

INHALT

VORWORT	6	
RECYCLING UND UPCYCLING – DAS GLEICHE?	7	
MATERIAL UND HILFSMITTEL	8	
ANGABEN ZUR TECHNIK	11	
KLEIDUNG & ACCESSOIRES	13	
SOMMERLICHER TELLERROCK AUS RUNDER TISCHDECKE	15	
FRANSENTASCHE AUS LEDERJACKE	19	
INDIVIDUELLE ACCESSOIRES AUS LEDERRESTEN	23	
SCHLEIFEN-ARMBAND	25	
QUASTEN-Schlüsselanhänger	27	
WIMPEL-HALSKETTE	29	
TROPFEN-KETTE	31	
SCHLEIFCHEN-ANSTECKER ODER -KETTE	33	

EINRICHTUNG & DEKORATION

37

OBSTKORB AUS FARBENFROHER WÄSCHELEINE

39

BESTICKTES UTENSILIO AUS PFLANZTOPF

43

DIP-DYE-PAPIERKORB AUS BLECHDOSE
UND WÄSCHELEINE

47

GEWEBTER VORLEGÉR AUS T-SHIRTS

51

MARITIME FUSSMATTE AUS SEIL

55

FRÖHLICHES EULENKISSEN AUS
FROTTEEHANDTÜCHERN

61

GLAMOURÖSE VASE AUS ALTGLAS

65

SCHLEIFEN-HAARBand UND
DEKOGIRLANDE AUS STRUMPFHOSEN

69

ROMANTISCHE UHR AUS HÄKELDECKchen

73

MODERNE LAMPE AUS HÄKELDECKchen

77

SONNIGES KISSEN AUS HÄKELDECKchen

81

HÜBSCHES & PRAKTISCHES

87

BRILLENETUI AUS PLASTIKTÜTE

89

PRAKTISCHES KAMERABAND AUS GÜRTEL

93

HERZIGER TOPFLAPPEN AUS WOLLPULLOVER

97

MODISCHER SATTELBEZUG AUS
REGENSCHIRMSTOFF

101

PRAKTISCHER WÄSCHEBEUTEL
AUS GESCHIRRTÜCHERN

105

SCHNELLER STOFFDRUCK MIT MUSTERWALZEN

109

WEITERE IDEEN FÜR STOFFDRUCK

112

KUSCHELIGER WÄRMFLASCHENBEZUG
AUS BETTWÄSCHE

115

VORLAGEN

120

DIE AUTORIN

126

DANKSAGUNG

124

IMPRESSUM

128