

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung und Methodik	1
	<i>DGBS, DGPPN</i>	
1.1	Zielsetzung, Anwendungsbereich und Adressaten der Leitlinie.....	2
1.2	Zusammensetzung der Leitliniengruppen.....	3
1.2.1	Projektgruppe.....	3
1.2.2	Steuergruppe	3
1.2.3	Themenspezifische Arbeitsgruppen	4
1.2.4	Konsensuskonferenz	4
1.2.5	Reviewgruppe	8
1.2.6	Expertenpanel	9
1.3	Methodik.....	9
1.3.1	Leitlinienfragestellungen	11
1.3.2	Evidenzgrundlage und Empfehlungsgenerierung	11
1.3.3	Aufgaben der Leitliniengruppen	15
1.3.4	Limitationen	16
2	Epidemiologie, Ätiopathogenese, Prognose und Prävention.....	19
	<i>DGBS, DGPPN</i>	
2.1	Häufigkeit.....	20
2.2	Ursachen und Pathogenese	20
2.3	Prognose.....	20
2.4	Präventive Ansätze.....	21
3	Tialog, Wissensvermittlung und Selbsthilfe.....	23
	<i>DGBS, DGPPN</i>	
3.1	Tialog Patient-Angehörige-Behandler	24
3.2	Voraussetzungen für das trialogische Handeln	25
3.3	Partizipative Entscheidungsfindung.....	26
3.4	Wissensvermittlung	26
3.5	Evidenzbasierte Patienteninformationen.....	28
3.6	Selbsthilfe.....	29
3.6.1	Selbstmanagement	29
3.6.2	Selbsthilfegruppen	30
3.6.3	Peer-Beratung.....	31
3.6.4	Familienhilfe	32
4	Klassifikation und Diagnostik inklusive Früherkennung.....	35
	<i>DGBS, DGPPN</i>	
4.1	Einleitung	36
4.2	Klassifikatorische Diagnostik	36
4.2.1	Episoden affektiver Störungen nach ICD-10.....	37
4.2.2	Klassifikation der bipolaren Störungen nach ICD-10	40
4.3	Dimensionale Diagnostik.....	43
4.3.1	Selbstbeurteilung einer manischen Symptomatik	43
4.3.2	Fremdbeurteilung einer manischen Symptomatik.....	43

4.3.3	Selbstbeurteilung einer depressiven Symptomatik	44
4.3.4	Fremdbeurteilung einer depressiven Symptomatik.....	44
4.4	Screening von Risikopersonen mit Verdacht auf das Vorliegen einer bipolaren Störung.....	46
4.5	Differenzialdiagnostik.....	47
4.6	Komorbidität.....	50
4.6.1	Psychische Komorbidität.....	50
4.6.2	Somatische Komorbidität.....	53
4.7	Verlaufsdiagnostik	53
4.8	Somatische und laborchemische Diagnostik vor und während einer Pharmakotherapie	56
4.8.1	Diagnostik vor Beginn einer Pharmakotherapie	56
4.8.2	Diagnostik während einer Pharmakotherapie	57
4.8.3	Empfehlungen zur somatischen und laborchemischen Diagnostik vor und während einer Pharmakotherapie	60
4.9	Früherkennung	61
4.10	Algorithmen	65
5	Therapie	67
	DGBS, DGPPN	
5.1	Grundsätzliches zur Behandlung und Behandlungsoptionen.....	69
5.1.1	Allgemeine Aspekte	69
5.1.2	Ziele der Behandlung	69
5.1.3	Behandlungsoptionen.....	71
5.2	Phasenspezifische Behandlung der akuten Manie/Hypomanie	88
5.2.1	Pharmakotherapie	88
5.2.2	Psychotherapie.....	151
5.2.3	Nicht-medikamentöse somatische Therapieverfahren	156
5.2.4	Unterstützende Therapieverfahren	161
5.2.5	Evidenzlage und konsentierte Empfehlungsgrade zur phasenspezifischen Behandlung der Manie	161
5.2.6	Algorithmus zur phasenspezifischen Therapie der Manie	161
5.3	Phasenspezifische Behandlung der akuten Depression.....	165
5.3.1	Pharmakotherapie	165
5.3.2	Psychotherapie.....	197
5.3.3	Nicht-medikamentöse somatische Verfahren	201
5.3.4	Unterstützende Therapieverfahren	212
5.3.5	Evidenzlage und konsentierte Empfehlungsgrade zur phasenspezifischen Behandlung der akuten bipolaren Depression	213
5.3.6	Algorithmus zur phasenspezifischen Therapie der Depression	213
5.4	Phasenprophylaxe	213
5.4.1	Allgemeiner Hintergrund für alle Therapieoptionen	213
5.4.2	Pharmakotherapie	217
5.4.3	Psychotherapie.....	248
5.4.4	Nicht-medikamentöse somatische Therapieverfahren	269
5.4.5	Unterstützende Therapieverfahren	272
5.4.6	Evidenzlage und konsentierte Empfehlungsgrade zur Phasenprophylaxe	273

5.4.7	Algorithmus zur Phasenprophylaxe	273
5.5	Behandlung spezifischer Patientengruppen bzw. in speziellen Situationen.....	273
5.5.1	Einleitung.....	273
5.5.2	Kinderwunsch/Schwangerschaft/Stillzeit	276
5.5.3	Altersspezifische Besonderheiten	286
5.5.4	Komorbidität.....	291
5.5.5	Therapieresistenz einschließlich Rapid-Cycling.....	299
5.5.6	Weitere Patientengruppen und Situationen.....	304
6	Spezifische Situation: Suizidalität.....	307
	<i>DGBS, DGPPN</i>	
6.1	Epidemiologie	308
6.2	Risikopersonen.....	308
6.3	Diagnostik	309
6.4	Allgemeine Therapiemaßnahmen	310
6.5	Pharmakotherapie	313
6.5.1	Allgemeines	313
6.5.2	Wirkstoffe, für die eine potentielle antisuizidale Wirksamkeit explizit untersucht wurde	314
6.5.3	Antidepressiva	318
6.5.4	Neuroleptika	319
6.5.5	Gabapentin	320
6.5.6	Benzodiazepine	320
6.6	Psychotherapie von Suizidalität	320
6.7	Nicht-medikamentöse somatische Behandlungsmethoden.....	321
6.7.1	Elektrokonvulsionstherapie (EKT).....	321
6.7.2	Andere Verfahren	321
6.8	Unterstützende Therapieverfahren.....	321
6.9	Bevölkerungsweite Suizidprävention.....	322
7	Versorgung und Versorgungssystem	323
	<i>DGBS, DGPPN</i>	
7.1	Bedeutung der Analyse von Versorgungssituation und Versorgungskonzepten	324
7.2	Voraussetzungen für eine optimale Versorgung der Patienten und die Umsetzung der Empfehlungen der Leitlinie (Soll)	325
7.2.1	Herleitung notwendiger Rahmenbedingungen für eine optimale Versorgung und potentieller Qualitätsindikatoren.....	325
7.2.2	Rolle der Angehörigen in der Versorgung	326
7.3	Aktueller Zustand des deutschen Versorgungssystems (Ist)	327
7.3.1	Akteure	327
7.3.2	Settings bzw. Versorgungsebenen.....	328
7.3.3	Schnittstellen in der Versorgung	331
7.4	Perspektiven der Versorgung und deren Umsetzung in Deutschland	331
7.4.1	Umschriebene Versorgungsmodule	332
7.4.2	Weiterführende Versorgungsansätze	335
7.5	Ansätze zur Annäherung von Soll und Ist in der Versorgung der Patienten	336
7.5.1	Notwendige Rahmenbedingungen.....	336

7.5.2	Funktionen der am Betreuungsprozess beteiligten Partner	338
7.5.3	Ausblick Versorgungs- und Behandlungspfade als ein Grundbaustein für strukturierte und integrierte Versorgungsmodelle.....	339
7.5.4	Bedeutung anderer Akteure und Systempartner in der Versorgung bei der Umsetzung von Leitlinienempfehlungen und denkbare Bündnisse.....	339
8	Gesundheitsökonomie	341
	<i>DGBS, DGPPN</i>	
8.1	Grundlagen	342
8.2	Finanzierungsfragen	342
8.3	Wirksamkeit und Kosten einzelner Behandlungsmaßnahmen	342
8.4	Grundsätzliche Hinweise	343
9	Konzept für Verbreitung und Einführung der Leitlinie, Qualitätsmanagement, Gültigkeitsdauer und Überarbeitung	345
	<i>DGBS, DGPPN</i>	
9.1	Disseminierung und Implementierung	346
9.2	Vergleich der Versorgungssituation vor und nach Disseminierung	346
9.3	Qualitätsmanagement	347
9.4	Gültigkeitsdauer und Überarbeitung der Leitlinie	348
10	Conflict of Interest Statements	349
	<i>DGBS, DGPPN</i>	
	A Anhang	365
	Literatur	445
	Stichwortverzeichnis	475