

- 3 Editorial**
- 6 Südtirols Regionen im Porträt**
- 112 Informationen auf einen Blick**
- 114 Autoren/Impressum**

REGIONEN

- 18 BRENNERPASS
Das Tor zum Süden**
Der tiefste Einschnitt im Alpenkamm ist Handelsweg und Reiseroute – seit Jahrtausenden.

32 MERANER LAND Gezeiten im Gebirge

Wie sich Meran vom »Kuhstadt« zur luxuriösen Kurmetropole entwickelte

38 VINSCHGAU KontrastReich

Von den Sonnenhängen bis in die raue Eiswelt des Ortlers erstreckt sich ein Tal voller Gegensätze.

64 DOLOMITEN »Aufgeben tut man einen Brief«

Eine Gruppe um Stefan Glowacz erlebte die Dolomiten unter wechselhaften Bedingungen.

90 DREI ZINNEN Das Wahrzeichen der Dolomiten

Vor allem für Kletterer ist dieser Berg ein Mythos.

96 ULTENTAL Jenseits der Zeit

Im wilden Tal südlich von Meran ist die Tradition der Almwirtschaft noch ungebrochen.

100 MARTELLTAL Erdbeeren mit Eis

Wo anstatt monströser Hotels und einem Skizirkus nun saftiges Obst gedeiht

THEMEN-SPECIAL

- 24 WEITWANDERN**
Über alle Berge
Eine achttägige Trekkingroute führt vom Brenner bis ins mediterran angehauchte Meran.
- 56 KLETTERSTEIGE**
Krieg und Frieden
Vor fast 100 Jahren herrschte Krieg in den Dolomiten. Noch heute stößt man auf Klettersteigen auf Relikte aus dieser Zeit.
- 62 BURGEN**
Von Römern und Rittern
Spitze Türme, massive Mauern: wie Südtirol zur burgenreichsten Region Europas wurde
- 82 KLETTERN**
Auf Messners Schnelde
Vor rund 40 Jahren setzte Reinhold Messner neue Maßstäbe im Klettern. Ralf Gantzhorn begab sich auf Spurensuche.
- 92 MENSCHEN**
Zwei gute Jahrgänge
Alexandra Ladurner und Florian Riegler sind derzeit Südtirols stärkste Kletterer.

104

HÜTTEN

Bergnester für Wandervögel

Sieben Häuser in den Südtiroler Bergen

110

NATURPARKS

Geschützt gleich gerettet?

Rund ein Viertel von Südtirols Gesamtfläche ist Landschaftsschutzgebiet.

111

PASSSTRASSEN

Nadelöhr Stilfser Joch

Wer die 48 Kehren per Auto oder Motorrad zurücklegen will, muss vielleicht bald zahlen.