

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
Zartes Tausendschön (Gänseblümchen) .....	14
Mut und Entschlossenheit.....	17
Aufblühen.....	19
Ein Gigant (Mammutbaum).....	21
Lebensraum.....	27
Die Tänzerin (Eiche) .....	29
Bedürfnisse .....	35
Wertfrei .....	37
Die Sabina (Phönizischer Wacholder).....	39
Ich bin auf dem Weg .....	42
Romero, mein Liebster (Rosmarin).....	46
Ohne Fleiß keinen Preis.....	48
Mythos oder Magie (Ginkgo) .....	50
Geschenke .....	54
Heilendes Grün.....	55
Eine besondere Erfahrung.....	56
Klang der Glocken (Osterglocken) .....	59
Die unbeschwerte Leichtigkeit des Seins (Lavendel).....	62
Naturbotschaften .....	66
Über das Glück .....	69
Nur ein Tropfen .....	71
Langsamkeit .....	74
Der Liebes-Apfel (Apfelbaum) .....	77
Mutter Holunder (Holunder) .....	82
Unentdeckte Kostbarkeiten (Löwenzahn) .....	86
Die Kraft der Gefühle.....	90
Verzeihen .....	92
Vernebelt sein .....	94
Glück und Liebe (Maiglöckchen) .....	96
Lustiger grüner Krauskopf (Petersilie) .....	101

Alchemilla (Frauenmantel) .....	103
Be well – Schönheit auf den zweiten Blick (Beinwell) .....	107
Zauberhaft.....	110
Die Botschafterin (Buche) .....	112
Bilanz .....	117
Die Natur ist ein Kunstwerk.....	120
Alles hat seine Zeit .....	121
Vergänglichkeit.....	123
Verbundenheit .....	125
Harmonie.....	129
Bereicherung .....	130
Die Jahreszeiten .....	133
Rote Rosen (Rose) .....	135
Unser Heiligtum .....	141
Unser größter Schatz = unsere Erde.....	143
Dankbarkeit – meine Schlussbotschaft .....	145
Danksagung.....	151
Literaturhinweis .....	155
Über die Autorin.....	157

**Anmerkung:** Die Botschaften sind nicht jahreszeitlich geordnet, sie sollen zu jeder Zeit Freude am Lesen bereiten.