

6	VORWORT
9	DIE NEUE ERNÄHRUNG BEI KREBS
10	Wissenschaftliche Grundlagen der neuen Ernährung bei Krebs
10	Das Problem mit dem „normalen“ Essen
11	Der Stoffwechsel bei Tumorkranken
20	Das Ernährungskonzept für Krebspatienten: Viel Fett und viel Eiweiß
26	Das Ernährungskonzept: Klinische Studie
29	MANGELERNÄHRUNG, PSYCHOLOGISCHE ASPEKTE UND ERNÄHRUNGSTIPPS
30	Mangelernährung bei Krebs – was kann ich selbst tun?
33	Folgen der Mangelernährung
33	Wie erkennt man eine Mangelernährung?
36	Welche Behandlungen gibt es?
40	Eiweißreiche Zwischenmahlzeiten
48	Psychologische Aspekte der Ernährung bei Krebs
49	Das Problem von Abneigung und Widerwillen
50	Das Esstagebuch – ein ganz wichtiges Hilfsmittel
51	Gemeinsames Essen liefert wichtige menschliche Momente
52	Ernährungstipps für Krebskranke
53	Wenn Sie unter Durchfall leiden
54	Wenn sich Ihr Geschmacks- oder Geruchsempfinden verändert hat
55	Wenn Sie Kau- und Schluckbeschwerden haben
55	Wenn Sie Entzündungen im Mundraum haben
56	Ein guter Start in den Tag

59	REZEPTE
60	Frühstück
70	Zwischenmahlzeiten
80	Mittagessen
102	Eintöpfe
110	Kuchen und Gebäck
116	Abendessen
126	Salate
130	Tagespläne
134	ANHANG
134	Esstagebuch
135	Gewichtstagebuch
136	Wichtige Adressen
139	Literatur
140	Rezeptregister