

Inhaltsverzeichnis

Unser Einstieg	5
1 Die Ausgangslage: Empirische Herleitung	13
1.1 Gesundheitsstatus und Risiken	14
1.2 Standortbestimmung in Unternehmen	21
2 BGF-Gerüst: Eckpfeiler der BGF	29
2.1 Unser Verständnis von BGF	29
2.2 Entwicklungen und Trends in der BGF	46
2.3 Im Spannungsfeld zwischen Gesetz und betrieblicher Realität	68
2.4 BGF im Dialog: „Wohin geht der Weg?“	88
3 Maxime: Risiken bestimmen + Ressourcen fördern	93
3.1 Ordnung im Begriffschaos schaffen	95
3.2 Risikofaktoren im Betriebsalltag bestimmen	103
3.3 Präventionsressourcen sichten und ausbauen	112
3.4 BGF im Dialog: „Brauchen wir Mitarbeiterbefragungen?“	119
4 Präventionsauftrag: Auf die Richtung kommt es an!	123
4.1 Verhaltens- und Verhältnisprävention	124
4.2 Alle Werkzeuge sind sortiert: Die Toolbox BGF	130
4.3 Werkzeuge für die Psyche: Stress, Konflikte ...	133
4.4 Werkzeuge für den Körper: Bewegung und Ernährung	143
4.5 Werkzeuge für das Wissen: Gesundheitskommunikation	152
4.6 Werkzeuge für die Motivation: Empowerment	155
4.7 Werkzeuge für das Verhalten: Umgang mit Risiken	160
4.8 BGF im Dialog: „Welche Bedeutung hat Gesundheitskultur?“	169
5 Gesundheitscontrolling: Steuerung und Qualitätssicherung	179
5.1 Erfolgskriterien und Prüfpunkte	180
5.2 Gesundheitsmonitoring und Risikomanagement	197
5.3 Baustein 1: Kennzahlen	210
5.4 Baustein 2: Wirtschaftlichkeitsmessung	239

5.5 Baustein 3: Konzept der Gesundheitsscores	257
5.6 BGF im Dialog: „Ist Evaluation nötig?“	286
6 Herausforderungen: Aktuelle Problemstellungen	295
6.1 Alternsgerechtes Arbeiten: Demografiemanagement	297
6.2 Gelassen bleiben: Stressmanagement	308
7 Am Ziel: Der gesunde Mensch	329
7.1 Eigenverantwortung: Unsere Leitsätze	330
7.2 BGF im Dialog: „Warum ist Selbstbestimmung so wichtig?“	336
Ein paar Worte zum Schluss	343
Verzeichnisse	345