

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Abkürzungen und Symbole	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
10 Top-Touren zwischen Alpbach und Pillersee	11
12 Tipps für Bergwanderer	12
Wissens- und Sehenswertes	14
Talorte von A – Z	18
Ausflugsziele am Rand des Wandergebietes	24
Alpbachtal	
1 4.00 Std. Reither Kogel, 1336 m	28
2 5.45 Std. Loderstein, 1830 m, und Wiedersbergerhorn, 2127 m	30
TOP 3 4.45 Std. Wiedersbergerhorn, 2127 m, und Sagtaler Spitze, 2241 m	32
4 7.00 Std. Großer Galtenberg, 2424 m	35
5 5.45 Std. Sonnjoch, 2287 m	38
6 3.30 Std. Schatzberg, 1898 m	42
TOP 7 4.45 Std. Gratspitze, 1893 m, über die Bischoferalm	44
Wildschönau	
8 4.45 Std. Gratspitze, 1893 m, über das Hösljoch	46
9 6.30 Std. Schatzberg, 1902 m, Joel, 1964 m, Lämpersberg, 2202 m	48
10 6.30 Std. Großer Beil, 2309 m, und Sonnjoch, 2287 m	52
11 4.30 Std. Kleinberger Niederhorn, 1868 m, und Breiteggern, 1981 m	56
12 4.15 Std. Markbachjoch, 1497 m, und Roßkopf, 1731 m	58
Kundl, Wörgl, Bad Häring und Söll	
13 5.45 Std. Kragenjoch, 1387 m, und Kundler Klamm	61
14 3.00 Std. Möslalmkogel, 1109 m	64
15 5.30 Std. Großer Pölven, 1595 m	66
Hopfgarten, Kelchsau, Langer und Kurzer Grund	
16 3.30 Std. Hohe Salve von Hopfgarten, 1829 m	70
17 7.00 Std. Feldalphen, 1923 m, und Schwaiberghorn, 1990 m	72
18 5.45 Std. Lodron, 1925 m	76
TOP 19 6.45 Std. Regenfelder Seen und Torhelm, 2494 m	79
20 6.00 Std. Pallspitze, 2389 m	82
21 7.30 Std. Markkirchl, 1983 m, und Salzachgeier, 2466 m	84
TOP 22 6.30 Std. Wildalmseen und Schafsiedel, 2447 m	86
23 8.30 Std. Kröndlhorn, 2444 m, und Tristkopf, 2359 m	89
Brixen, Westendorf und Windautal	
TOP 24 6.15 Std. Reinkarsee und Kröndlhorn, 2444 m	92
25 6.45 Std. Gamsbeil, 2169 m	96

26	6.45 Std.	Floch, 2057 m, und Brechhorn, 2031 m	98
27	6.15 Std.	Fleiding, Gampenkogel, 1957 m, und Brechhorn, 2031 m	102
28	4.15 Std.	Gampenkogel, 1957 m	106
29	5.00 Std.	Hohe Salve von Brixen im Thale, 1829 m	108
30	3.30 Std.	Jochstüb'nsee und Zinsberg, 1680 m	110
Kirchberg und Spertental			
31	3.45 Std.	Gaisberg, 1767 m	112
32	4.45 Std.	Gerstingerjoch, 2037 m	114
33	6.15 Std.	Rund um den Großen Rettenstein	116
TOP 34	6.00 Std.	Großer Rettenstein, 2366 m	120
35	5.00 Std.	Spießnägel, 1881 m	122
36	6.30 Std.	Schwarzkogel, 2030 m, und Pengelstein, 1939 m	124
37	4.30 Std.	Ehrenbachhöhe, Pengelstein und Steinbergkogel, 1971 m	126
Kitzbühel, St. Johann in Tirol und Oberndorf			
38	4.45 Std.	Hahnenkamm, 1668 m, und Streif	128
39	2.30 Std.	Schwarzsee, Gieringer und Vogelsberg Weiher	131
40	5.00 Std.	Baumooskogel (Kalkstein), 1506 m	134
TOP 41	4.45 Std.	Harschbichl, 1604 m, und Kitzbüheler Horn, 1996 m	136
42	6.15 Std.	Kitzbüheler Horn, 1996 m, über die Trattalm	139
43	8.00 Std.	Vom Kitzbüheler Horn zum Wildseeloder	142
44	4.00 Std.	Hochetzkogel, 1738 m, und Stuckkogel, 1887 m	148
Aurach und Jochberg			
45	5.30 Std.	Gebra Ranken, 2057 m	152
46	6.30 Std.	Weißkopfkogel, 1970 m, und Bischof, 2127 m	154
47	6.00 Std.	Schotting, 1799 m, und Sonnspitze, 2062 m	156
48	3.45 Std.	Laubkogel, Wimmkögerl und Hahnenkampl, 1812 m	158
49	4.15 Std.	Tristkogel, 2095 m	160
TOP 50	5.00 Std.	Gamshag, 2178 m, Kleiner Schütz, Großer Schütz, 2069 m	163
51	6.30 Std.	Kleine und große Kelchalm-Umrahmung	166
52	6.45 Std.	Kleiner Rettenstein, 2217 m	169
53	5.00 Std.	Kuhkaser, 2054 m	172
Fieberbrunn, St. Jakob in Haus, St. Ulrich am Pillersee			
54	5.30 Std.	Karstein, 1922 m	174
55	4.30 Std.	Gebrakapelle, 1661 m, und Gaisberg, 1786 m	176
TOP 56	4.45 Std.	Wildseeloder, 2117 m, und Henne, 2078 m	178
57	5.00 Std.	Kleberkopf, 1758 m, und Spielberghorn, 2044 m	181
58	4.30 Std.	Buchensteinwand, 1462 m	184
59	3.15 Std.	St.-Jakober-Höhenweg	186
60	6.00 Std.	Wallerberg, 1683 m	188
TOP 61	6.15 Std.	Ulrichshorn, 2030 m, und Seehorn, 2155 m	192
62	2.30 Std.	Rund um den Pillersee	194
Stichwortverzeichnis			196