

INHALT

Vorwort von Uta Gräf	8
Über dieses Buch	12
Über das Trailreiten	14
Anforderungen für Traileinsteiger	16
Vorbereitung	18
Leichttraben in Dehnungshaltung.....	20
Volten.....	22
Punktgenaues Anhalten	26
Rückwärtsrichten.....	29
Vorhandwendung.....	31
Hinterhandwendung	32
Seitengänge	34
Vorübung: Schenkelweichen	34
Schulterherein und Kounterschulterherein	36
Travers und Renvers.....	40
Traversale.....	42
Gymnastizierende Übungen mithilfe von Trailhindernissen	45
Die Trailhindernisse	46
Lösende Übungen mit Übertrethindernissen.....	47
Überreiten von Stangen/Cavaletti auf der Geraden	48
Überreiten von Stangen/Cavaletti auf gebögenen Linien	51
Gymnastiksprung	52

INHALT

Geschicklichkeitsübungen mit Manövrierhindernissen	54
Vorwärts und rückwärts durch das Stangen-L	54
Vorwärts, seitwärts, rückwärts im Stangen-U	58
Seitwärts über Stangen	60
Seitwärts über das Stangen-T	62
Rückwärts manövrieren durch verschiedene Hindernisse	63
Trailhindernisse als optische Hilfen zum Verbessern von Stellung und Biegung	65
Schlangenlinien durch Markertore oder Stangengassen	66
Richtig runde Volten reiten.....	68
Kombinationen aus Volten und Schlangenlinien	70
Zirkel vergrößern und verkleinern.....	72
Volten-8	75
Volten rückwärts	77
Trailhindernisse als optische Hilfen zum Verbessern von Seitengängen und Versammlungsfähigkeit.....	78
Volten mit Schulterherein	78
Zirkel vergrößern und verkleinern im Travers und Renvers.....	80
Seitengangkombinationen in der Volten-8	82
Quadratvolten	84
Volten kombiniert mit Volltraversalen	86
Zickzacktraversalen.....	89
Halbe Pirouetten um einen Marker	90
Dressurparcours: kombinierte Trailübungen	93
Parcours für mehr Takt, Losgelassenheit und Anlehnung	94
Parcours für mehr Schwung.....	97
Parcours für mehr Geraderichtung	99
Parcours für eine bessere Versammlungsfähigkeit.....	103

Dressur in der Natur	106
Geländehindernisse für die Lösephase	108
Geländehindernisse für Stellung, Biegung und Seitengangkombinationen	110
Geländehindernisse zur Kräftigung der Hinterhand.....	113
Richtig Lust auf Trail?.....	114
Westerntrail.....	115
Working Equitation.....	115
Ranchwork Versatility	115
Horse and Dog Trail	116
Funtrail, Orientierungsritte, Playdays	116
Naturtrail/Extreme-Trail.....	116
Ein paar Worte zum Schluss.....	118
Anhang.....	121
Dankeschön	123
Interessante und hilfreiche Internetadressen	124
Zum Weiterlesen	125
Stichwortregister	126