

Inhalt

Das hab ich im Kopf 4

Wissenswertes zur Wundermaschine Gehirn

Hier kommt der Geistesblitz 30

Wie schnell, wie viel und wie frei wir denken können

Training ist alles 56

Wie sich das Gehirn verändern kann

Auf Schritt und Tritt 70

Wie unser Gehirn unseren Körper steuert

Perfekt verpackt 80

Wie das Gehirn geschützt ist und was alles abläuft,
wenn doch etwas passiert

Wegen Überfüllung geschlossen? 98

Vom Merken, Vergessen und Erinnern

Ohren auf! 120

Wo Sprache entsteht und wie Spiel das Gehirn verändert

Ich brauch was Süßes 138

Was das Gehirn mit der Nahrungsaufnahme zu tun hat und
wie es versorgt wird

Aus dem Bauch heraus 152

Wenn das Gehirn nichts zu melden hat

Alles nur geträumt 166

Was unser Gehirn nachts macht

Making of 178

Und so ist dieses Buch entstanden ...