

# Inhaltsverzeichnis

|          |   |           |            |   |           |
|----------|---|-----------|------------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Hygiene</b>                                | <b>1</b>  | <b>5</b>   | <b>Subkutane Injektion</b>                    | <b>33</b> |
| 1.1      | Definitionen                                  | 3         | 5.1        | Anwendungsbereiche und Applikationsorte       | 35        |
| 1.2      | Infektionsquellen und Übertragungswege        | 3         | 5.2        | Kontraindikationen                            | 35        |
| 1.3      | Desinfektion                                  | 3         | 5.3        | Vorbereitung                                  | 36        |
| 1.4      | Hygiene der Hände                             | 4         | 5.4        | Durchführung                                  | 36        |
| 1.4.1    | Grundlagen                                    | 4         | 5.5        | Komplikationen und Maßnahmen                  | 40        |
| 1.4.2    | Händewaschung                                 | 4         |            |   |           |
| 1.4.3    | Hygienische Händedesinfektion                 | 4         | 6          | <b>Intrakutane Injektion</b>                  | 41        |
| 1.4.4    | Chirurgische Händedesinfektion                | 5         | 6.1        | Anwendungsbereiche und Applikationsorte       | 43        |
| 1.5      | Hautdesinfektion                              | 5         | 6.2        | Kontraindikationen                            | 43        |
| 1.5.1    | Risikogruppe I (geringes Infektionsrisiko)    | 5         | 6.3        | Vorbereitung                                  | 43        |
| 1.5.2    | Risikogruppe II (mittleres Infektionsrisiko)  | 6         | 6.4        | Durchführung                                  | 43        |
| 1.5.3    | Risikogruppe III (hohes Infektionsrisiko)     | 6         | 6.5        | Komplikationen und Maßnahmen                  | 45        |
| 1.5.4    | Risikogruppe IV (sehr hohes Infektionsrisiko) | 6         |            |   |           |
| 1.6      | Schutzbekleidung                              | 6         | 7          | <b>Blutentnahme</b>                           | 47        |
| 1.6.1    | Handschuhe                                    | 6         | 7.1        | Allgemeine Hinweise und Punktionsstellen      | 49        |
| 1.6.2    | Mund-Nasen-Schutz                             | 6         | 7.2        | Kontraindikationen                            | 49        |
| 1.7      | Sterilisation                                 | 6         | 7.3        | Vorbereitung                                  | 49        |
| 1.7.1    | Physikalische Sterilisationsmethoden          | 7         | 7.4        | Durchführung mit einfacher Spritze            | 50        |
| 1.7.2    | Chemische Sterilisationsverfahren             | 7         | 7.5        | Durchführung mit Blutröhrchen                 | 54        |
| 1.7.3    | Instrumentenaufbereitung                      | 7         | 7.6        | Komplikationen und Maßnahmen                  | 58        |
| 1.8      | Praxisabfälle                                 | 7         |            |   |           |
|          |   |           | 8          | <b>Kapillarblutentnahme</b>                   | 59        |
| <b>2</b> | <b>Injectionstechniken</b>                    | <b>9</b>  | <b>8.1</b> | Indikationen und Punktionsstellen             | 61        |
| 2.1      | Allgemeine Regeln                             | 11        | 8.2        | Kontraindikationen                            | 61        |
| 2.1.1    | Vorteile von Injektionen                      | 11        | 8.3        | Vorbereitung                                  | 61        |
| 2.1.2    | Komplikationen bei Injektionen                | 11        | 8.4        | Durchführung                                  | 61        |
| 2.1.3    | Wichtige Regeln                               | 11        | 8.5        | Komplikationen und Maßnahmen                  | 64        |
| 2.1.4    | Injektionsanamnese                            | 12        |            |   |           |
| 2.2      | Vorbereitung einer Injektion                  | 12        | 9          | <b>Infusion und peripheröser Zugang</b>       | 65        |
| 2.2.1    | Vorbereitung der Materialien                  | 12        | 9.1        | Anwendungsbereiche und Applikationsorte       | 67        |
| 2.2.2    | Aufziehen des Medikaments                     | 12        | 9.2        | Kontraindikationen                            | 68        |
|          |   |           | 9.3        | Vorbereitung                                  | 68        |
|          |   |           |            | Durchführung Infusionsvorbereitung            | 68        |
| <b>3</b> | <b>Intravenöse Injektion</b>                  | <b>17</b> | <b>9.4</b> | Durchführung Anlage des Venenverweilkatheters | 70        |
| 3.1      | Anwendungsbereiche und Applikationsorte       | 19        | 9.5        | Durchführung Entfernung des                   |           |
| 3.2      | Kontraindikationen                            | 19        | 9.6        | Venenverweilkatheters                         | 74        |
| 3.3      | Vorbereitung                                  | 20        |            | Komplikationen und Maßnahmen                  | 75        |
| 3.4      | Durchführung                                  | 20        | 9.7        |   |           |
| 3.5      | Komplikationen und Maßnahmen                  | 23        |            |   |           |
|          |   |           |            | <b>Anhang</b>                                 | 77        |
| <b>4</b> | <b>Intramuskuläre Injektion</b>               | <b>25</b> |            |   |           |
| 4.1      | Anwendungsbereiche und Applikationsorte       | 27        |            | <b>Register</b>                               | 83        |
| 4.2      | Kontraindikationen                            | 28        |            |   |           |
| 4.3      | Vorbereitung                                  | 28        |            |   |           |
| 4.4      | Durchführung                                  | 28        |            |   |           |
| 4.5      | Komplikationen und Maßnahmen                  | 31        |            |   |           |