

INHALTSVERZEICHNIS

SIEBEN MAL SIEBEN	6	5	Schildenstein, 1613 m	26
Sieben mal sieben Gipfelziele	7		Schluchten, Almen und ein Panorama	
Alpine Vielfalt	7	6	Wendelstein, 1838 m	28
Ausrüstung	9		Ganz ohne Bahn auf den viel besuchten Aussichtsberg	
Auf Schusters Rappen	10	7	Brünnstein, 1619 m	30
Das Wetter	10		Markanter Gipfelzahn über dem Inntal	
Kinder	11			
Ein Wort zum Umweltschutz	11			
 DIE BAYERISCHEN VORALPEN	 14		 RUND UM BRUNECK	 32
1 Herzogstand und Heimgarten, 1791 m	18	1	Astjoch, 2194 m	36
Königliches Panorama			Schöner als der Kronplatz	
2 Benediktenwand, 1800 m	20	2	Speikboden, 2517 m	38
Eine Überschreitung der Extraklasse			Was für ein Panorama!	
3 Grasköpf, 1753 m	22	3	Napfspitze, 2888 m	40
Wasserspiele und Karwendelschau			Gipfel und Höhenweg vor dem Zillertaler Hauptkamm	
4 Roß- und Buchstein, 1701 m	24	4	Große Windschar, 3041 m	42
Zwei Gipfel und ein Wolkenhaus			Eckpfeiler der Rieserfernergruppe	
		5	Rammelstein, 2483 m	44
			Wandergipfel vor den Rieserferner Dreitausendern	
		6	Piz da Peres, 2507 m	46
			Aussichtskanzel am Rand der Dolomiten	
		7	Herrstein, 2447 m	48
			Guck-ins-Land über dem Pragser Wildsee	
			 DAS HOCHABTEI	 50
		1	Sas de Crosta, 2396 m	54
			Wandergipfel zwischen Wengen- und Rautal	
		2	Heiligkreuzkofel, 2907 m	56
			Was für ein Profil!	
		3	Col di Lana, 2452 m	58
			Aussicht und Rückblick	
		4	Piz Boè, 3152 m	60
			Auf den »leichtesten Dreitausender der Dolomiten«	
		5	Puezspitze, 2913 m	62
			Schön oder nicht?	

6	Sas Ciampac, 2672 m Im Schatten der Sella	64	BERNER OBERLAND	104
7	Sassongher, 2665 m Auf das Wahrzeichen von Corvara	66	1 Sigriswiler Rothorn, 2051 m Schroffer Kalkfels über grünen Matten	108
DIE GARDASEEBERGE		68	2 Morgenberghorn, 2249 m Beerenparadies mit Seeblick	110
1	Monte Stivo, 2059 m Einstieg von oben	72	3 Jegertosse, 2154 m, und Doldenhornhütte Ein Balkon voller Blumen und eine SAC-Hütte	112
2	Monte Altissimo di Nago, 2079 m Ein fantastisches Belvedere	74	4 Wyssi Flue, 2472 m Spannende Gipfel-, Pass- und Seenwanderung	114
3	Cima Valdritta, 2218 m Der Gipfel des Monte Baldo	76	5 Männlichen, 2342 m Wandern vor der berühmtesten Nordwand der Alpen	116
4	Cima della Nara, 1376 m, und Cima al Bal, 1260 m Gratwanderung zwischen Garda- und Ledrosee	78	6 Faulhorn, 2681 m Der schönste Höhenweg des Oberlandes!	118
5	Il Corno, 1730 m Kantiges Profil über dem Ledrosee	80	7 Hochstollen, 2481 m Aussichtswandern zwischen Hasliberg und Melchsee	120
6	Monte Cadria, 2254 m Kein anderer ist höher!	82		
7	Monte Misone, 1803 m Steile Stirn, breiter Rücken	84	DAS SÜDLICHE TESSIN	122
DIE WESTLICHEN JULISCHEN ALPEN		86	1 Sassariente, 1768 m Der Merlot-Gipfel	126
1	Jôf di Miezegnot, 2087 m Ein Aussichtsbalkon	90	2 Salmone, 1560 m Aussichtsberg über der Mündung des Maggiatals	128
2	Naboïs Grande, 2313 m Rund herum und hinauf	92	3 Corona dei Pinci, 1293 m Was für ein schöner Platz!	130
3	Jôf di Montasio, 2753 m Was für ein Koloss!	94	4 Pizzo Ruscada, 2004 m Ein Tessiner »End' der Welt«	132
4	Picco di Mezzodi, 2063 m Felszacken über dem Römertal	96	5 Monte Gambarogno, 1734 m See- und Bergblick	134
5	Mangart, 2677 m Hohes Ziel, kurzer Weg	98	6 Monte Boglia, 1516 m Ein Gipfel, zwei Tessiner Dörfer und ein Uferweg	136
6	Cuel de la Baretta, 1522 m Schluchten, schmale Wege und eine Felsenfestung	100	7 Monte Generoso, 1701 m Der Rigi des Ticino – ganz ohne Bergbahn	138
7	Baba Grande, 2160 m Alpengipfel mit Meerblick	102	Register	141
			Impressum	144