

INHALT

Vorwort von Uta Gräf	8
Über dieses Buch	12
Über das Trailreiten	14
Anforderungen für Traileinsteiger	16
Vorbereitung	18
Leichttraben in Dehnungshaltung	20
Volten	22
Punktgenaues Anhalten	26
Rückwärtsrichten	29
Vorhandwendung	31
Hinterhandwendung	32
Seitengänge	34
Vorübung: Schenkelweichen	34
Schulterherein und Konterschulterherein	36
Travers und Renvers	40
Traversale	42
Gymnastizierende Übungen mithilfe von Trailhindernissen	45
Die Trailhindernisse	46
Lösende Übungen mit Übertrethindernissen	47
Überreiten von Stangen/Cavaletti auf der Geraden	48
Überreiten von Stangen/Cavaletti auf gebogenen Linien	51
Gymnastiksprung	52

INHALT

Geschicklichkeitsübungen mit Manövrierhindernissen	54
Vorwärts und rückwärts durch das Stangen-L	54
Vorwärts, seitwärts, rückwärts im Stangen-U	58
Seitwärts über Stangen	60
Seitwärts über das Stangen-T.....	62
Rückwärts manövrieren durch verschiedene Hindernisse	63
 Trailhindernisse als optische Hilfen	
zum Verbessern von Stellung und Biegung	65
Schlangenlinien durch Markertore oder Stangengassen	66
Richtig runde Volten reiten.....	68
Kombinationen aus Volten und Schlangenlinien	70
Zirkel vergrößern und verkleinern.....	72
Volten-8	75
Volten rückwärts	77
 Trailhindernisse als optische Hilfen zum Verbessern	
von Seitengängen und Versammlungsfähigkeit	78
Volten mit Schulterherein	78
Zirkel vergrößern und verkleinern im Travers und Renvers.....	80
Seitengangkombinationen in der Volten-8	82
Quadratvolten	84
Volten kombiniert mit Volltraversalen	86
Zickzacktraversalen.....	89
Halbe Pirouetten um einen Marker	90
 Dressurparcours: kombinierte Trailübungen	93
 Parcours für mehr Takt, Losgelassenheit und Anlehnung	94
Parcours für mehr Schwung.....	97
Parcours für mehr Geraderichtung	99
Parcours für eine bessere Versammlungsfähigkeit.....	103

Dressur in der Natur	106
Geländehindernisse für die Lösephase	108
Geländehindernisse für Stellung, Biegung und Seitengangkombinationen	110
Geländehindernisse zur Kräftigung der Hinterhand	113
 Richtig Lust auf Trail?	114
Westerntrail	115
Working Equitation	115
Ranchwork Versatility	115
Horse and Dog Trail	116
Funtrail, Orientierungsritte, Playdays	116
Naturtrail/Extreme-Trail	116
 Ein paar Worte zum Schluss	118
 Anhang	121
Dankeschön	123
Interessante und hilfreiche Internetadressen	124
Zum Weiterlesen	125
 Stichwortregister	126