellung: Vorstudie	81
4.3	Neuentwicklung des Rehabilitationskonzeptes für Jugendliche	84
4.3.1	Leitbild und Philosophie.....	84
4.3.2	Handlungsebene 1: Strukturelle Maßnahmen	85
4.3.3	Handlungsebene 2: Mitarbeiterfortbildung	86
4.3.4	Handlungsebene 3: Therapeutisches Angebot.....	87
4.4	Evaluation des Konzepts	91
4.4.1	Studiendesign.....	91
4.4.2	Hypothesen der Hauptstudie.....	91
4.4.3	Messinstrumente und -verfahren	92
4.5	Ergebnisse	94
4.5.1	Ergebnisse der Mitarbeiter-Fortbildung.....	94
4.5.2	Ausgangslage der Patienten.....	95
4.5.3	Reha-Zufriedenheit.....	98
4.5.4	Veränderung generischer psychosozialer Daten.....	99
4.5.5	Krankheitsbezogene Lebensqualität, Schweregrad der Erkrankung, Gesundheitszustand und Krankheitsmanagement	101
4.6	Diskussion.....	108
4.7	Schlussfolgerungen	113
	Literatur	113

5 Lebensqualität chronisch kranker Jugendlicher

Monika Bullinger, Fionna Klasen, Nora Wille, Anna Levke Brütt, Anja Rohenkohl, Julia Quitmann und Ulrike Ravens-Sieberer.....

5.1	Einleitung	117
5.2	Der Begriff Lebensqualität	118

5.3	Erfassung der Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen	119
5.4.	Instrumente zur Erfassung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität bei Kindern und Jugendlichen	120
5.4.1	Das KINDL-R-Fragebogenset	122
5.4.2.	Internationale Lebensqualitätsforschung: die DISABKIDS- und KIDSCREEN Projekte	123
5.4.2.1	Das DISABKIDS Instrument	124
5.4.2.2	Das KIDSCREEN Instrument	125
5.4.3	Krankheitsspezifische Instrumente	126
5.5.	Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen in populationsbasierten Studien	127
5.6.	Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen in der Versorgungsforschung	129
5.7	Diskussion	131
	Literatur	133



Anwendungsbezogene Konzepte

6 Lebensqualität und Teilhabe bei Kindern und Jugendlichen mit Diabetes mellitus Typ 1

Rainer Stachow

6.1	Einleitung	141
6.2	Psychosoziale Belastung und Lebensqualität bei Kindern und Jugendlichen mit Diabetes mellitus Typ 1	143
6.3	Lebensqualität der Kinder und Jugendlichen mit Diabetes mellitus Typ 1	144
6.4	Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes in der stationären Rehabilitation	146
6.5	Einflussfaktoren auf die Lebensqualität und die Stoffwechselqualität	149
6.6	Aktivitäten und Teilhabe	151
6.7	Effekte einer stationären Rehabilitation mit Kindern und Jugendlichen	156
6.8	Diskussion	158
	Literatur	159

7 Asthmakranke Jugendliche in Berufsfindung und Beruf

Ulrich Dorsch und Josef Lecheler

7.1	Epidemiologie	161
7.2	Arbeitsmedizinische Leitlinien zur Prävention arbeitsplatzbezogener Krank- heitsverschlechterungen bei asthmakranken Jugendlichen	161
7.3	Konventionelle defizitorientierte Praxis	163

7.4	Möglichkeiten der beruflichen Integration	164
7.5	Institutionelle Hilfen	167
7.6	Erfahrungen des Asthmazentrums Berchtesgaden	168
7.7	Schlussfolgerungen	170
	Literatur	170
8	Stationäre Rehabilitation von Jugendlichen mit Adipositas	
	Stephan Springer	
8.1	Hintergrund	171
8.2	Behandlungsbedürftigkeit der Adipositas mit Komorbidität	172
8.3	Psychische Begleiterkrankungen bei Adipositas	173
8.4	Diagnostik psychischer Begleiterkrankungen	173
8.5	Behandlungsfähigkeit und Therapieplanung	175
8.6	Grundlagen der Adipositastherapie in der stationären medizinischen Rehabilitation	176
8.7	Bedeutung des psychosozialen Umfelds	180
8.8	Bedeutung anderer Essstörungen bei Adipositas	181
	Literatur	182
9	Jugend-Kompetenz-Treff	
	Stephanie Ender, Uwe Tiedjen, Franz Petermann und Rainer Stachow	
9.1	Hintergrund	185
9.2	Soziale Kompetenz	186
9.3	Konzeption des JuKo-Treffs	186
9.4	Schlussfolgerungen und Ausblick für die Praxis	196
	Literatur	197
10	Besonderheiten der neurologischen Rehabilitation von Patienten im Jugendalter	
	Matthias Spranger	
10.1	Grundlagen	199
10.2	Implikationen für die neurologische Rehabilitation	200
10.3	Medizinisch-schulische/berufliche Rehabilitation in der Phase II	204
10.4	Studie zum Rehabilitationsergebnis	206
10.5	Optimierungspotential in der neurologischen Rehabilitation: Schnittstellenmanagement und Reha-Nachsorge	208
10.6	Schlussfolgerungen	209
	Literatur	209
11	Psychosoziale Rehabilitation von Jugendlichen: Zwischen Jugendpsychiatrie und Jugendhilfe	
	Tanja Besier und Lutz Goldbeck	
11.1	Jugendhilfe als Rehabilitationsträger	211

11.2	Psychosoziale Versorgungsprobleme im Bereich der Jugendhilfe	213
11.3	Kooperation zwischen Jugendhilfe und Kinder- und Jugendpsychiatrie....	216
11.3.1	Ulmer epidemiologische Jugendhilfestudie	217
11.3.2	Ulmer Jugendhilfestudie-Interventionsstudie	219
11.4	Ausblick: Rehabilitiert? Die Integration von Behandlung und Erziehung ...	222
	Literatur.....	227

Verzeichnis der Autoren.....	231
-------------------------------------	------------



Schriftenreihe des Rehabilitationswissenschaftlichen Forschungsverbundes Niedersachsen/Bremen.....	235
---	------------