

Inhalt

Vorwort	v
----------------------	---

Teil 1

Der Einfluss unserer natürlichen Umwelt	1
--	---

1 Der positive Einfluss der Natur auf die Gesundheit und das Wohlbefinden	7
2 Die Vorteile von Gartenarbeit	39
3 Der positive Einfluss von Pflanzen und Blumen auf soziale Beziehungen	57
4 Der positive Einfluss von Pflanzen und Blumen auf Arbeit und Leistungsfähigkeit	75
5 Die Wirkung von Düften in unserer Umgebung	93
6 Der Einfluss von Sonne und Mond	109

Teil 2

Die Förderung von Umweltbewusstsein und ökologischem Handeln	139
7 Das Profil des typischen Umweltschützers: individuelle Merkmale und umweltbewusstes Denken	145
8 Sensibilisierung für Umweltfragen und Präsentation der Umweltinformationen	167
9 Aussicht auf Belohnung – erprobte Anreizverfahren und Methoden in der Entwicklung	185
10 Der Mensch in der Gesellschaft: der Einfluss sozialer Normen auf das umweltbewusste Denken und Handeln	205
11 Unser Denken: der Einfluss von induzierten Gedanken auf die Wahrnehmung unserer Umwelt und unsere Einstellung zu ihr	219
12 Freiwilligkeit und Verpflichtung: der Einfluss alternativer Strategien auf das ökologische Handeln	233
Literatur	273
Sachverzeichnis	299