

Inhalt

Vorwort	4
Exkurse	7
Karten	8
Die Regionen im Überblick	10

1 Ostfriesland 13

Geschichte	15
Leer	20
Angelabstecher ins Zweistromland	28
Von Leer nach Emden	28
Oldersum	29
Emden	29
Krummhörn	40
Larrelt	40
Knock	40
Freepsum	41
Weiter nach Greetsiel	42
Rysum	42
Loquard	43
Campen	43
Upleward	43
Groothusen	44
Abstecher nach Pewsum	44
Manslagt	44
Pilsum	44
Die Leybucht	44
Greetsiel	46
Von Greetsiel nach Norden	50
Eilsum	50
Wirdum	50
Marienhaf	50
Norden und Norddeich	51
Norden	51
Norddeich	55
Von Norddeich nach Harlesiel	58
Neßmersiel	59
Dornum und Dornumersiel	62

Esens und Bensersiel	64
Neuharlingersiel	68
Harlesiel	73

2 Die oldenburgische Küste 75

Geschichte	77
Carolinensiel	79
Wangerland	82
Horumersiel-Schillig	82
Hooksiel	85
Wilhelmshaven	88
Abstecher nach Jever	97
Abstecher nach Gödens	98
Der Jadebusen	99
Entstehung der Bucht	99
Eldorado für Vögel	100
Dangast	101
Am Jadebusen entlang	105
Butjadingen	108
Das Hoheweg-Watt	110
Eckwarderhörne	112
Tossens	113
Langwarden	113
Fedderwardersiel	114
Burhave	115
Tettens	115
Blexen	116

3 Die nord-östliche Küste 119

Geschichte	121
Bremerhaven	124
Durchs Wurster Land	137
Wremen	137
Dorum	138
Midlum	140

Exkurse

Ostfriesland von Leer bis Harlesiel

<u>Klaus Störtebeker – eine Legende</u>	18
<u>Ostfriesische Reisedokumente</u>	20
<u>Ostfriesische Namensgebung</u>	20
<u>Nordseegold</u>	39
<u>„Granat! Granat!“</u>	49
<u>Seeräuber und Hanseaten</u>	52
<u>Geschichten aus (dem) Norden</u>	56
<u>Norddeich Radio ruft nicht mehr</u>	56
<u>Buddelschiffe und Kapitänsbilder</u>	70

Die oldenburgische Küste von Carolinensiel bis Blexen

<u>Sauwetter!</u>	102
<u>Festungen im Meer</u>	116

Die nordöstliche Küste von Bremerhaven über Cuxhaven nach Stade

<u>Lecker, lecker: Granatrezepte</u>	139
<u>Kormoranttürme</u>	143
<u>Die „Entdeckung“ Duhnens</u>	156

Die Nordsee

Das wilde Meer –	
<u>Goethe und die Nordsee</u>	202
<u>Ebbe und Flut</u>	212
<u>Sturm und Wellen</u>	214
Was können Sie	
<u>für die Nordsee tun?</u>	220
<u>Klimaextreme gestern und heute</u>	222
<u>„Küstendeutsch“</u>	228
<u>Ostfriesenwitze</u>	234

Abstecher nach Cappel	141
Wurster Watt, Knechtsand und Eversand	142
Weiter nach Norden!	143
Cuxhaven	144
Otterndorf	162
Die Niederelbe entlang	166
Natureum Niederelbe	166
Osten	166
Kehdinger Land	166
Stade	169

4 Praktische Reisetipps 177

Reise und Preise	178
Klima und Gesundheit	184
Leben und Überleben	188
Die Störtebekerstraße im Internet	190
Fährverbindungen mit den Ostfriesischen Inseln	191

5 Die Nordsee 199

Die Nordsee – damals und heute	200
Nationalpark Nieder- sächsisches Wattenmeer	207
Wind und Wetter	211
Land und Leute	219

6 Anhang 237

Nachwort	238
Weiterführende Literatur	238
Sommerferien	239
Register	247
Der Autor	252

Karten

Nordseeküste West

Umschlag vorn

Nordseeküste Ost

Umschlag hinten

Stadt-/Ortspläne

Bremerhaven, Überblick	125
Bremerhaven, Zentrum	126
Carolinensiel und Harlesiel	81
Cuxhaven	148
Cuxhaven, Überblick	146
Emden, Zentrum	32
Horumersiel	84
Leer, Zentrum	22
Neuharlingersiel	68
Norddeich	55
Norden, Zentrum	54
Stade, Zentrum	171
Wilhelmshaven	90

Übersichtskarten

Nordöstliche Küste	120
Oldenburgische Küste	76
Ostfriesland	14

Sonstige Karten

Mittelalterliche Küstenlinie	200
Nationalpark Nieder- sächsisches Wattenmeer	206